



4190824064907021

4,90 €

---

# STIL.IST

---

magazin 21

---

## GEMEINSAMZEIT

dem alltag entfliehen

## SEELE UND GESCHICHTE

suvretta house st. moritz

## KATERFRÜHSTÜCK

rezepte für harte tage

## TRAUMHAFT SCHÖN

begegnung auf sardinien

## ROLLENDES ZUHAUSE

wohnmobil mit kindern



## GOLDENER HERBST IN DEUTSCHLANDS GRÖßTEM FREIZEITPARK

freizeitspaß im europa-park genießen

Ein Besuch in Deutschlands größtem Freizeitpark mit seinen 15 europäischen Themenbereichen ist das ideale Rezept gegen Fernweh. In der Saison 2021 können sich die Gäste auf großartige Attraktionen freuen und in der einzigartigen Atmosphäre des Europa-Park neue Kraft tanken. Natürlich darf reichlich Badespaß bei einem Kurzurlaub in der warmen Sonne nicht fehlen. In Rulantica hat daher mit „Svalgurok“ eine der größten Outdoor-Rutschenlandschaften Europas eröffnet. Zehn Rutschen, eingebettet in eine atemberaubende Szenerie, garantieren Wasservergnügen für die ganze Familie. Am „Snorri Strand“ spielen die jüngsten Besucher unbeschwert im kühlen Nass. Ab dieser Saison befindet sich außerdem das erste „Diving Theatre“ der Welt in Rulantica. Da heißt es: VR-Taucherbrille und Schnorchel auf und abtauchen mit „Snorri Snorkling VR“. Aber auch in direkter Nachbarschaft zu Rulantica wird weiterhin getüftelt: Nach dem spektakulären Start der Virtual Reality Sensation YULLBE im vergangenen September bieten in diesem Jahr gleich drei neue VR-Abenteuer die Chance, in eine andere Welt einzutauchen.

Zum Frühstück ein Croissant in Frankreich genießen, anschließend mit dem Zug von Russland bis nach Spanien reisen und bereits am Nachmittag auf der italienischen Piazza einen leckeren Cappuccino trinken. Mit seinem besonderen Ambiente zieht der Europa-Park seit Jahrzehnten Kinder und Erwachsene in seinen Bann. Selbstverständlich begeistern die insgesamt 13 Achterbahnen des Europa-Park auch in dieser Saison Jung und Alt gleichermaßen. Doch für beste Unterhaltung muss es nicht immer hoch hinaus gehen. Im Traumzeit-Dome im Griechischen Themenbereich verspricht ein Tauchgang der besonderen Art in diesem Jahr magische Eindrücke für alle Altersklassen. Snorri, der quirlige Sixtopus aus Rulantica, nimmt die Besucher mit auf eine atemberaubende Reise in die bunte Unterwasserwelt von Rulantica. Das brandneue 360-Grad-Filmerlebnis „Snorri´s Adventure“ begeistert mit einzigartigen Bildern und jeder Menge Spaß für die ganze Familie.

### UNTERHALTSAME HIGHLIGHTS

Die Besucher von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen sich auch in diesem Jahr wieder auf zahlreiche Event-Highlights freuen: Es gibt unter anderem eine Seifenblasen Show mit atemberaubenden Farbspielen, eine Flamenco Show mit spanischen Tänzen und die

„Abraka....Shakespeare!“ Show, die die Zuschauer mit auf eine faszinierende Zeitreise nimmt. Alle, die die Europa-Park Characters hautnah erleben möchten, haben bei der Parade die Möglichkeit Ed, Edda und ihren Freunden zuzuwinken.

### SICHERHEIT HAT HÖCHSTE PRIORITÄT

Damit die Gäste des Europa-Park einen unbeschwerten Tag erleben können, wurde in Zusammenarbeit mit den zuständigen Behörden ein umfangreiches Hygienekonzept erarbeitet. Die Maßnahmen zur Minimierung des Infektionsrisikos umfassen u. a. Eine Begrenzung der Besucherzahlen mithilfe von tagesbasiertem Online-Ticketing sowie die Einführung neuer digitaler Technologien im Bereich des Warteschlangen-Managements.

*Mit freundlicher Unterstützung der Europa-Park GmbH & Co Mack KG verlosen wir 2 x 2 Eintrittskarten für einen Spaß-spektakulären Tag im Europa-Park! Wer gewinnen möchte, schreibt eine E-Mail mit dem Stichwort: „VERGNÜGEN“ an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de) und vergisst dabei Alter, Name, Anschrift und Rufnummer nicht. Bei mehreren Einsendungen entscheidet das Los, der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Einsendeschluss ist am 15. Oktober 2021. Viel Glück!*

→ [www.europapark.de](http://www.europapark.de) • Text und Fotos PRESSE EUROPA-PARK

VERLOSUNG

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

während ich dies schreibe, bereitet uns Covid-19 erneut Kopfzerbrechen. Aktuell steigen die Zahlen wieder an und die Frage lautet natürlich: Was bringen Herbst und Winter mit sich?

Wir haben uns gerade an ein kleines Stückchen Normalität zurückerobert, schenken maskenfrei ein Lächeln, schütteln Hände und umarmen einander herzlich. Dennoch bleiben wir auf der Hut.

Die Gedanken kreisen. War es etwa doch zu früh, wieder auf Reisen zu gehen? Was tun wir unseren Mitmenschen damit an? Wie egoistisch ist es, die eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund zu stellen? Und müsste nicht das gesellschaftliche Pflichtbewusstsein siegen?

Ein ganz eindeutiges Jein. Das letzte als auch das jetzige Jahr waren und sind entbehrensreich, wir haben gekämpft, uns isoliert, unsere sozialen Kontakte wurden beschnitten; es fehlte an menschlicher Nähe, am Austausch untereinander – und natürlich auch am Reisen.

Für manche handelt es sich mit Sicherheit um ein „Luxusproblem“, nicht wegfahren zu dürfen, andere wiederum lieben das Sammeln von Eindrücken und wollen nur noch raus. Und sollte soviel stoisch ertragene Regelkonformität nicht auch belohnt werden? Ein- und ausatmen in den Bergen, den Geruch einer frischen Meeresbrise in der Nase mit geschlossenen Augen genießen: Wir wollen und brauchen es!

Besonders stark haben wir uns dabei mit der „Gemeinsamzeit“ beschäftigt. Zeit, die man bewusst mit geliebten Menschen verbringt. Ob mit Mama und Papa, dem besten Freund oder der Lebenspartnerin. Ob rasant beim Skifahren oder eingekuschelt im Bademantel am Pool der Wellnessoase. Einfach mal die Sorgen der vergangenen Monate vergessen und bei einem guten Glas Wein klönen bis tief in die Nacht.

Ich persönlich habe ein langes Wochenende mit einer meiner besten Freundinnen verbracht. Wir haben gequatscht und gelacht, hatten uns natürlich viel zu erzählen und ließen nicht nur die vergangenen Monate, sondern auch unsere gemeinsame Jugend Revue passieren. Das geht auch im heimischen Garten, gar keine Frage, die Gespräche sind deshalb nicht weniger intensiv. Doch der beeindruckende Blick auf die vom Sonnenuntergang in Rot getränkten Gipfel sorgte für einen zusätzlichen Kirsche-auf-Sahne-Moment.

Wir freuen uns jedenfalls, Sie wieder an unseren Erlebnissen teilhaben zu lassen. Unsere aktuelle Ausgabe soll inspirieren und anregen. Und vielleicht findet sich hier auch das richtige Hotel für Ihren nächsten Urlaub.

Lesen und entdecken Sie.

Herzlichst  
Milijana Magarewitsch

# INHALT

magazin 21 oktober 2021

## VERANSTALTUNGEN

06

KALEIDOSKOP.

Zurück zur Normalität im Veranstaltungsbereich. Wünschenswert und hoffentlich bald auch gelebte Realität. Wir haben einige tolle Events zusammengestellt. Ob Comedy, Zirkus oder Konzert: Es ist bestimmt für jeden eine kleine Alltagsflucht dabei!

## GENUSSMOMENTE

08

LA VIE EN ROSÉ.

Eine Online-Weinverkostung? Was auf den ersten Blick wenig prickelnd klingt, war für uns dieses Jahr eine gelungene Abwechslung im Homeoffice-Trott. Der Blick durch das digitale Fenster ging in die Provence. 20 Kilometer von St. Tropez und eine Stunde von Nizza entfernt haben sich Jeany und Stephen Cronk hier mit dem Weingut Domaine Mirabeau ihren Traum erfüllt und die Gründungsgeschichte lädt wahrscheinlich viele von uns zum Träumen ein.



## GEMEINSAMZEIT

10

DEM ALLTAG ENTFLIEHEN.

Raus aus der täglichen Tretmühle, die Beziehung etwas auffrischen oder einfach zusammen ein paar romantische Stunden verbringen: Es gibt genug Gründe, um sich Zeit miteinander zu gönnen. Aber nicht nur mit dem Partner, sondern auch ein ausgiebiges Klön-Wochenende mit der besten Freundin oder ein rasanter Ski-Ausflug in die Berge dürfen es sein. Die passenden Hotels stellen wir auf den kommenden Seiten vor.

18

ALPENRESORT SCHWARZ.

Bei einem Ranking der bemerkenswertesten Fünf-Sterne-Wellnesshotels darf das Alpenresort Schwarz keinen Fall fehlen. Jüngst wurde das Schwarz von der Handelszeitung zum bestplatzierten Resort in Österreich als „Wellbeing-Oase für Genussmenschen“ ausgezeichnet. Wir sind schon zum zweiten Mal auf dem Weg nach Mieming, was die Vorfreude bei uns noch steigert. Wir wissen, was uns erwartet: nämlich ein Refugium der Extraklasse. Ein Kraftplatz in herrlicher Naturlage mit vielfältigem Angebot und mit persönlichen Gastgebern.



20

FUCHSEGG ECO LODGE.

Wenn sich in der Fuchsegg Eco Lodge in Egg/Voralberg die Tür zum Gasthaus öffnet, sieht man als erstes eines der schönsten Symbole für Geselligkeit: Einen langen, eleganten und zum Verweilen einladenden Tisch. Direkt darüber befindet sich eine fast schon schwebend wirkende Lichtkonstruktion von Georg Bechter, die diesen ersten Eindruck derart abrundet, dass ich nicht anders kann, als mein erstes Foto an diesem Wochenende einzufangen.

30

KOSIS SPORTS LIFESTYLE HOTEL.

Das Zillertal weckte in mir immer Assoziationen zu Volksmusik, urigem Landhaus-Chic und Kräuterlikör. Es lebe das Klischee! Aber genau dafür reisen wir: um den Horizont zu erweitern. Und nach meinem Besuch des Kosis Sports Lifestyle Hotel in Fügen kann ich sagen: Das Zillertal rockt! Geführt wird die Fusion aus Designhotel und Landhaus von Hoteliers, die zeigen, dass hoher Anspruch und Lässigkeit sich nicht ausschließen. Und von einer ganz besonderen Aussicht werde ich noch lange schwärmen!



34

PARKHOTEL ADLER HINTERZARTEN.

Wer nach Hinterzarten fährt, bekommt das, was Wikipedia und die Touristeninformation versprechen: Schwarzwaldidylle, Wintersportparadies, Höhenluftkurort. Die Gemeinde steht für süddeutsche Gemütlichkeit, Wanderspaß und Wellness vor Kulissen, um die Hollywood uns beneidet. An Hotels mangelt es der Region nicht. Ein Umstand, dem das Parkhotel Adler mit Mut zu eigenen Wegen und zu Investitionen begegnet. Das Ergebnis: Historie und Moderne unter einem Dach.



## LUKULLISCHES

42

MEIN KATER UND ICH.

Hand aufs Herz: Diesen „Tag danach“ kennt jeder. Wenn nach einer durchzechten Nacht der Kopf brummt und der Magen verrückt spielt. STIL.IST klärt auf, woher der Begriff „Kater“ kommt, was dabei im Körper passiert und welche Rezepte es gibt, damit man zügig wieder auf den Damm kommt.

## SONNENZIELE

44

ADULTS ONLY NEKO BOUTIQUE HOTEL.

Wer auf Städte- oder Geschäftsreise in Sardinien Hauptstadt Cagliari ist, und zusätzlich außerhalb des Standards wohnen möchte, der hat nun die Chance dazu. Das glamouröse Vier-Sterne-Boutiquehotel Neko im Herzen der City hebt sich mit seinen stylischen, individuellen und künstlerisch anspruchsvoll eingerichteten Zimmern von seinen Mitstreitern ab und macht den Ort nicht nur zu einem Hotel, sondern auch gleichzeitig zu einer spektakulären Kunstausstellung.



## STANDARDS

03

EDITORIAL.

50

IMPRESSUM.

50

AUSBLICK. MAGAZIN 22.

# KALEIDOSKOP

Sie gehen wieder los! Langsam und verhalten, unter Auflagen, aber: sie gehen wieder los!  
Ein buntes Potpourri an Veranstaltungen – Konzert, Comedy, Messe: Inspirationen für eine Auszeit vom Alltag.



## Kunst- und Designmarkt

**Kunst- und Designmarkt** am 16. und 17. Oktober, 11 bis 19 Uhr, im Wize-mann Stuttgart

Der urbane Marktplatz für junge Kreative: Über 75 Aussteller aus den Bereichen Kunst, Design, Mode, Interior und Lifestyle zeigen, was sie zu bieten haben. Dort gibt es allerhand, das nicht nach Mainstream, sondern nach ausgefallener Einzigartigkeit schreit. Handgemachte Mode, Schmuck, Accessoires, Prints, Keramik, Möbel und ausgefallene Stücke warten auf neue Besitzer. •

→ [www.kunst-designmarkt.at](http://www.kunst-designmarkt.at) Foto KUNST- UND DESIGNMARKT



## Nico Santos

**Nico Santos** am 25. Oktober, 20 Uhr, in der Stuttgarter Porsche-Arena Nico Santos ist ein Vollblutmusiker mit einmaliger Stimmfarbe und Leichtigkeit. Gemeinsam mit seiner fünfköpfigen Band aus Straßenmusikern sucht der Popshootingstar die Nähe zum Originären.

Die Megahits „Rooftop“, „Safe“ und „Oh Hello“ ließen Santos zum erfolgreichsten deutschen Radio-Künstler des letzten Jahres aufsteigen. •

→ [www.musiccircus.de](http://www.musiccircus.de)  
Foto MAXIMILIAN KÖNIG

## La vie en rose

KATHARINE MEHRLING

SINGT PIAF

25. November, 20 Uhr, Stadthalle Reutlingen

Keine interpretiert die Chansons der unsterblichen Edith Piaf so authentisch und doch auf so eigene Art wie sie: **Katharine Mehrling**. Ob die beliebte Schauspielerin und Sängerin sie live interpretiert oder auf CD, in der Bar jeder Vernunft oder auf der großen Bühne, zu Jazzklängen oder in dem Theaterstück „Piaf“: ganz egal, Mehrling wird frenetisch gefeiert. Ein Höhepunkt waren zwei Konzerte mit großem Orchester in der Komischen Oper Berlin, wo sie in Anwesenheit von Piafs letztem Komponisten, Charles Dumont, den 100. Geburtstag der französischen Chanson Legende feierte. Unter der Telefonnummer 07121/138 45 10 können Karten vorbestellt werden. → [www.wuerttembergische-philharmonie.de](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)  
Foto PR



## Moving Shadows

23. Dezember, 20 Uhr, Theaterhaus Stuttgart

Acht Menschen, eine Leinwand, Licht und Musik – mehr braucht es nicht für eine traumhafte Reise rund um den Globus und durch die Fantasiewelten Hollywoods. Mit filigranen Bildern, die wie feinste Scherenschnitte erscheinen, umgarnen die Artisten, Tänzer und Pantomimen ihr Publikum. Mit erstaunlicher Präzision und verblüffender Leichtigkeit wird ein poetischer Bilderreigen aus fließenden Körpern kreiert. Die Akteure wirbeln temperamentvoll ins Licht und verschwinden wieder in der geheimnisvollen Tiefe des Raumes. Hinter der Leinwand verschmelzen ihre Körper zu Landschaften, Tieren und Gebäuden, davor verzaubern die Schatten das Publikum. •

→ [www.thaterhaus.com](http://www.thaterhaus.com) Foto MICHAELA KÖHLER-SCHÄR

## Reutlinger Weihnachtscircus

22. Dezember – 8. Januar, Stadion an der Kreuzeiche Reutlingen

Der **Reutlinger Weihnachtscircus** geht bereits in die 18te Runde und verspricht: „Lassen Sie sich bei jeder Nummer den Atem rauben angesichts lebensgefährlicher Stunts, sowie die berührende Schönheit in märchenhaften Szenen. In einem mehrstündigen Programm präsentieren Künstler und Künstlerinnen aus der ganzen Welt: Circus-Darbietungen der Spitzenklasse. Wir präsentieren Ihnen die Spitzen Artisten von morgen, nicht von gestern! Begeisternde Clownerie, die Untermalung des Live-Orchesters, sowie moderne Licht- und Ton-technik sind weitere Zutaten für ein exklusives Zirkuskunst-Menü, welches in dieser Zusammensetzung nur in Reutlingen zu erleben ist.“ •

→ [www.reutlinger-weihnachtscircus.de](http://www.reutlinger-weihnachtscircus.de)



## Paul Panzer

MIDLIFE CRISIS

... willkommen auf der dunklen Seite.  
07. Dezember, 20 Uhr, Oberrheinhal-le Offenburg

**Paul Panzer** heißt eigentlich **Dieter Ta-pert** und wurde in Düren geboren. Sein Werdegang klingt zunächst recht langweilig. Lehre als Schwei-ßer, Studium in Musik und Medien-pädagogik – und nun steht er als Paul Panzer regelmäßig auf der Bühne und bringt die Leute mit seinem Sprachfehler und Witz zum Lachen. Mit seiner neuen Show "Midlife Cri-sis" ist Panzer aktuell wieder deutschlandweit unterwegs. Es geht auf emotionaler Geisterbahnfahrt durch das Tal der Tränen, durch das wir alle einmal müssen. Paul Panzer live in der Krise seines Lebens - zum Totlachen für jeden, der nicht drin-steckt. •

→ [www.paulpanzer.de](http://www.paulpanzer.de) Foto PR



# MAISON MIRABEAU

## la vie en rosé

*Eine Online-Weinverkostung? Was auf den ersten Blick wenig prickelnd klingt, war für uns dieses Jahr eine gelungene Abwechslung im Homeoffice-Trott. Der Blick durch das digitale Fenster ging in die Provence. 20 Kilometer von St. Tropez und eine Stunde von Nizza entfernt haben sich Jeany und Stephen Cronk hier mit dem Weingut Domaine Mirabeau ihren Traum erfüllt und die Gründungsgeschichte lädt wahrscheinlich viele von uns zum Träumen ein.*

Nach 15 aufreibenden Jahren in der Businesswelt hatte Stephen im August 2008 eine Beförderung abgelehnt. Zwar hätte sie ein höheres Gehalt bedeutet, aber auch entschieden mehr Stress, längere Arbeitszeiten und noch weniger Zeit für seine junge Familie.

Deutlich attraktiver war ein Abfindungsangebot, das er kurze Zeit später erhielt. Es wurde zum Sprungbrett in die Zukunft, die perfekte Gelegenheit, einen langgehegten Traum zu verwirklichen. Im August 2009 verkauften Jeany und Stephen ihr Haus in London, packten Hab und Gut auf einen Transporter und machten sich, trotz ihrer damals nur wenigen Brocken Französisch, auf den Weg in die kleine Gemeinde Cotignac, im Herzen der Provence.



Sie brauchten gut ein Jahr, um sich zurechtzufinden und die provenzalische Lebensweise anzunehmen, während sie parallel die Region nach den besten Weinbergen absuchten. Jeany und Stephen wollten nicht irgendein kleines Weinunternehmen gründen. Sie wollten einen der besten Roséweine der Provence herstellen und eine hochattraktive Marke aufbauen. Natürlich konnten sie dieses Ziel unmöglich allein erreichen. Nach und nach stellten sie ein kompetentes Weinbau- und Kellerteam zusammen und verschrieben sich ganz dem Markenaufbau und der innovativen Kommunikation mit ihren Kunden. Mirabeau wird heute in über 50 Märkten der Welt verkauft. Die Weine erhielten zahlreiche internationale Auszeichnungen und die Anerkennung selbst schärfster Weinkritiker. Doch den schönsten Erfolg bedeutet es für Jeany und Stephen, dass Mirabeau für so viele Menschen zum festen Bestandteil ihres Lebens wurde, zum Synonym für eine herrlich unbeschwerte Zeit mit Freunden und Familie.

**Der Mirabeau X:** Ein leichter Wein, der gut zu Meeresfrüchten und Gerichten der Mittelmeerküche passt und sich als Aperitif anbietet. Eleganter Duft nach Granatapfel, Litchi, Mandarine, Aprikose und Wassermelone.

**Mirabeau Classic:** Der erste Wein der Marke passt sehr gut zu asiatischem Essen. Ein ganz klassischer Côte de Provence mit Aromen von gelbem Pfirsich, Erdbeeren und einem Hauch Birne.



**Mirabeau Pure:** Bouquet mit Sommerbeeren, Litschi und einem Hauch Passionsfrucht, passt toll zu Meeresfrüchten.

**Etoile:** Ein Wein zum Genießen mit Aromen von rosa Grapefruit, Orangenschalen, Birne, weißem Pfirsich und floralen Noten. Passt gut zu Weichkäse oder einem fruchtigen Dessert.

**Mirabeau Dry Rosé Gin:** Inspiriert von den Kräutern und Gewürzen, die wild auf dem Weingut wachsen und von der Geschichte der Provence als weltberühmtes Zentrum des Parfumhandels. Eine Fusion aus den Wurzeln der Gründer und der neuen Heimat. → [www.maisonmirabeau.com](http://www.maisonmirabeau.com)

• JESSICA WITTMANN-NAUN Fotos WALDBURG PR





## GEMEINSAMZEIT.

So wie ich diese Zeilen schreibe fällt mir auf, dass mein Textprogramm das Wort „Gemeinsamzeit“ rot unterstrichen hat. Es als einen Fehler markiert. Der Duden kennt diese – wie ich finde, sehr schöne – Wortkreation, bestehend aus Gemeinsamkeit und Zeit, ebenfalls nicht. Gemeinsamzeit. Ein Fehler also? Wohl kaum.

Gemeinsame Zeit ist nicht immer einfach. Dazu braucht es nicht einmal zwangsläufig Homeschooling, Homeoffice und all die anderen Strapazen, durch die wir bisher notgedrungen gegangen sind. All die Einschränkungen

haben mir jedoch eine Sache eindrucksvoller denn je gezeigt. Es ist nicht nur wichtig, dass wir mit den Menschen gemeinsam Zeit verbringen, die uns am meisten am Herzen liegen, es ist mindestens genauso wichtig, wie wir diese Zeit miteinander erleben.

Deshalb wollen wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auf den kommenden Seiten dazu inspirieren, die Gemeinsamzeit auch als Chance zu sehen, die Gemeinsamkeit wieder neu zu entdecken. Loszulassen, abzuschalten und die gemeinsame Zeit zu genießen. • HEINO KRIER





© Michael Huber



© Armin Terzer Photography



© Armin Terzer Photography

## LA MAIENA MERAN RESORT

aktiv, genussvoll, familiär

*Am Vormittag noch mit den Wanderschuhen sportlich auf der Alm und am Nachmittag bereits Shopping in der hippen Kurstadt Meran - die perfekte Lage zwischen Naturlandschaft und City macht's möglich. Wie ein Balkon bettet sich der idyllische Ort Marling auf eine Anhöhe und den Gästen liegt Meran zu Füßen.*

Als wir in die Hoteleinfahrt zum La Maiena Meran Resort einbogen und die Whirlpools der obersten Zimmerbalkone entdeckten, sagte ich mit zwinkerndem Auge zu meiner Begleitung: „Stell' dir vor, wir würden in einer dieser Suiten wohnen – das wäre ein Traum, nicht wahr?“ und sie stimmte ohne zu zögern zu. Kurz darauf standen wir fassungslos auf unserem Hotelbalkon mit Panoramablick auf die Dolomiten, einer eigenen Sauna UND einem Whirlpool. Wir konnten unser Glück kaum fassen und freuten uns auf die kommenden Tage in dieser Wellnessoase.

### STAUNEN UND RELAXEN

Um allen Gästen einen unvergesslichen und vielseitigen Wellness-Aufenthalt zu ermöglichen, bietet das La Maiena Meran Resort nicht nur einen Infinity-Panorama-Outdoorpool oder einen großzügigen Indoor-Pool, sondern auch mitunter einen Whirlpool auf der Dachterrasse. Wer Lust hat, kann es sich demnach mit weitem Blick auf die Dolomiten gutgehen lassen. Zudem lädt die Rooftop-Bar abends auf einen erfrischenden Drink mit Musik ein.

### FEINSCHMECKER KOMMEN AUF IHRE KOSTEN

Zugegebenermaßen freuten wir uns bereits jeden Abend wieder auf das ausgiebige Frühstücksbuffet am nächsten Morgen. Von frischgepressten Säften, Obst, verschiedenen Müsli- und Milchsorten, leckeren Brötchen und Aufstrichen bis hin zu frisch zubereiteten Eierspeisen oder Überraschungsangeboten wie einem Weißwurstfrühstück – hier bleiben keine Wünsche offen. Auch bei Lebensmittelunverträglichkeiten oder speziellen Wünschen ist das Hotelpersonal sehr zuvorkommend und bemüht sich um leckere Alternativen.

Als Mitglied der exklusiven Kooperation der „Genießerhotels“ nehmen Kulinarik und Weinkultur einen besonderen Stellenwert ein. Vor einem Jahr wurde im La Maiena Meran Resort das Gourmetrestaurant „GOURMET la fleur“ neu eröffnet. Zwei-Haubenkoch Andreas Schwienbacher verleiht dem Feinschmecker-Domizil seine Handschrift. „Angesagte Themen wie Fermentation interessieren mich genauso, wie so manche Anekdote aus der Molekularküche.“ Aus diesem verheißungsvollen Mix

kreiert Schwienbacher eine eigenständige Gourmet-Cuisine, mit der er die Gäste mit so mancher überraschenden Genuss Erfahrung begeistert.

### IT'S DINNER TIME – EIN KLEINER EINBLICK IN DIE MENÜAUSWAHL

SALAD  
Große Auswahl verschiedener Salate vom Buffet

STARTER  
Irländisches Lachsmittelstück | Gurke | Minze  
oder  
Polenta Soufflé | Ragout vom Perlhuhn

SOUP | SMOOTHIE  
Kalbsessenz | Pfifferlingknödel  
oder  
Marille | Tonkabohne

MAIN COURSE  
MEAT – FISH – VEGETARIAN  
Ribeye | Gratinkartoffel | glasierter grüner Spargel  
oder  
Seesaibling/Goldbrasse | Nussbutter Espuma | Blumenkohl  
oder  
Quiche Lorraine | Sauerrahm | Portweinzwiebel

SWEET TIME  
Feinstes Dessertbuffet von Chef Pâtissier Alex Mussner

CHEESE  
Käsevariation serviert

### AUSFLUGSTIPP:

#### MIT MOUNTAINBIKE / E-BIKE NACH MERAN

Aufgrund der tollen Hotellage liehen wir kostenfrei zwei Mountainbikes aus und radelten nach Meran. Dort angekommen, schlenderten wir durch die schönen Gassen Südtirols und aßen nach traditioneller Art ein italienisches Eis. Hochmotiviert wollten wir anschließend mit unseren Bikes wieder Richtung Hotel strampeln, bemerkten jedoch schnell, dass es schlauer gewesen wäre, wie all die anderen Hotelgäste ein E-Bike auszuleihen. Die steile Straße machte uns sehr zu schaffen, aber nach unzähligen Pausen erreichten wir mit knallrotem Kopf dann doch noch das La Maiena Meran Resort und freuten uns auf eine kalte Dusche.

### ZWEI FRAGEN AN HOTELLEITUNG MATHIAS WALDNER:

*STIL.IST:* Was hebt das La Maiena Meran Resort von anderen Wellnesshotels ab?

**M. Waldner:** Wir sind in einer sehr zentralen Lage. Der Ort Marling liegt wie ein Balkon hoch über Meran. Unsere Gäste lieben den beschaulichen, ruhigen Weinort und auch die quirlige Stadt Meran ist schnell erreicht. Die gesamte Familie ist im Hotel tätig und hält die Qualität in allen Bereichen sehr hoch. Das La Maiena Meran Resort ist ein Wellness- und Kulinarikhotel. Erst vor wenigen Jahren haben wir einen Infinity-Outdoor-Pool und einen großzügige Indoor-Pool eröffnet. Sensationell ist zudem der Saunabereich mit Finnischer Eventsauna und dem größten Nackt-Pool Südtirols. Den schönsten Ausblick gibt's auf der Adults Only Sky-Terrasse der Meran Lodge - coole drinks und Jacuzzi inklusive. Auch das Thema Kulinarik nimmt einen großen Stellenwert ein. Vor einem Jahr wurde im La Maiena Meran Resort das Gourmetrestaurant „GOURMET la fleur“ neu eröffnet. Spitzenkoch Andreas Schwienbacher verleiht dem Feinschmecker-Domizil seine Handschrift.

*STIL.IST:* Worauf legen Sie besonderen Wert?

**M. Waldner:** Auf unsere tollen Mitarbeiter, welche vorwiegend aus der Region sind und den Gästen einen sehr guten Service bieten. • JANINA SCHLOTTER

Informationen unter → [www.lamaiena.it](http://www.lamaiena.it)



# SCHLOSS HOTEL KORB

zauber alter mauern

*Das Vier-Sterne-Superior-Resort befindet sich in der nördlichsten Provinz Italiens. Familie Fritz und Ruth Dellago bietet ihren Gästen viel Raum zum Wohlfühlen und das in ganz spezieller Atmosphäre.*

Es ist sonniger Mittwochvormittag, als meine beste Freundin und ich uns auf dem Weg Richtung Schloss Hotel Korb befinden und durch die kleinen Gässchen Eppans fahren. Aus der Ferne können wir inmitten der Weinberge bereits unsere Unterkunft für die nächsten drei Tage wahrnehmen. Kurze Zeit später durchfahren wir voller Spannung das Schlosstor und freuen uns auf die gemeinsame Zeit in besonderem Ambiente.

*„Uns ist es wichtig, dass das Team miteinander harmoniert und diese Harmonie an unsere Gäste weitergeben kann.“*

Hotelleitung/Familie Dellago

## MÄRCHENHAFTES FLAIR

Bereits beim Betreten der Eingangshalle geraten wir ins Staunen: die königlichen Thronessel, die Kronleuchter über uns oder aber auch die farblichen Akzente – bis ins kleinste Detail gleicht die Einrichtung einem märchenhaften Ort. Bevor wir unser Schlafgemach für die kommenden Nächte beziehen dürfen, erwartet uns zur Begrüßung ein Glas hauseigener Wein. Während wir auf der Panoramaterrasse an unserem Welcome-Drink schlürfen, genießen wir den Blick auf die Dolomiten und die weiten Täler Südtirols. Spätestens jetzt sind wir uns sicher: dies ist der richtige Ort, um Abstand vom Alltagsstress gewinnen zu können.

## PANORAMA-DOPPELZIMMER-SUITE

Unsere Erwartungen werden beim Bezug unseres Zimmers nicht enttäuscht - ganz im Gegenteil! Inmitten des Raums treffen wir auf ein Doppelbett mit zwei bequemen Sesseln und einer großen Fensterfront. Mit Sicht auf den Schlossturm sowie die Dolomiten lädt unser Balkon dazu ein, den Tag mit einem Glas Wein ausklingen zu lassen und dem Plätschern des Brunnens im Garten zu lauschen.



## VESPA-TOUR DURCH DIE ITALIENISCHEN GASSEN

Um die Gegend rund um das Schloss Hotel Korb mit traditionellem Flair zu erkunden, beschließen wir zum krönenden Abschluss, eine kleine Vespatour zu machen. Unser Fazit: Ein absolutes Must do. Es macht nicht nur riesen Spaß durch die Weinberge zu flitzen, sondern rückblickend hätten wir auch niemals die pittoresken Gassen Südtirols entdeckt. Im nahegelegenen Städtchen St. Michael kann man sich beispielsweise in süßen italienischen Cafés einen Espresso oder Vino genehmigen.

• JANINA SCHLOTTER Fotos SCHLOSS HOTEL KORB

→ **INFORMATIONEN UNTER:**

[www.schloss-hotel-korb.com/de](http://www.schloss-hotel-korb.com/de)



## BIO-INFINITYPOOL MIT BLICK AUF SÜDTIROL

Zu eines unseren absoluten Highlights zählt der Bio-Infinitypool. An heißen Tagen können sich hier die Schlossgäste abkühlen und ihre Seele mit Blick auf Bozen baumeln lassen. Bei der Poolpflege wird ganz auf Chemikalien verzichtet, was sich besonders auf die Haut und Umwelt auswirkt. Im Übrigen wurde der Biopool mit dem „Italian Pool Award 2019“ ausgezeichnet und für seine sanfte, sowie harmonische Einbindung in die umgehende Landschaft mit ihren architektonischen Besonderheiten hervorgehoben.

*„Durch die Corona-Pandemie ist uns bewusst geworden, wie wertvoll glückliche Gäste sind und wie wichtig es ist, selbst eine schöne Seele zu besitzen, die unsere Gäste spüren.“*

Hotelleitung/Familie Dellago



**fenchel**  
Wohnfaszination

Einrichtungskompetenz seit 1902

next125  
authentic kitchen

FENCHEL WOHNFASZINATION UND KÜCHENSTUDIO ALTENRIET  
Walddorfer Str. 79 · 72657 Altenriet · Fon 07127/9327-0

FENCHEL KÜCHENSTUDIO IM MEISTERMAX NÜRTINGEN  
Metzinger Str. 47 · 72622 Nürtingen · Fon 07127/9327-100

[www.fenchel.de](http://www.fenchel.de)

# ALTIANA BY LA GINABELLE

## neues wellness- und aktivhotel

Wer sich ein wenig im schweizerischen Zermatt auskennt, dem fällt sofort das weltweit bekannte Matterhorn ein – vielleicht aber auch das „La Ginabelle“. Das Vier-Sterne-Wellnesshotel im idyllischen Kanton Wallis gibt es bereits seit 30 Jahren und ist Liebhabern anspruchsvoller Hotels über die Landesgrenzen hinaus ein Begriff. Nun bekommt das „La Ginabelle“ eine Schwester: Das „Altiana“. Der moderne Neubau im Alpen Chic sorgt für den durchschlagenden Wow-Effekt.



Aktivurlauber und Erholungssuchende. Die Doppelzimmer sind ungewöhnlich großzügig geschnitten und bieten echtes Freiheitsgefühl. Wer aus den deckenhohen Glasfenstern schaut, dem offenbart sich ein Panorama der Extraklasse. Bergwelten wie ein Gemälde! Die minimalistische und elegante Zimmereinrichtung erfährt einen wohligen „Bruch“ durch die rustikale Wärme des klassischen Holzinterieurs. Es finden aber nicht nur zwei Personen Platz in den Zimmern. Familien und Gruppen können sich Suiten oder vollausgestattete Appartements teilen und somit kurzerhand aus einem Hotel ein gemütliches Zuhause auf Zeit zaubern.

Seit zwei Jahrzehnten führt das Ehepaar Abgottspon mit Herzblut das „La Ginabelle“ und begrüßt 310 Tage im Jahr Gäste aus aller Welt. Die Betreiber wissen, worauf es bei einem Spitzenhotel ankommt: Die Qualität des Schlafens, des Essens, des Wohlfühlens und der Erholung. All das soll mit dem Hotelzuwachs nun auf eine noch höhere Ebene getragen werden.

### EIN AUSBLICK WIE GEMALT ...

Das Altiana: Ein sehr schönes, zentral gelegenes Vier-Sterne-Superior-Hotel im Chalet-Stil. Ob Bergbahn, Gondel oder Stadtzentrum, alles liegt in unmittelbarer Nähe und macht es zu einem attraktiven Spot für

### KLIMAFREUNDLICH WOHNEN

Der Betreiberfamilie lag es besonders am Herzen, dass der Bau der Dependance einem umweltfreundlichen Konzept unterliegt. Daher werden im Sommer als auch im

Winter ausschließlich Erneuerbare Energien genutzt. Geocooling als auch Geothermie sorgen für angenehme, über den Erdboden gekühlte oder gewärmte Räumlichkeiten.

### ERHOLUNG PUR

Auf über 1 000 Quadratmetern und über drei Stockwerke hinweg erstreckt sich das „Gin-aSPA“. Hier finden Interessierte eine Vielzahl an Saunen und unterschiedlichen Pools, darunter ein beheizter, sprudelnder Infinitypool mit traumhaftem 365-Grad-Blick auf die schneebedeckten Alpen. Absolutes Must-do sind die Massagebehandlungen des Hauses. Zum Einsatz kommen besondere Alpenkräuter- und -blüten sowie ausgesuchte Pflanzenextrakte. Während man sich entspannt dem haptischen Erlebnis der Massage hingibt, wird der Geruchssinn durch die Wildkräuter angeregt.

### ALLER GUTEN DINGE SIND DREI

Am Abend lautet das Motto ganz eindeutig: „Wer die Wahl hat, hat die Qual“. Das Hotel beherbergt insgesamt drei Restaurants auf höchstem Kulinarik-Niveau und bedient jeden Geschmack als auch jede Stimmung. Das „La Ginabelle Restaurant“ sorgt für den bodenständig-traditionellen Alpingenuss, die Kästestube „Melted“ hat sich hingegen dem Schweizer Fondue verschrieben. Besonderes Highlight: Das Trüffel-Fondue. Im Fine-Dining-Restaurant „Peak3“ wird der Sterne-Gaumen verwöhnt. Mehrere kreative Gänge sorgen für die berühmte Geschmacksexplosion im Mund. Das sympathische Hotelpersonal verstärkt das Wohlbefinden durch seine freundliche und zugewandte Art und macht den Restaurantbesuch zu einem runden Erlebnis.

• YASEMIN SCHAKMAK Fotos LA GINABELLE



**STIL.IST-Tipp:**  
Am Abend unbedingt einen „Einkehrschwung“ an die Bar wagen. Internationale Cocktail-Klassiker stehen genauso auf der Karte wie außergewöhnliche Eigenkreationen. Vor allem der würzige Amaretto-Rum-Drink mit einer kleinen Feuerfackel bleibt in Erinnerung.



AMAZONICA KULINARISCHE HIGHLIGHTS UND WEIHNACHTSFEIERN IM RESTAURANT AMAZONICA – Reservieren Sie schon jetzt Ihren Tisch!

**CHRISTMAS GARDEN**  
STUTTGART  
MIT DER DÄMMERUNG BEGINNT DIE MAGISCHE REISE ...

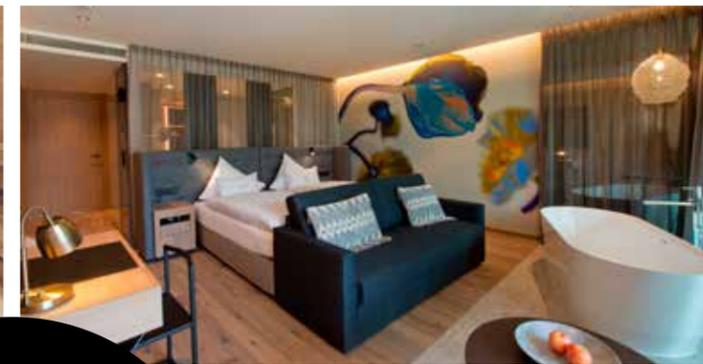
18. Nov 2021  
bis  
16. Jan 2022  
WILHELMA  
ZOOLOGISCH BOTANISCHER GARTEN

Die günstigsten Tickets und ein schneller Einlass: TICKETS ONLINE KAUFEN!

WWW.CHRISTMAS-GARDEN.DE

BLEIBEN SIE GESUND! Unser COVID-19-Hygieneconcept finden Sie auf [www.christmas-garden.de](http://www.christmas-garden.de)

Tickets auf [myticket.de](http://myticket.de) • unter 01806 - 777 111\* sowie an den bek. VVK-Stellen  
\*0,20 EUR/Verbindung aus dt. Festnetz / max. 0,60 EUR/Verbindung aus dt. Mobilfunknetz



## DAS ALPENRESORT SCHWARZ: ZU GAST BEI FREUNDEN

wellbeing-oase für genussmenschen in tirol

*Bei einem Ranking der bemerkenswertesten Fünf-Sterne-Wellnesshotels darf das Alpenresort Schwarz auf keinen Fall fehlen. Jüngst wurde das Schwarz von der Handelszeitung zum bestplatzierten Resort in Österreich als „Wellbeing-Oase für Genussmenschen“ ausgezeichnet. Wir sind schon zum zweiten Mal auf dem Weg nach Mieming, was die Vorfreude bei uns noch steigert. Wir wissen, was uns erwartet: nämlich ein Refugium der Extraklasse. Ein Kraftplatz in herrlicher Naturlage mit vielfältigem Angebot und mit persönlichen Gastgebern.*

### WOHNEN UND AMBIENTE

Was 1952 als Gasthof Schwarz begann, hat sich über die Jahre zu einem Urlaubsresort für alle Generationen entwickelt. Entsprechend der Schwarz Philosophie, innovativ, unter Einbindung der Natur und mit Fokus auf ein exklusives Wohnambiente, erfolgte die Erweiterung des Westtraktes. Seit Juli 2021 begrüßt das Alpenresort die Gäste in zwei neu geschaffenen Zimmerkategorien. Das Spa Loft mit freistehender Badewanne und Lounge Balkon sowie die Doppelzimmer Freiraum mit Panorama Sitzecke und moderner Ausstattung. Die Doppelzimmer sind in Kombination als ein Infinity Loft mit gemeinsamen Vorraum buchbar.

### ERHOLEN UND KRAFTSCHÖPFEN

Auf der Suche nach Entspannung machen wir uns auf, den weitläufigen Spa Bereich zu erkunden. Die Zauberformel Spa kommt ursprünglich aus dem Lateinischen und ist die Abkürzung für „sanus per aquam“, was soviel bedeutet wie „gesund durch Wasser“. Am Abend des ersten Tages ist dies wohl die passende Beschreibung für meinen Zustand. Ich bin wie beseelt und fühle mich schwerelos, nachdem ich mich durch die Wasserwelten des Schwarz' gebadet habe. Nicht nur Ruhesuchende finden Adäquates in der Relax-Badewelt, sondern auch Familien kommen mit einer eigenen Familien-Wasserwelt mit Wasserrutsche, Familiensauna und Spielandschaft voll auf ihre Kosten. Das Saunadorf ist über drei Ebenen

**STIL.IST-Tipp:**  
Der Natur- Erlebnisbade-  
teich inmitten des 32 000  
Quadratmeter großen preisgekrön-  
ten Hotelgartens mit Liegewiese ist  
eines von unzähligen Highlights. Sams-  
tagnachmittag neben der Gin-Bar auf  
einer Sonnenliege mit vom DJ  
unterlegtem chilligen Sound  
fühle ich mich wie auf  
Mykonos.

in die natürliche Hanglage eingebettet und bietet einen atemberaubenden Blick auf das umliegende Bergpanorama. Der Eintritt in das Dorf über einen Reflex-Zonen-Pfad lädt zum Spüren und Innehalten ein. Besonders berührt hat mich die Meditationssauna. Hier hängen transparente Bänder mit Mantren von der Decke. Während ich in der Wärme relaxe macht sich beim Lesen der Sprüche eine meditative Ruhe in mir breit.

### PHILOSOPHIE DES HAUSES

„Den Raum für herzliche Begegnung, Wohlbefinden und Weiterentwicklung gestalten“ ist die Vision des

Alpenresorts Schwarz. Die rund 300 MitarbeiterInnen verstehen sich allesamt als GastgeberInnen. Die Herzlichkeit und Achtsamkeit im Umgang mit den Gästen hat uns begeistert (Besonderen Dank an Celina, Thomas und Jakob!). Wir waren hin und weg von der freundlich-familiären Atmosphäre und es klingt wie eine Floskel,

beschreibt es aber am besten: Man fühlt sich wie zu Hause. Aus einer Ansammlung an Einzelheiten, wie erstklassiges Essen, außergewöhnliches Ambiente, herausragendes Spa, macht dieser „Spirit“ der GastgeberInnen das runde Gesamterlebnis des Hauses aus.  
• YVONNE LEPPERT Fotos ALPENRESORT SCHWARZ

## PICCATA ODER PIZZICATO?

Informieren Sie sich: [www.wuerttembergische-philharmonie.de](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)



WÜRTEMBERGISCHE  
PHILHARMONIE  
REUTLINGEN

# FUCHSEGG ECO LODGE

feingefühl für die natur

*Wenn sich in der Fuchsegg Eco Lodge in Egg/Voralberg die Tür zum Gasthaus öffnet, sieht man als erstes eines der schönsten Symbole für Geselligkeit: Einen langen, eleganten und zum Verweilen einladenden Tisch. Direkt darüber befindet sich eine fast schon schwebend wirkende Lichtkonstruktion von Georg Bechter, die diesen ersten Eindruck derart abrundet, dass ich nicht anders kann, als mein erstes Foto an diesem Wochenende einzufangen.*

## GEMEINSAMZEIT

Dieser erste, bleibende Eindruck ist kein Zufall. Er zeigt gleich zu Beginn, worum es in der Fuchsegg Eco Lodge geht. Ist doch das Motto des Hauses, passenderweise zu unserer Ausgabe, die „Gemeinsamzeit“. Familien in mehreren Generationen, Freundeskreise, Unternehmen oder - wie unserem Fall - Paare finden hier die Möglichkeit in den Bergen, umgeben von blühender und satter Natur, gemeinsam unbeschwerter Zeit zu verbringen.

Vom Bergsteiger, der mit seinen schmutzigen Schuhen im Gasthaus Kraft tankt, um dann weiterzuziehen, bis hin zu Frischverliebten, die sich mit dem Aufenthalt eine romantische Auszeit gönnen: es gibt keine Konstellation, die es hier nicht gibt. Wirklich ein jeder könne ohne Scheu einkehren, versichert uns Gastgeberin Carmen Can, die hier, in Schetteregg, bereits als Kind in den Wäldern Heidelbeeren gepflückt hat.

Die Heidelbeere, ein wiederkehrendes und farbiges Element, ist die Essenz der Fuchsegg Eco Lodge, die durch ein schlichtes, ruhiges und herrlich klares Design



auffällt. Man glaubt Carmen Can sofort, dass sie es ernst meint, wenn sie davon spricht, dass ihre Verbundenheit zur Region und den Werten, die sie und ihr Team leben, große Inspiration für das Konzept der Lodge gewesen sind. Es ist ein Herzensprojekt. Alles ist durchdacht und sehr ausgetüfelt.

## NACHHALTIG

So habe man aus Überzeugung beim Bau der sechs Gebäude im Stil typischer Vorsäß-Hütten bewusst mit Architekten und Handwerkern aus dem Bregenzerwald zusammengearbeitet. Der Anspruch sei von Anfang an gewesen, dass sich die Bauten architektonisch in die Umgebung eingliedern. Sozusagen ein Teil davon sind. Dieser Anspruch zieht sich durch alles hindurch. Erkennbar zum Beispiel an den herrlichen Lichtkonstruktionen, die mich über die zwei Tage hinweg immer wieder faszinieren, ebenfalls zum Großteil aus der Region. Man unterstützt die Region. Man ist die Region. In allen Facetten. Diese möchte man bewahren.

Wenn wir abends im Zimmer barfuß auf und ab laufen und uns nicht genau erklären können, warum sich das so gut anfühlt, dann erfahren wir am nächsten Tag, dass auch hier besonders wohngesunde Materialien zum Einsatz kommen. Wenn wir uns am zweiten Morgen direkt nach dem Aufwachen im Bett lachend ein Highfive geben, weil wir beide ohne eine einzige Unterbrechung die Nacht durchgeschlafen haben - was selten vorkommt - dann liegt das an den Samina Betten. Wegen denen es auch bereits Buchungen gab, nur weil die Gäste - ohne Witz - vor der eigenen Anschaffung darin Probeschlafen wollten. Gesägte Ahorn-Vollholztische, die auch mal das „Chaos“ der Kleinen aushalten und einem als Eltern den Angstschweiß von der Stirn nehmen? Hier selbstverständlich.

Das Fuchsegg beweist uns: Nachhaltigkeit muss nicht langweilig oder von Entbehrungen geprägt sein. Ganz im Gegenteil. Wenn man an den richtigen Stellen weiterdenkt, dann kann man das Wohl der umliegenden Natur mit dem der Gäste sehr gut kombinieren und daraus entsteht etwas Wunderschönes, wie wir immer wieder feststellen durften.

## INFINITY-YOGA

Einer der schönsten Momente an diesem Wochenende war deshalb auch der zweite Morgen, als ich es mir auf der Yoga-Plattform gemütlich gemacht hatte und das Gefühl in mir aufkam, wirklich Teil der umliegenden Natur zu sein. Kein Störenfried. Es fühlte sich schön an mit der Umgebung zu verschmelzen. Alles um mich herum blühte, eine herrliche Ruhe, die Sonne kam langsam hinter den Bäumen zum Vorschein. Sie versprach einen herrlich sonnigen Tag, den wir zum Teil in Bregenz und später gemeinsam leicht und vergnügt am Pool verbrachten.

## ZEIT, UM UNS WIEDERZUFINDEN

Nach den anstrengenden letzten Monaten hat uns diese Gemeinsamzeit sehr gut getan. Und so hat uns dieses Wochenende eines wieder deutlich bewusst gemacht: Es ist nicht nur wichtig, dass man Zeit miteinander verbringt, es ist vor allem wichtig, wie man diese Zeit verbringt. • Text und Fotos HEINO KRIER





## ABSCHALTEN UND GENIESSEN

### EINE PURADIES-ISCHE AUSZEIT IM NATURRESORT

*Urlaub in privater Atmosphäre? Im Herzen Tirols lädt das idyllische Premium Chaletdorf Puradies Familien, Paare, Ruhesuchende, aber auch Biker und Wanderer zu einem Hüttenurlaub der Superlative ein.*

Das Puradies liegt in einem weitläufigen, 30 Hektar großen Naturresort am Fuße der Leoganger Steinberge. Es verfügt nicht nur über 14 Chalets mit privater Sauna und 76 stylischen Suiten sowie Zimmer, sondern auch über 12 Hektar privatem Wald und einem großen Bio-Badesee. Das Badhaus „Innere Mitte“ präsentiert sich als Sauna- und Entspannungswelt inmitten der malerischen Kulisse. Alte Traditionen, alpine Natürlichkeit und geerdetes Leben am aktiven Bio-Bauernhof verschmelzen hier mit exklusivem Lifestyle, High-tech und Kunst zu einem unvergleichlichen Ganzen. Nicht zu vergessen ist die Kulinarik, die im Puradies großgeschrieben wird: Feinschmecker haben die Qual der Wahl, ob sie Köstlichkeiten im gemütlichen Halbpension-Restaurant genießen oder sich doch lieber im Gourmetrestaurant ESS:ENZ besonderen lukullischen Erlebnissen hingeben. Dieses begeistert mit inspirierenden Kreationen aus feinsten Produkten der Region. Die preisgekrönte Bar Freiraum verwöhnt mit innovativen Signature Drinks.

Wer aktiv sein möchte, der schöpft aus dem Vollen. Die Urlaubsregion Saalfelden-Leogang gehört zu den größten und beliebtesten Wanderregionen Österreichs. Ganz bequem starten Wanderer direkt vom Chaletdorf aus in die Natur. Der Asitz, der Hausberg der Leoganger, liegt dabei direkt vor ihnen. Auf über 400 Kilometern Wanderweg werden gemütliche Spaziergänger ebenso fündig wie Gipfelstürmer, die es in die Leoganger Steinberge oder auf das Steinerne Meer zieht. Mit seinen beeindruckenden 2 634 Metern erhebt sich das Birnhorn wie ein gewaltiger Riese aus den Leoganger Kalkbergen. Die 1 400 Meter hohe Südwand gilt als eine der höchsten Felswände der Ostalpen. Bergromantik kommt auf den sanften Grasbergen mit ihren friedvollen Berghütten und blühenden Almwiesen auf. Unter den Radfahrern genießt Leogang schon lange Kultstatus. Kaum eine Region bietet so viele Möglichkeiten mit dem Mountainbike die Berge zu erobern oder auch gemütliche Radtouren im Tal zu unternehmen. Außerdem gehört das Areal zu den größten E-Bike-Gebieten der Welt. • Text und Fotos PR/MK SALZBURG

VERLOSUNG

### „METROPOLIS – EINE ODE AN LONDON

Die britische Fahrradmarke Brompton bringt gemeinsam mit dem Label Made with Liberty Fabric eine neue Taschenkollektion heraus, die stilvoll und funktionell den Spirit Londons verkörpert. Das Design „Metropolis“ erinnert mit seinen kühnen geometrischen Mustern und Formen an die hoch aufragenden Wolkenkratzer der Metropole London und findet sich auf den beliebtesten Taschen von Brompton wieder: der Tote Bag, dem Basket, dem Backpack und der Zip Pouch. Hergestellt aus strapazierfähigem Polyestergewebe mit hochgradig wasserabweisender Beschichtung, sind die Taschen die perfekten Begleiter beim täglichen Gebrauch des Fahrrads.

Mit freundlicher Genehmigung von Brompton verlosen wir einen Rucksack aus der Metropolis Kollektion. Der Metro Backpack M// Made with Liberty Fabric ist das perfekte Accessoire für Pendler, Reisen und Alltag. Wer gewinnen möchte schreibt eine E-Mail mit dem Stichwort „Brompton“ an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de). Einsendeschluss ist der 10. November 2021! Bei mehreren Einsendungen entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!





## A LEADING HOTEL OF THE WORLD – DAS INTERALPEN-HOTEL TYROL

entspannen und träumen mit blick auf die tiroler bergwelt

*Das InterAlpen-Hotel Tyrol ist Mitglied im erlesenen Kreis der „The Leading Hotels of the World“, einer internationalen Allianz der besten Hotels der Welt. Es befindet sich in einzigartiger Alleinlage auf 1 300 Metern in der Nähe von Seefeld.*

*Vom Hotel offenbart sich ein wunderbarer Blick auf die Gebirgszüge Karwendel und Wetterstein sowie die Stubai Alpen. Auch das Spa sucht seinesgleichen. Mit über 5 300 Quadratmetern ist er einer der größten seiner Art im Alpenraum. Die Gäste entschleunigen im Panoramapool, im Tiroler Sauna-Dorf sowie in der separaten Textil-Saunawelt. Die Hauben prämierte Küche des InterAlpen-Hotel Tyrol kredenzt eine breite Palette an wahren Gaumenschmeichlern: Von selbstgebackenen Brot über feine Süßspeisen aus der hauseigenen Pâtisserie bis hin zu Gerichten, deren Zutaten teilweise direkt im eigenen Garten wachsen.*

*Eine Besonderheit des Hauses ist der vom Gault&Millau Österreich zum Pâtissier des Jahres 2021 ausgezeichnete Michael Hollaus. STIL.IST traf ihn zum Interview.*

**STIL.IST:** Herr Hollaus, wie sind Sie denn dazu gekommen, Pâtissier zu werden?

**M. Hollaus:** Ich habe schon immer gerne gebacken. Nach meiner dreijährigen Kochausbildung habe ich eine Ausbildung zum Konditor in einem Hotel gemacht. Jede Hotelküche ist nach einem bestimmten Muster aufgebaut: Es gibt den Gardemanager, der die Vorspeisen produziert, den Saucier, der für Saucen und Ragouts zuständig ist, den Entremétier, verantwortlich für Gemüse- und Vorspeisen u. v. m.. Einen Pâtissier gibt es in jedem Hotel, er ist zuständig für die Herstellung von Süßspeisen, Kuchen und Torten sowie Gebäck und Eisspeisen.

**STIL.IST:** Haben Sie mit der Auszeichnung zum Pâtissier des Jahres gerechnet? Wie nimmt man denn Teil an der Auswahl?

**M. Hollaus:** Gerechnet habe ich nicht damit, gefreut hat es mich umso mehr. Es gibt ja diese Guides, zum Beispiel den Gault&Millau oder den Schlemmeratlas, welche bestimmte Hotels aufnehmen. Für die Hotels ist das eine klasse Werbung, weshalb es immer eine Ehre ist, mitzumachen. Die Tester selbst kommen dann unangemeldet in die Hotels. Da hatte ich scheinbar einen guten Tag (*lacht*). Ich wusste, wir kochen gut im InterAlpen, aber mit der alleinigen Auszeichnung habe ich nicht gerechnet.



**STIL.IST:** Sie haben schon in anderen Hotels gearbeitet. Was unterscheidet das InterAlpen-Hotel von ihnen?

**Weshalb sind Sie immer wieder hierher zurückgekehrt?**

**M. Hollaus:** Die Abwechslung! Das Angebot in einem großen Hotel ist ein anderes. Es gibt viele Veranstaltungen, wie Hochzeiten und Firmenevents, es gibt Halbpensionsgäste und À-la-carte-Gäste – das macht mir Spaß, das brauche ich, um mich nicht zu langweilen.

**STIL.IST:** Woher nehmen Sie Ihre Inspiration für Ihre Arbeit? Was ist Ihnen dabei wichtig?

**M. Hollaus:** Inspiration nehme ich aus meiner eigenen Kindheit und ich schaue auch immer drauf, was mir selber schmeckt. Das ist sowieso das Wichtigste: das es schmecken muss! Geschmack kommt bei mir vor der Optik. Außerdem ist mir bei einem Dessert wichtig, dass es nicht zu üppig ist. Dies erreiche ich, indem ich den Zucker reduziere oder, statt Sahne, auch mal Mandelmilch nehme. Bei der Arbeit mit meinen Kolleginnen und Kollegen lege ich Wert auf ein gutes Miteinander. Wenn am Ende des Tages jemand einen Fehler macht, betrifft er schließlich alle. Natürlich schaue ich auch mal, was die Konkurrenz so macht, aber ich ahme das nicht nach. Es soll ja schon was Eigenes sein.

**STIL.IST:** Was ist Ihre liebste Zutat?

**M. Hollaus:** Das ist die Schokolade. Ich mag es, dass sie so vielseitig ist. Eigentlich ist Schokolade noch immer ein Luxusgut, gute Qualität ist mir wichtig. Richtig hochwertige Schokolade ist nicht so süß, wie die aus dem Supermarktregal. Am liebsten verwende ich Valrhona oder Original Beans. Wenn man sich an diesen Geschmack erst mal gewöhnt hat, wird man nichts anderes mehr mögen.

• YVONNE LEPPERT Fotos INTERALPEN-HOTEL TYROL



## SOULEWAY



## SOULEWAY

In ihrem Hamburger Atelier designen die Souleway-Gründer Flemming Kühl und Hagen Streit Produkte mit dem Anspruch, langlebige Begleiter für jeden Tag zu sein. Die Designs sind vom urbanen Lebensgefühl in Verbindung mit minimalistischen Styles inspiriert. Zeitlose Gestaltung, eine nachhaltige Produktion sowie die Möglichkeit, Produkte zu individualisieren zeichnen Souleway aus. Durch die Herstellung in Deutschland werden faire Arbeitsbedingungen garantiert. Die Taschen und Rucksäcke werden von Hand gefertigt, was eine große Wertschätzung für Materialien und Umwelt mit sich bringt. Die verwendeten Materialien sind nach höchsten Qualitätsstandards ausgesucht, wobei sowohl Herstellung, als auch Aussehen und Funktionalität eine Rolle spielen.

*Mit freundlicher Genehmigung der Hersteller verlosen wir einen Weekender sowie eine passende Washbag in der Farbe Desert Sand. Beide sind aus wasserabweisendem Canvas und natürlich gegerbten Leder gefertigt.*

*Wer gewinnen möchte, schreibt eine E-Mail mit dem Stichwort „Souleway“ an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de). Einsendeschluss ist der 10. November 2021! Bei mehreren Einsendungen entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!*

VERLOSUNG

# LEHENRIEDL CHALETS

nichts müssen, außer genießen

*Mit den Lehenriedl Chalets hat Familie Vorderegger in Wagrain inmitten der Salzburger Berge ein Kleinod geschaffen. Die drei Naturchalets sind perfekt für eine romantische Auszeit oder als Unterkunft für einen Aktivurlaub. Immer inklusive: die familiäre und herzliche Betreuung fernab von Massentourismus und im Einklang mit der Natur.*

## GEMÜTLICH, GEMÜTLICHER, CHALET

Als wir bei den Lehenriedl Chalets ankommen, überkommt mich direkt ein kleines Glücksgefühl. Bei strahlendem Sonnenschein, mit dem saftig grünen Wald im Rücken, strahlen die drei Chalets vor einem Bilderbuchpanorama wie ein Postkartenmotiv. Auf Englisch würde man sagen „picture-perfect“. Ihre drei Chalets hat Familie Vorderegger mit viel Liebe und Holz aus dem eigenen, angrenzenden Wald gebaut und auf die Namen „Edelrose“, „Alpenrose“ und „Wildrose“ getauft. Eine florale Namensgebung, die an anderer Stelle kitschig wirken könnte, hier aber perfekt passt. Und so steht es da, das kleine Bouquet an Häuschen und strahlt schon vor dem Betreten so viel Ruhe aus.

Nach einem herzlichen Willkommen dürfen wir die „Edelrose“ beziehen, am Eingang werden wir mit einer handgeschriebenen Tafel begrüßt. Bei der Besichtigung komme ich mir vor wie ein kleines Kind. Überall gibt es etwas zu entdecken: die hohen Decken, der wohltuende Holzduft, das liebevoll arrangierte Interieur und das Privat Spa - eine hauseigene Sauna und Infrarotkabine,

bei jedem Chalet inklusive. Für das leibliche Wohl ist in den Lehenriedl Chalets ebenfalls bestens gesorgt. Für das Frühstück kreuzen wir einfach unsere Favoriten an. Am nächsten Morgen wird der Frühstückskorb geliefert, auch gerne während die Gäste noch gemütlich schlafen. Wer nicht selbst in der voll ausgestatteten Küche kochen möchte, kann den Service auch abends nutzen. Die Gastgeber liefern auf Wunsch Köstlichkeiten von den örtlichen Gastronomiebetrieben direkt ins Chalet.

## HIER IST MAN UNTER SICH

Familie Vorderegger hat bewusst nur drei Chalets gebaut, auch wenn genug Platz für ein ganzes Chaletdorf wäre. So kann sie die persönliche Betreuung bieten, die den Aufenthalt so besonders macht. Die Familie begrüßt uns vom ersten Moment an herzlich und steht mit einem aufmerksamen, aber zurückhaltenden Service parat. Man merkt, dass hier Gastgeber mit Leib und Seele am Werk sind, die sich in ihrem selbstgeschaffenen Paradies trotz der vielen Arbeit wohlfühlen. Diese Zufriedenheit übertragen sie quasi nebenbei auf ihre Gäste.

Im Sommer lockt der liebevoll angelegte Natur-Schwimmteich, in dem ich mit traumhaftem Blick auf die Berge meine Bahnen ziehe. Wer seinen Urlaub noch aktiver gestalten möchte, ist hier auch genau richtig. Die Umgebung bietet das ganze Jahr viele Freizeitmöglichkeiten wie Wandern, Golfen oder Biken. Aber ganz ehrlich, als geplagte Städter genießen wir auch das pure Faulenzen in unserem gemütlichen Chalet in vollen Zügen. Wir schieben anstrengende To-Do-Listen weg, lassen uns von der Sonne die Nase kitzeln, schmökern auf der Terrasse und genießen die beruhigende Wirkung der Umgebung. Zwischendurch ein Sprung in den glitzernden Teich, bevor wir uns wieder in unsere Bademäntel kuscheln. Wir genießen die Auszeit und leben für ein paar Tage das Motto der Lehenriedl Chalets: „Nichts müssen, außer genießen.“

• JESSICA WITTMANN-NAUN Fotos LEHENRIEDL CHALETS  
→ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.lehenriedl.at](http://www.lehenriedl.at)



## CHRISTMAS GARDEN STUTTGART mit der dämmerung beginnt die magische reise ...

*Es gibt großartige Neuigkeiten für den Winter zu verkünden: Der Christmas Garden Stuttgart kehrt nach der letztjährigen pandemiebedingten Zwangspause in die Wilhelma zurück! Dank neu konzipiertem Rundweg, unzähligen aufwendig illuminierten Installationen und Millionen von Lichtpunkten werden die Besucher\*innen auf dem weitläufigen Freigelände einem der schönsten Zoos Deutschlands bereits zum dritten Mal in aller Ruhe die Vorfreude auf Weihnachten genießen können.*

Vom 18. November 2021 bis zum 16. Januar 2022 lädt der Christmas Garden Stuttgart - durchgeführt von C2 Concerts - unter freiem Himmel täglich von 17 bis 22 Uhr zum Entdecken und Staunen ein (an den folgenden Tagen ist der Christmas Garden geschlossen: 24./31. Dezember 2021). Um allen Fans des einmaligen Event-Formats einen entspannten Besuch zu ermöglichen, wird die Laufzeit in der kommenden Saison um eine Woche verlängert. Der Vorverkauf beginnt in Kürze. Wer umgehend informiert werden möchte, wenn der Vorverkauf startet, abonniert am besten unter [www.christmas-garden.de/stuttgart](http://www.christmas-garden.de/stuttgart) den Christmas Garden Stuttgart Newsletter. Karten gibt es auf [www.christmas-garden.de](http://www.christmas-garden.de), allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie auf [www.myticket.de](http://www.myticket.de) und unter



01806 - 777 111 (0,20 EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz / max. 0,60 EUR/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz). Die Gesundheit der Besucher\*innen und Mitarbeiter\*innen steht für die Veranstaltenden des Christmas Garden Stuttgart an oberster Stelle. So wird bereits zum jetzigen Zeitpunkt ein umfangreiches COVID-19-Hygienekonzept erarbeitet, das sicherstellt, dass die entsprechenden behördlich vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden. Dieses Hygienekonzept wird im Zeitraum bis zur Eröffnung im November kontinuierlich an die aktuellen Entwicklungen angepasst und über sämtliche offizielle Kanäle kommuniziert. • TEXT UND FOTO: C2 CONCERTS GMBH

ADVERTORIAL



## HOTEL RÖSSLI GOURMET & SPA

aufatmen, durchatmen, entspannen

*The most charming place: Ja, von Weggis schwärmten in der Vergangenheit schon viele. Allen voran der amerikanische Reiseschriftsteller und Autor Mark Twain. 1897 hielt er fest, Weggis sei das entzückendste Fleckchen Erde, an dem er je gewesen sei. Der lauschige Ferienort liegt am Ufer des Vierwaldstättersees und beheimatet auch das Hotel Rössli Gourmet & Spa.*

Die Wintersportsaison steht ungeduldig in den Startlöchern. Endlich kann es wieder losgehen! Wer es eher beschaulich und nicht ganz so wild mag, wird sich rund um Weggis besonders wohlfühlen. Das Bergmassiv „Die Rigi“ hält Ski- und Snowboardpisten, aber auch Winterwanderwege und Loipen parat. Eine echte Gaudi ist vor allem das Schlitteln (Rodeln) im Mondlicht. Sobald der Schnee geheimnisvoll glitzert und Fackeln den Weg ausleuchten, potenziert sich der Spaßfaktor noch mal um ein Vielfaches.

### AUF PAUSE GEDRÜCKT

Ein langes Wochenende weg von daheim: wie schön kann das wiederentdeckte Reisen sein. Kaum zwei Stunden entfernt – und damit perfekt für eine spontane Auszeit – stehen wir vor den Toren des Vier-Sterne-Hotels Rössli Gourmet & Spa. Unsere Hündin Noëmi ist ebenfalls erwünscht. Keine Selbstverständlichkeit und demnach umso schöner. Der erste Blick verheißt Wunderbares! Umsäumt von Palmen und tropischem Gewächs liegt der Vierwaldstättersee direkt zu unseren Füßen. Das Wetter ist mild, die Sonne scheint und ein Ausflugsschiff

schippert gemächlich von einem Ufer zum anderen. Der Beinamen Riviera der Zentralschweiz bedarf somit keiner weiteren Erklärung. Wir beziehen unsere Turmsuite und sind angetan von dem lichtdurchfluteten, modernen Raum. Noch eindrucksvoller als das Zimmer selbst ist aber ein astronomisches Accessoire: Ein mannsgroßes Messing-Fernrohr vor dem Panoramafenster. So können wir gleich morgens einen ausgedehnten Blick auf den See werfen, ihn buchstäblich „heranzoomen“ und uns aus nächster Nähe mit Umgebung, Natur und Wetter vertraut machen.



### FINE DINING

Gleich geht es auf Entdeckungstour. Wir freuen uns deshalb ganz besonders auf ein ausgiebiges Frühstück mit dem wir gestärkt in den Tag starten möchten. Und tatsächlich werden wir nicht enttäuscht. Das Buffet spiegelt kulinarisch die Region wider, Eierspeisen werden am Tisch serviert und das obligatorische Gläschen Sekt „für den Kreislauf“ darf logischerweise nicht fehlen. Besonders in Erinnerung geblieben ist uns allerdings die freundliche Bedienung. Die Dame erzählt uns, dass sie seit vielen Jahren in der Schweiz lebt, hier ihre zweite Heimat gefunden und mit Leib und Seele in der Hotellerie zuhause ist.

Am Abend sind wir Gäste des Equo 1706 – dem Restaurant des Hauses. Hier schwingt Küchenchef Matthias Gäth das Zepter respektive den Kochlöffel. Seine Kompositionen sind sorgfältig gewählt und kreativ arrangiert. Gäths Markenzeichen sind hochwertige, anspruchsvolle Gerichte. Darum setzt er konsequent auf hiesige Produkte. Seine Küche ist ehrlich und zugleich geschmacklich innovativ, in der selbst die Beilagen nie nur Beilagen oder bloße Kohlenhydrate sind. Und es ist für jeden Gaumen etwas dabei. Für Fleischliebhaber als auch Veganer.

### IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Der Spa-Bereich bietet so einiges: eine finnische Sauna, eine Kräutersauna und ein Tauchbecken. Die dazugehörige Duschlandschaft verfügt über eine Kaltnebelmaschine, eine Kübel- sowie eine Tropenregendusche. Auch Aroma-Dampfbad und ein Caldarium lassen sich finden. Neben dem Solebad im Außenbereich wartet ein Ruheraum mit Himalaya-Salzwand. Kosmetik- und Massagebereich sind obligatorisch und bieten diverse wohltuende Behandlungen.

Etwas sportiver geht es im Fitnessraum zu. Wir toben uns auf dem Laufband, der Skillmill und an der Kinesis-Station, einem multifunktionalen „Alleskönner“, aus.

Dem inneren Schweinehund den Kampf anzusagen ist zwar anstrengend, tut aber richtig gut!

Bevor es wieder zurück in den Alltag(strott) geht, möchten wir uns noch etwas „außer der Reihe“ gönnen. Schon mal den Begriff „Floating“ gehört? Ein Floating-Tank ist ein mit Salzwasser gefüllter Behälter oder Raum, in dem man einen Zustand der Schwerelosigkeit erfahren kann. Man schwebt (im Englischen to float) dort in einer Sole, deren Temperatur der Außentemperatur der Haut entspricht. Innerhalb des Tanks ist es absolut dunkel und still und dadurch werden Nervensystem und Gehirn nicht mehr durch externe Sinnesreize angeregt. Diese Sinnesreiz-Reduktion ermöglicht neben der physiologischen Entspannung auch eine innere, mentale Ruhe.

### LUZERN

Auf dem Nachhauseweg machen wir Station in Luzern. Von hier aus lässt es sich nicht nur ideal zu vielen touristischen Höhepunkten der Zentralschweiz starten, sondern es ist auch für sich ein schmuckes Highlight. Ein Muss ist die Fahrt auf einen der Luzerner Hausberge, den Pilatus oder die bereits erwähnte Rigi, auch Königin der Berge genannt. Der Gotthard Panorama Express bringt Reisende an den Fuß des Gotthardpasses und weiter per Bahn ins Tessin. Die „Kirschstraße“ führt von Luzern durch die Landschaft der Kirschbäume und des Kirschwassers. • MILIJANA MAGAREWITSCH

Fotos HOTEL RÖSSLI GOURMET & SPA



## Die erste grüne Online-Flugsuche mit gruenerfliegen.de nachhaltig reisen

*Die Welt ändert sich und mit ihr das Fliegen. Mit dem Klimawandel sieht sich die gesamte Gesellschaft, und insbesondere die Luftfahrtbranche, mit der größten Herausforderung des 21. Jahrhunderts konfrontiert. In Zukunft müssen Flüge und Flugbuchungen umweltbewusst und nachhaltig gestaltet werden.*

Die Macher von **GruenerFliegen.de** lieben es, in ferne Länder zu reisen und fremde Kulturen zu entdecken. Deshalb wollen sie umweltbewusstes Reisen künftig einfach machen. Hier werden Flüge weltweit nicht nach dem günstigsten Preis, sondern der geringsten Umweltbelastung verglichen. Als unabhängige Online-Flugsuche bietet **GruenerFliegen.de** eine Kombination aus umweltbewussten Flügen und freiwilliger

CO<sub>2</sub>-Kompensation an. So kann der eigene Fußabdruck durch einen umweltfreundlicheren Flug reduziert und der Rest kompensiert werden. Grundsätzlich funktioniert GruenerFliegen.de zwar wie herkömmliche Flugbuchungsplattformen: Reisedaten eingeben und eine Übersicht der verfügbaren Flüge erhalten. Wesentlicher und entscheidender Unterschied ist, dass, zusätzlich zu Preis und Flugzeit, auch der Umwelteinfluss angezeigt und freiwillige Kompensationsmöglichkeiten angeboten werden. Somit verbindet GruenerFliegen.de drei wesentlichen Elemente des umweltbewussten Reisens: Kenne deinen Fußabdruck, halte ihn so klein wie möglich, und kompensiere den Rest. • Text GRÜNERFLIEGEN.DE  
Foto PIXABAY

# KOSIS SPORTS LIFESTYLE HOTEL

so cool ist das zillertal!

*Das Zillertal weckte in mir immer Assoziation zu Volksmusik, urigem Landhaus-Chic und Kräuterlikör. Es lebe das Klischee! Aber genau dafür reisen wir: um den Horizont zu erweitern. Und nach meinem Besuch des Kosis Sports Lifestyle Hotel in Fügen kann ich sagen: Das Zillertal rockt! Geführt wird die Fusion aus Designhotel und Landhaus von Hoteliers, die zeigen, dass hoher Anspruch und Lässigkeit sich nicht ausschließen.*

Als erstes fallen mir im Hotel zwei große Bilder im Pop-Art-Stil auf, die zwei ziemlich coole Ladys zeigen. Ein stylischer Kontrast zur Holzvertäfelung in der Lobby. Spätestens beim Betreten unserer Penthouse-suite wird klar: Im Kosis definiert man den oft überstrapazierten Alpenchic neu, und zwar mit jeder Menge Lässigkeit. Helle Farben, viel Holz, aber keine kitschigen Verschnörkelungen oder übertriebene Rustikalität, stattdessen cooles Loft-Flair mit viel Platz und genialer Aussicht.

## AKTIVURLAUB - IST DAS NICHT EIN WIDERSPRUCH IN SICH?

Ich bin ehrlich: Ich liebe es, im Urlaub so richtig faul zu sein. Sport und Urlaub sind für mich fast schon ein Widerspruch in sich. Aber hier wäre es schade, das breite Angebot vor Ort nicht zu nutzen. Für das tägliche Ski-vergnügen dürfen Gäste gleich zwischen drei Skigebieten – dem Spieljoch, Hochfügen und Hochzillertal – wählen. Außerdem gibt es tolle Vergünstigungen in der hauseigenen Skischule sowie beim Skiverleih. Aber auch für eher



Unsportliche wie mich, die sich auf Skiern nicht so wohl fühlen, lockt das winterliche Angebot mit Vielfalt und Gemütlichkeit: ein wärmender Glühwein vorm KOSIS Gartenhaus, Schwimmen in der Erlebnistherme Zillertal, Eislaufen, sich von Profis (auf Skiern oder Schneeschuhen) durch die glitzernde Landschaft führen lassen oder eine abendliche Fackelwanderung. Und dann wartet natürlich auch noch mein eigentliches Naturell: Die Devise lautet Genuss!

#### RELAXEN UND SCHLEMMEN

Für mich gibt es fast kein besseres Gefühl, als im flauschigen Bademantel durch das Hotel zu schlappen und sich auf das süße Nichtstun zu freuen. Im Kosis Lifestyle warten dafür eine Saunalandschaft, ein Dampfbad und Ruheräume. Das Hotel plant aber in den nächsten Jahren noch große Erweiterungen, wie uns Hotelier Thomas „Kosi“ Huber vor Ort berichtet hat. Geplant sind ein Außenpool und ein großer Anbau für Yoga und Wellness.

Den Hunger stillen wir im à la carte Restaurant Kosis Wine & Dine mit Gerichten aus der Region und internationalen, modernen Ergänzungen. Tipp für Snacks oder den Absacker: Die Kosis Fun Food Bar, in der sich Hotelgäste und „Locals“ aus Fügen treffen. Im Winter kann man hier seinen aktiven Tag bei einem gepflegten Gläschen Wein vor dem knisternden Kaminfeuer ausklingen lassen. Außerdem sorgen in dem trendigen Bar-Restaurant regelmäßig Live-Musik und DJs für unterhaltsame Abende.



Während ich hier an meinem Cocktail nippe, lasse ich den Aufenthalt im Kosis Sports Lifestyle Hotel Revue passieren und stelle fest: Von meinem Zillertal-Klischee ist wenig übriggeblieben: Ein cooles Upgrade für den Landhaus-Chic, mehr als urige Mahlzeiten auf der Karte und statt reiner Gemütlichkeit gibt es das ganze Jahr jede Menge Aktivitäten in Bilderbuchkulisse. Vor allem aber geht es nahbar und persönlich zu, mit viel Liebe zur Region und Gastfreundschaft. Getragen wird das durch das ganze Team und die Familie Huber. Allen voran Thomas „Kosi“ Huber, ein lässiger Hotelier, der immer selbst mit anpackt und mit dem man auch mal über Punkbands reden kann. Wieder ein Klischee weniger, danke dafür!

• JESSICA WITTMANN-NAUN

Fotos KOSIS SPORTS LIFESTYLE HOTEL

→ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.hotel-kosis.at](http://www.hotel-kosis.at)  
[www.aktivzentrum-zillertal.at](http://www.aktivzentrum-zillertal.at)



**HEY MARLY**

## HEY MARLY

Das Label HEY MARLY wurde 2018 gegründet und basiert auf einer ganz besonderen Geschichte: Alles beginnt am anderen Ende der Welt, in Australien. Dort lernt die HEY MARLY-Gründerin ihr Sommer-Ich, Marly, kennen und spürt folglich ihre Energie, Neugier auf Menschen sowie Kreativität, wenn sie absolut bei sich ist. HEY MARLY wurde schließlich dem schönsten Lebensgefühl gewidmet: „Sommer unter den Füßen und im Herzen“.

HEY MARLY launchte inzwischen nicht nur die perfekten Schuhe für den Sommer, sondern auch stylische Taschen, sowie Winterprodukte und Accessoires. Außerdem legt das Label bei der Produktion besonderen Wert auf gesellschaftlich faire, soziale und umweltverträgliche Standards.

*Mit freundlicher Unterstützung von HEY MARLY verlosen wir drei Taschen unterschiedlicher Größen und Styles.*

*Wer eine Tasche gewinnen möchte, schreibt eine E-Mail mit dem Stichwort „HEY MARLY – Halfmoon Bag“, „HEY MARLY – Bucket Bag“ oder „HEY MARLY – Shopper“ für die entsprechende Tasche an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de). Bitte den Namen, Anschrift, Rufnummer und Alter nicht vergessen. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet und ihren Wohnsitz in Deutschland haben. Einsendeschluss ist der 1. Dezember 2021. Das Los entscheidet – viel Glück!*

**VERLOSUNG**

# PARKHOTEL ADLER HINTERZARTEN

#staycation im schwarzwald oder: was haben lenny kravitz und romy schneider mit rosamunde pilcher zu tun?

*Wer nach Hinterzarten fährt, bekommt das, was Wikipedia und die Touristeninformation versprechen: Schwarzwaldidylle, Wintersportparadies, Höhenluftkurort. Die Gemeinde steht für süddeutsche Gemütlichkeit, Wanderspaß und Wellness vor Kulissen, um die Hollywood uns beneidet. An Hotels mangelt es der Region nicht. Ein Umstand, dem das Parkhotel Adler mit Mut zu eigenen Wegen und zu Investitionen begegnet. Das Ergebnis: Historie und Moderne unter einem Dach.*

## ÜBER SIEBEN JAHRHUNDERTE HOTELGESCHICHTE

2021 feiert die Schwarzwälder Inhaberfamilie des Parkhotels Adler das 575. Betriebsjahr und zählt damit zu den ältesten Hotels weltweit. Inzwischen hat in der 16. Familiengeneration Katja Newman seit 21 Jahren die Geschäftsführung inne. Im vergangenen Jahr setzte sie den bisher aufwendigsten Umbau in der Geschichte des Hotels um. 25 Firmen waren daran beteiligt, 90 Prozent davon aus der Region. Das etwas in die Jahre gekommene Grandhotel bekam dank der vier Millionen Euro teuren Investition in Zusammenarbeit mit Innenarchitektin Michaela Voß-Bergsieker ein „Facelift“ und wandelte sich zum Boutique-Resort-Hotel.



Zehn Design-Wohneinheiten sind neu entstanden. Komplett umgestaltet wurden außerdem die Lobby mit integrierter Bar und Parkblick, ein Großteil der Flure sowie die Kinderspielhöhlen im „Adlerness“ inklusive einer Chill-Lounge für Jugendliche. Im Restaurant „Adler Stuben“ ist mit dem glamourösen „Bergkristall“ ein Raum hinzugekommen. Im rundum verglasten „Pavillon Diva“ am kleinen Adlersee, ursprünglich als Kaffeehaus genutzt, darf nach dem Umbau gefeiert und getagt werden.

## TRENDY TRIFFT TRADITIONELL

Wir dürfen eines der neu gestalteten Deluxe Doppelzimmer beziehen. An der Tür glänzt ein goldenes Schild mit der Namenspatin Zindzi Mandela. Wie ich später erfahre, sind alle Zimmer nach prominenten Gästen des Hotels benannt. Mein persönliches Highlight: Auch Rockstar-Schnuckel Lenny Kravitz hat hier schon übernachtet!

Für mich ist das erste Betreten des Zimmers immer ein bisschen wie der Weihnachtsabend als Kind, wenn man endlich die Geschenke öffnen darf. In diesem Fall bekomme ich auch als Erwachsene große Augen. Brauntöne, edles Gold, warmes Holz und stylische Details verbinden Behaglichkeit und Coolness. Der moderne Stil fügt sich überraschend gut in die restlichen, eher traditionell gestalteten Bereiche des Hotels ein, denn natürlich findet



wird, im Parkhotel Adler warten dank Genussspenden rund um die Uhr kulinarische Gelegenheiten.

## ALICE IM WUNDERLAND TRIFFT SCHLARAFFENLAND

Ich werde gerne "hangry" (die Stimmung sinkt parallel zum Blutzuckerspiegel), aber hier besteht keine Gefahr. Morgens wartet der Early-Morning-Snack, gefolgt vom Frühstücksbuffet, dem Snack-Buffer am Mittag und der Original Tea Time mit Livemusik vom Piano am Nachmittag. Bei Letzterer fühle ich mich wie Alice im Wunderland, die ihre eigene Teeparty genießt. Am Abend dürfen wir ein Vier-Gänge-Menü genießen und dabei nach Lust und Laune kombinieren.

**Tipp zum Schluss:** Wer im großzügigen Privatpark seine Runden dreht, sollte ein Highlight nicht verpassen, das mir Empfangsleiter Thomas Oleksy zeigt: Das Hotel besitzt eigenes Damwild, das ich füttern darf. Und so stehe ich am Gehege, die Sonne glitzert durch die Baumwipfel, hinter mir der riesige Park – ich fühle mich wie bei Rosamunde Pilcher, nur dass ich dafür nicht einmal nach Cornwall reisen musste. • JESSICA WITTMANN-NAUN

➔ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.parkhoteladler.de](http://www.parkhoteladler.de)

sich auch die eine oder andere Kuckucksuhr oder ein Geweih an der Wand. Aber immer mehr als Gruß an die Region denn als überstrapaziertes Klischee.

## MEIN LIEBLINGSPLATZ: DER WELLNESSPAVILLON

Zum Wellnessbereich komme ich direkt über einen Tunnel vom Zimmer aus. Optisches Highlight für mich: die Lounge im Außenbereich mit einem Hauch Scandi-Chic. Noch lieber bin ich nur im Whirlpool. Das sprudelnde, warme Wasser im Rücken, mit Blick auf den Park – so geht Savoir-vivre im Schwarzwald. Apropos: Ob man nun vom süßen Nichtstun oder einer Wanderung hungrig



# SUVRETTA HOUSE ST. MORITZ

luxus in jeder hinsicht

*Schon bevor ich das Suvretta House in St. Moritz betrete, macht es Eindruck. Das Grand Hotel thront auf 1850 Metern über Meer am legendären Suvretta-Hang und überblickt den Nobel-Skiort wie ein historisches Schloss. Ich durfte für einige Tage eintauchen in das Universum eines Fünf-Sterne-Hotels, das mit jeder Faser Luxus verströmt und gleichzeitig bodenständige Werte hat.*

Der Tesla schlängelt sich nahezu geräuschlos durch den Ort, den ich bisher nur aus Boulevardsendungen und -zeitschriften kannte. Als Gast des Suvretta House werde ich standesgemäß vom Bahnhof abgeholt. Die Anreise mit der Rhätischen Bahn kann ich nur empfehlen. Sie ist UNESCO Welterbe und führt ihre Passagiere durch beeindruckende Landschaften mit sagenhaften Aussichten. Während ich nun auf dem Rücksitz der Elektro-Limousine sitze, erhasche ich erste Blicke auf das berühmte St. Moritz.

## **SICH EINMAL FÜHLEN WIE EIN HOLLYWOODSTAR**

Snow Polo, der internationale Jet Set und die Schönen und Reichen, St. Moritz steht für Luxus und Glamour – ein exklusives Image, das sich in den zahlreichen Luxusboutiquen und Hotels widerspiegelt. Eine Welt, die für mich und die meisten „Otto Normalbürger“ unerreichbar ist. Doch für dieses Wochenende darf ich in diese einzigartige Atmosphäre eintauchen. Schon bei meiner Ankunft am Suvretta House bin ich von der imposanten Fassade beeindruckt. Mit seinen Drehtüren gibt das Haus den Weg in eine eigene, exklusive Welt frei. Eine, in der die Zeit – im positivsten aller Sinne – stehen geblieben zu sein scheint. Elegante Portiers im Frack kümmern sich eifrig um mein Gepäck, dunkles Holz und große Teppiche bereiten einen noblen Empfang. Beim Eintreten fällt mein Blick auf das riesige Panoramafenster. Es gibt den Blick auf die atemberaubende Umgebung frei und wirkt wie ein Gemälde.

Die Architektur und Einrichtung des Grand Hotels entlocken mir so manches Mal ein erstauntes „Wow“. Das Design des Aufzuges ist zum Beispiel von den Gondeln aus Venedig inspiriert. Das gesamte Interieur atmet einen Hauch alten Hollywoods. Glänzende Uhren, die wirken als wären sie als seltener Schatz von der Titanic gerettet worden, pompöse Leuchter, edles Holz und feine Stoffe. Das Suvretta House setzt auf Grandeur und Exklusivität. Privat ist das nicht mein Stil, aber umso mehr genieße ich die neuen Eindrücke. Eines der Highlights: Das Grand

Restaurant, das beinahe schon royal wirkt und bei mir direkt Gedanken an Soirées und rauschende Partys in den 1920er Jahren evoziert. Das historische Flair kommt nicht von ungefähr: Das Luxushotel wurde 1911 vom Schweizer Hotelpionier Anton Bon erbaut. Bis heute ist es im Besitz der Familie Candrian-Bon und wird seit 2014 vom Hotelier-Ehepaar Esther und Peter Egli geführt. Sie setzen die Historie und Tradition fort, öffnen sich aber auch für Neuerungen. Eine davon: Die Anzugpflicht in Anton's Bar wurde abgeschafft. So können die Gäste direkt von der Piste auch im legeren Outfit ihren Absacker genießen.

Die einzigartige Lage des Suvretta House wird mir bewusst, als ich die Fenster in meiner Suite öffne: Ein atemberaubender Ausblick auf die parkähnliche Umgebung des Hauses, am Horizont die Oberengadiner Berglandschaft, der Champfèrersee See glitzert wie gemalt in der Sonne.



#### EXKLUSIVES SKIVERGNÜGEN

Als einziges Luxushaus in St. Moritz bietet das Suvretta House seinen Gästen den Komfort, auf Skiern bis direkt vor das Hotel fahren zu können. Ein privater Skilift verbindet das Hotel mit dem Skigebiet Corviglia/Marguns. Auf Wunsch werden Gäste auch in andere, angrenzende Skigebiete gefahren. Des Weiteren verfügt das Suvretta House als einziges Hotel weltweit über einen eigenen „Curling Guest Club“ mit vier privaten Curling-Rinks und ein speziell den Gästen des Hauses vorbehaltenes Eisfeld für Schlittschuhrunden.

#### EDEL BEIM GALADINNER ODER KERNIG AUF DER HÜTTE: EIN GENUSS IST ES IMMER

Spitzkoch Fabrizio Zanetti verwöhnt die mitunter bestimmte verwöhnten Gaumen der Gäste im Suvretta House. Zuvor hatte der von Gault&Millau ausgezeichnete Engadiner führende Tätigkeiten im Savoy Grill von Gordon Ramsay, London, als auch in verschiedenen Häusern der Kempinski Gruppe, in St. Moritz und zuletzt in Nordchina inne. Seinen sowohl lokal verwurzelten als auch international geprägten Kochstil präsentiert er im eleganten Grand Restaurant des Hotels. Wer es etwas lässiger mag, kann in der „Suvretta Stube“ Schweizer Spezialitäten und authentische Bündner Gerichte - als leichte Küche - genießen. Das „Restaurant Chellas“ ist ein Treffpunkt und Geheimtipp für Wanderer, Skifahrer und Gourmets. Außerdem gehören zwei Bergrestaurants zum Suvretta House. Gleich neben dem Skilift Randolins auf 2211 Metern dem Meeresspiegel stärken sich Gäste im „Trutz“.

Mein Tipp für den stilvollen Digestif: Ein Drink in der nach dem Hotelgründer benannten und im Art-déco-Stil gestalteten „Anton's Bar“. Gin-Liebhabern dürfte beim Angebot des „Gin'ius Club“ das Herz aufgehen. Ich genieße einen Cosmopolitan und lausche dem Piano. Vor meinem inneren Auge sehe ich Marlon Brando hereinspazieren, der nonchalant einen Drink bestellt und Marylin

Monroe und Sophia Loren am Ende der gold beleuchteten Bar zuproestet.

#### WAS BEDEUTET LUXUS EIGENTLICH?

Viele Gäste des Suvretta House besuchen das Hotel seit mehreren Generationen. Darauf ist das Haus stolz. Denn Luxus und Familienfreundlichkeit sind kein Widerspruch. Im Gegenteil: Egal, wie viele Franken oder Euro man auf dem Konto hat, ob man in einem Nobelort residiert oder auf einem Camping-Platz zeltet, wahrer Luxus ist, gemeinsam Zeit zu verbringen, Werte und Familientraditionen zu pflegen. Im Suvretta House habe ich all das neben der Eleganz und des Glamours gespürt. Durch die Freundlichkeit des Personals, die Liebe zum Detail und die Wertschätzung der Region. Luxus in jeder Hinsicht!

• JESSICA WITTMANN-NAUN Fotos SUVRETTA HOUSE

→ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.suvrettahouse.ch](http://www.suvrettahouse.ch)



# Rocking Letters

*Euch fehlen die Worte?  
Dann nehmt meine!*

**Rocking Letters – Jessica Wittmann-Naun**  
Freie Journalistin und Texterin

Maßgeschneiderte Texte für Print & Web:  
Magazine, Websites, Corporate Blogs,  
Newsletter, Social Media u.v.m.

**Jetzt kontaktieren - für Texte, die rocken!**

Mobil: 0172 / 938 777 5

E-Mail: [office@rockingletters.com](mailto:office@rockingletters.com)

 Facebook: RockingLetters

 Instagram: rockingletters

 Xing: Jessica\_WittmannNaun

[www.rockingletters.com](http://www.rockingletters.com)



Reisen



Kultur



Mode



Beauty



Lifestyle



# JUFFING HOTEL & SPA

alles in balance

*Im Urlaub möchten wir genießen und entspannen, neue Eindrücke und vielleicht auch Perspektiven gewinnen. Das Juffing Hotel & Spa ist dafür der perfekte Ort. Idyllisch gelegen im Dorf Hinterthiersee, lockt das für Erwachsene konzipierte Boutiquehotel unter dem Motto „Balance, die beflügelt“ mit einem vielfältigen Programm und ausgewogener Kulinarik.*



## FENG-SHUI ALS ELEMENTARER BESTANDTEIL FÜR INNERE BALANCE

Sonja Juffinger-Konzett und ihrem Mann Elmar Konzett leiten das Juffing seit 1994 in dritter Generation und legen viel Wert darauf, dass ihre Gäste mit allen Sinnen genießen. Das beginnt mit der Architektur und Einrichtung des Hotels. Die fünf Elemente nach Feng-Shui, Holz, Feuer, Erde, Wasser und Metall, finden sich in den Naturmaterialien, in Kaminen und Kachelöfen, in Form von Kristallen und Glaselementen sowie im Garten.

## NEUE IMPULSE MIT DEM BESINNEN-BEGINNEN-PROGRAMM

Wie oft haben wir das geflügelte Wort „Körper und Geist im Einklang“ gehört und wie schwer ist es doch, es im Alltag zu leben? Das Juffing setzt mit seinem ganzheitlichen Konzept dort an. Ein Teil davon ist das anspruchsvolle, für alle Gäste inkludierte Besinnen-Beginnen-Programm mit täglich drei Yoga-Einheiten sowie

Aktivitäten wie Meditation, Waldbaden, Nordic Walking, Klangbädern, Qi Gong, Smovey-Trainings und Deep Work. Es wird von einem Experten-Team, bestehend aus drei Yoga- und Breath Walk®-Trainern, Waldbademeisterin, Shiatsu-Therapeutin und einem Klangschalen-Meister durchgeführt. Für Anfänger und Fortgeschrittene konzipiert, kann es nach dem Urlaub in den Alltag zu Hause integriert werden. Als gestresste Städterin genieße ich es sehr, vor Ort beim Yoga zu entspannen und mich für neue Impulse wie Qi Gong oder Entspannungstechniken zu öffnen.

## FEDERLEICHT STATT „FOOD COMA“

Viele von uns kennen es: Im Urlaub geben wir uns gerne der Völlerei hin und werten diese als Synonym für Genuss. Das Juffing belehrt uns eines Besseren: Ein bedeutender Bestandteil des ganzheitlichen Wellnesskonzepts ist die Kulinarik. Regionalität, Saisonalität und beste Produkte haben oberste Priorität. Gemäß der Philosophie

Seit Herbst 2020 können Gäste kulinarische Inspiration in Form des Kochbuchs zum Besinnen und Beginnen mit nach Hause nehmen. Auf rund 100 Seiten finden sich über 50 vegetarische Gerichte, die nicht nur die gesundheitsbewusste Wohlfühlküche des Adults-Only-Hauses widerspiegeln, sondern auch das ganzheitliche Wellnesskonzept unterstreichen.

der Grünen Haube, die das Haus seit 2014 durchgehend schmückt, stammen sämtliche Produkte für beide Restaurants aus regionaler Landwirtschaft und sind größtenteils biozertifiziert. Das Fünf-Gang Menü der Dreiviertel-Naturgenießerpension ist für mich ein echtes Highlight. Leicht, schonend und fettarm zubereitet, bietet es neben Fleisch- und Fischgerichten auch vollwertige vegetarische Gerichte. Und dabei kommt der Genuss nie zu kurz!

## WELLNESS MIT PANORAMA-AUSSICHT

Mein Lieblingsort im Hotel: Das 2000 Quadratmeter große Spa! Was gibt es Schöneres, als in einem kuscheligen Bademantel zum Pool zu schlendern oder sich auf eine schöne Behandlung zu freuen? Mein persönlicher Tipp für Paare: Das Ritual „Morgensonne“. Nach einer aktivierenden Ganzkörpermassage genießen wir ein vitales Frühstück auf der privaten Terrasse mit Blick auf die Berge. Und wieder ist - wie während unseres ganzen Aufenthaltes im Juffing - alles in Balance!

• JESSICA WITTMANN-NAUN

Fotos JUFFING HOTEL & SPA, RAINER HOFMANN

→ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.juffing.at](http://www.juffing.at)



Die Literatur zieht sich wie ein roter Faden durch das gesamte Hotel. Im Treppenhaus und in den Gängen regen Literaturzitate zum Nachdenken an, verteilt auf zwei Bibliotheken und sämtliche Zimmer stehen über 3600 Bücher bereit. Die überwiegend deutschsprachige Bibliothek wurde gemeinsam mit einem Team der Universität Innsbruck bestückt und wird regelmäßig um aktuelle Werke erweitert. „Lesen ist geistige Beschäftigung und gehört für mich zu Wellness“, so Sonja Juffinger-Konzett.

Für den Familienbetrieb spielt verantwortungsvolles Handeln eine wichtige Rolle. Entsprechend arbeiten die Gastgeber, wo immer möglich, mit Betrieben aus der Umgebung zusammen. Seit 2015 Träger des Österreichischen Umweltzeichens und des EU Ecolabels, stammen sämtliche Materialien aus erneuerbaren Ressourcen; hinsichtlich Energie, Müll, Wärme und Warmwasser kommen modernste Technologien zum Einsatz.



# MEIN KATER UND ICH

## rezepte für harte tage

*Hand aufs Herz: Diesen „Tag danach“ kennt jeder. Wenn nach einer durchzechten Nacht der Kopf brummt und der Magen verrückt spielt. STIL.IST klärt auf, woher der Begriff „Kater“ kommt, was dabei im Körper passiert und welche Rezepte es gibt, damit man zügig wieder auf den Damm kommt.*

Woher kommt er eigentlich, der Begriff „Kater“ als Bezeichnung für den Zustand nach einer feuchtfröhlichen Nacht oder einem erfolgreichen Wochenende? Die landläufige Bezeichnung „Kater“ für eine Alkoholintoxikation hat natürlich recht wenig mit dem flauschigen Haustier gemein, sondern stammt vielmehr vom Begriff „Katarrh“ ab, welcher für verschiedene Entzündungskrankheiten steht. Im 19. Jahrhundert wandelte man diesen schließlich spöttisch auf die Symptome übermäßigen Alkoholkonsums an.

Jeder Mensch verträgt alkoholische Getränke unterschiedlich gut, entscheidend für die Befindlichkeit des Trinkenden am nächsten Morgen ist zudem, was man trinkt. Billiger Fuselalkohol macht eher einen „Brummschädel“ als reinere Alkoholika wie Wodka und Gin. Die Hauptursache ist laut Medizinern Acetaldehyd. Er entsteht beim Alkoholabbau im Körper und verursacht die typischen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Herzjagen, Schwitzen, Übelkeit und Erbrechen. Als weitere Ursache nennen sie den Einfluss des Alkohols auf die Freisetzung des Hormons Vasopressin. Das Hormon sorgt dafür, dass dem Urin Wasser in der Niere entzogen wird und somit den Flüssigkeitsverlust des Körpers begrenzt. Unter dem Einfluss von Alkohol würde die Freisetzung des Vasopressins gehemmt, wodurch der Körper mehr Wasser als üblich verliert. Es kommt zu einem Ungleichgewicht im Elektrolythaushalt.

Soweit die wissenschaftliche Erklärung. Aber was tun, wenn man die Reißleine mal nicht zu fassen bekommen hat? Dem Körper das zurückgeben, was ihm fehlt, sagt Zora Klipp in ihrem Buch „Katerkochbuch“. Darin stellt sie für alle Stadien des Jammers danach leicht nachzuckende Rezepte vor. • YVONNE LEPPERT



**SÜSSKARTOFFEL TOASTIES  
MIT ZIEGENKÄSE**

### WENN DER TOASTER REICHEN MUSS

#### Zutaten (für 2 Personen)

- 1 Süßkartoffel
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 150 g Ziegenkäserolle
- 4 EL Honig
- Rosmarin (getrocknet oder frisch)
- 2 EL gerösteter Sesam

#### Zubereitung

Die Süßkartoffel waschen, abtrocknen und der Länge nach in etwa zwei bis drei Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Diese nun zwei Runden im Toaster garen. Anschließend mit Öl bepinseln und salzen und pfeffern. Den Ziegenkäse in Scheiben schneiden und auf die warmen Süßkartoffelscheiben legen. Mit Honig beträufeln und etwas Rosmarin darauf verteilen. Zu guter Letzt noch mit Sesam bestreuen und fertig ist der kleine, sauleckere Snack.



**HACK- LAUCH- KÄSESUPPE**

### TIEFE AUGEN, TIEFE TELLER

#### Zutaten (für 2 Personen)

- 1 große Stange Lauch
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 350 g Kartoffeln
- 1 Möhre
- 50 g Butter
- 300 g Rinderhack
- 1 EL Mehl
- 200 g Sahne
- 1 l Brühe
- 150 g Bergkäse
- 200 g Schmelzkäse

#### Zubereitung

Den Lauch in feine Ringe schneiden und anschließend waschen. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und in kleine Würfel schneiden. Die Kartoffeln und die Möhre schälen. Die Kartoffel in walnussgroße Würfel schneiden, die Möhre grob raspeln.

Einen großen Topf aufsetzen und die Butter darin schmelzen. Das Rinderhack darin anbraten, bis es krümelig ist und Farbe bekommt. Dann das Gemüse dazugeben und mit anbraten. Wenn das Gemüse glasig geworden ist, mit dem Mehl bestreuen, kurz umrühren und mit der Sahne und der Brühe ablöschen. Den Eintopf zum Kochen bringen und so lange köcheln lassen, bis das Gemüse gar ist.

In der Zwischenzeit den Bergkäse reiben und zusammen mit dem Schmelzkäse in die Suppe geben. Alles noch einmal umrühren, sodass der Käse schmilzt.



**SCHUPFNUDELPFANNE**

### FERTIG! HEISS UND FETTIG!

#### Zutaten (für 2 Personen)

- 50 g Butter
- 400 g Schupfnudeln (Fertigprodukt)
- 5 Pilze
- ½ Brokoli
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Salz
- Pfeffer
- Muskat
- 150 g Feta

#### Zubereitung

Die Butter in einer Pfanne zum Schmelzen bringen. Die Schupfnudeln in die Pfanne geben. Die Pilze putzen und in Scheiben schneiden, den Brokkoli waschen, putzen und in Röschen zerteilen. Die Zwiebel sowie den Knoblauch schälen und in Streifen schneiden.

Das Gemüse nun zu den Schupfnudeln geben und langsam in der Pfanne bräunen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Wenn alles etwas Farbe bekommen hat, mit einem kleinen Schluck Wasser ablöschen. Den Feta darüberbröseln und noch einmal durchschwenken.

- Rezeptideen aus KATERKOCHBUCH, ZORA KLIPP

### BUCHTIPP



ZORA KLIPP  
**KATERKOCHBUCH- KATERN. KOCHEN.  
KLARKOMMEN**

ISBN: 978-3-96093-848-4  
EMF Verlag  
144 Seiten, Hardcover



# ADULTS ONLY NEKO BOUTIQUE HOTEL

für kunstliebhaber und designfans

*Wer auf Städte- oder Geschäftsreise in Sardinens Hauptstadt Cagliari ist, und zusätzlich außerhalb des Standards wohnen möchte, der hat nun die Chance dazu. Das glamouröse Vier-Sterne-Boutiquehotel Neko im Herzen der City hebt sich mit seinen stylischen, individuellen und künstlerisch anspruchsvoll eingerichteten Zimmern von seinen Mitstreitern ab und macht den Ort nicht nur zu einem Hotel, sondern auch gleichzeitig zu einer spektakulären Kunstausstellung.*

In Cagliari tobt das Leben. Umarmt wird die beliebte Insel vom saphirfarbenen Mittelmeer, in das auch die Reichen und Schönen gerne einen Sprung wagen. Die historische Stadt pulsiert; aus Bars und Restaurants strömen die Menschen in Massen. Musik und Lebenslust liegen gleichermaßen in der Luft! Doch plötzlich zweigt sich wie aus dem Nichts eine kleine pittoreske Gasse ab, in der es langsam ruhiger, fast schon still wird. Zwischen zwei antiken Häusern steht ein Neubau mit metallischen Elementen und fluoreszierenden Großbuchstaben – das NEKO.

#### EIN HOTEL WIE EINE AUSSTELLUNG

Kuhfell, Reptil-Skulpturen, ein schweres dunkles Ledersofa und bauchige Stehlampen: Bereits das Foyer gibt einen Vorgeschmack auf das, was den Gast in den Zimmern erwarten könnte. Ob Classic Room, Double Room, Junior oder Suite Deluxe, alle Zimmer sind einzigartig konzipiert und laden zum Entdecken und Verweilen ein. So ist beispielsweise eine der „Cameras“ (italienisch für Zimmer) prunkvoll in Weiß und Gold gehalten. Möwenabbildungen zieren die Decke, Bodenleuchten lassen Lichter

an den Wänden tanzen und die Dusche bildet eine eigene, kleine Wellnessoase inmitten des Schlafzimmers. Eine andere Suite erinnert mit ihren vielen Retro-Einflüssen wiederum an eine Reise durch psychedelische Welten mit Stopp in den Siebzigern der ersten James-Bond-Filme.

#### WAS FÜRS AUGE

Das Frühstück wird im 5. Stock über den Dächern der Stadt serviert. Man schaut hinunter auf die romantischen Gässchen und bekommt schon fast alle Sehenswürdigkeiten auf einen Blick geboten. Torre dell'Elefante oder Bastione di Saint Remy lassen sich - wie viele andere Attraktionen auch - fußläufig erreichen. Die Mitarbeiter beraten gekonnt zu einer Vielzahl von Must-See- und Must-Do-Aktivitäten. Darunter befinden sich auch echte Insider-Tipps! Das Hotel ist sehr gut vernetzt, sodass sogar ein Plätzchen in einem längst ausgebuchten Restaurant spontan möglich ist. • YASEMIN SCHAKMAK  
Fotos ADULTS ONLY - NEKO BOUTIQUE HOTEL

➔ **INFORMATIONEN UNTER:** [www.nekohotel.com](http://www.nekohotel.com)



Die Reutlinger Hochzeitsausstellung

## Hochzeit's Träume Reutlingen

Sonntag, 03. Oktober 2021  
11 Uhr bis 18 Uhr

&

Donnerstag, 06. Januar 2022  
11 Uhr bis 18 Uhr

Eintritt frei

Im Beratungscenter

**HOLZ BRAUN**  
Ihr Plus in Holz.

Am Südbahnhof 20, 72766 Reutlingen

www.hochzeitstraume-rt.de



## FALKENSTEINER RESORT CAPO BOI

### die familie im mittelpunkt

*Im Südosten Sardinien, an einer einsamen Bucht in Villasimius gelegen, befindet sich das Familienresort Falkensteiner Capo Boi. Das Fünf-Sterne-Hotel verfügt über einen exklusiven Privatstrand sowie ein beträchtliches Verwöhn- und Erholungsprogramm für Groß und Klein.*

Nach einer Stunde Autofahrt entlang der Küste stehe ich vor den Toren des Capo Boi. Mein Blick wird auf zwei junge Papageien gelenkt, die im Garten um eine Banane konkurrieren. Sofort zieht mich das paradiesische Grün in seinen Bann. Bevor ich einchecke, begeben wir uns auf Streifzug über die gesamte Anlage. Der Geruch exotischer Pflanzen treibt mich Richtung Hotelterrasse, die mir den Blick auf das türkisfarbene Mittelmeer und den Privatstrand ermöglicht. Doch dieser Blick ist nicht jedem vergönnt! Der private Sandstrand liegt im Herzen des Meeresschutzgebiets „Capo Carbonara“ und bleibt den Gästen des sardischen Resorts vorbehalten.

#### **BOHEMISCHE COOLNESS TRIFFT AUF LUXUS**

Durch die vielen orientalisch anmutenden und farbenprächtigen Elemente wirken Hotel und Zimmer ein wenig wie aus „1001 Nacht“. Sich plötzlich zuspitzende Fenster, lange, wehende Stoffe und dekorative Hängeleuchten: Die Definition lässiger Gemütlichkeit!

#### **DIE KINDER UND WIR**

Die Sonne steht bereits hoch am Himmel, als ich mich zum Frühstück auf die Hotelterrasse begeben. Eine kleine Kindergruppe wirbelt fröhlich an mir vorbei und winkt mir freudestrahlend zu. Was ich wirklich außergewöhnlich finde, und in diesem Umfang noch in keinem anderen Hotel gesehen habe, ist das Unterhaltungs- und Betreuungsangebot für Kinder. Angefangen bei Kinderyoga, Wellness und Behandlungen, Animation bis hin zum eigenen Kids-Concierge. Dieser plant individuelle Gruppenaktivitäten für Hotelsteppkes jeglichen Alters. Das Entertainmentprogramm lässt sowieso jedes Kinderherz Luftsprünge machen! Im „Falkygarten“ wird den Kleinen spielerisch das Gärtnern beigebracht, wodurch das Bewusstsein für Natur und Umwelt gefördert werden soll; im Streichelzoo geht es auf kuschelige Tuchfühlung



mit Hase und Co.. Selbsterklärend, dass ich noch kein quengeliges Kind entdecken konnte. Somit können auch Elternpaare ruhig ein wenig Zeit für sich beanspruchen, ohne sich Sorgen um die Kleinen machen zu müssen. Das Angebot bietet jedoch nicht nur Highlights für Kinder, sondern auch für die ganze Familie. Tolle Ausflüge zu Land und zu Wasser werden hier von Concierge und Gästebetreuung maßgeschneidert geplant.

#### **BREAKFAST WITH A VIEW**

Im Hotelrestaurant „Artigiani“, zu dem die traumhafte Terrasse mit Meeresblick gehört, wird am Morgen gefrühstückt und am Abend diniert – jeweils in Buffet-Form. Bei meinem Gang entlang der Tische entdeckte ich allerlei Delikatessen, salzige als auch süße, hübsch angerichtete Speisen und gut gelaunte Köche, die mir meine lukullischen Wünsche fast schon von den Augen ablesen. Nach dem Frühstück laufe ich hinunter in die Bucht und verweile eine Weile am Strand. Dort liege ich, geschützt von Granitfelsen, und schaue auf das wunderschöne klare Meer.

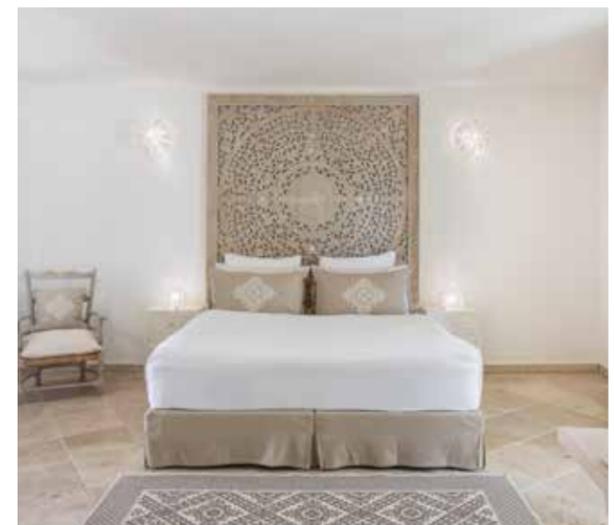
#### **RESTAURANT IN EINSAMER BUCHT**

Am frühen Abend zieht es mich erneut an den Privatstrand. Ich schlüpfte in mein Leinenkleid und mache mich auf ins Restaurant „Kento Bay“. Es liegt in der Bucht und soll ein wahrer Gaumen-Hit sein. Ein Mix aus sardischer und japanischer Küche, die Gerichte allesamt von Sternekoch Theodor Falser entworfen. Die Macher des Beach-Restaurants legen ihren Schwerpunkt nach eigener Aussage auf die „Stimulation des Geschmackssinns“ und auf die „Lokalität der Produkte“. Nacheinander werden mir mehrere gut proportionierte Gänge serviert. Sie

schmecken allesamt unglaublich frisch und intensiv. Auch den Kindern an meinem Nachbartisch scheint es hier zu gefallen, denn sie wirken entspannt und aufmerksam. Fast ein bisschen wehmütig leere ich mein Glas und genieße den letzten Schluck meines hervorragenden Weines. Am Treppenabsatz angelangt, ziehe ich meine Schuhe aus und laufe ein Stück barfuß im Sand. Ich setze mich auf eine Liege und beobachte, wie der Himmel sich vom Blauen ins Orangene verfärbt. Solange, bis es dunkel wird. • YASEMIN SCHAKMAK Fotos FALKENSTEINER HOTELS & RESIDENCES.

#### **→ INFORMATIONEN UNTER:**

[www.falkensteiner.com/resort-capo-boi](http://www.falkensteiner.com/resort-capo-boi)



# UNTERWEGS IM ROLLENDEN ZUHAUSE

anregungen zum entspannten wohnmobil-urlaub mit kindern

*Bereits zum zweiten Mal starten wir, das sind Papa, Mama und unsere zwei Kinder im Alter von sieben und vier Jahren, in Richtung Abenteuer und machen uns mit dem Wohnmobil auf und davon. Dieses Mal führt uns unsere Reise über die Schweiz an den Comer See und den Lago Maggiore und wieder zurück.*

*Mittlerweile sind wir davon überzeugt, das Camping mit Kindern der vielleicht schönste Familien-Urlaub ist. Wie bei keiner anderen Form des Reisens kann man auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Familienmitgliedes eingehen. Die Kleinen können sich auf dem Campingplatz frei bewegen, während die Großen Entspannung finden. Wir haben zum wiederholten Male die Erfahrung gemacht, wie ein Camping-Urlaub jedem Einzelnen Freiraum schenkt und dabei die Familie zusammenschweißt, sie zusammenwachsen lässt. Dabei gilt es jedoch auch einige Fallstricke zu umgehen. Unsere persönlichen Tricks und Empfehlungen für eine entspannte Wohnmobil-Tour mit Kids haben wir zusammengefasst.*

## TIPP 1 KLUG GEPACKT IST HALB GEWONNEN

Die Packliste für den Wohnmobil-Urlaub mit Kindern ist lang, unterscheidet sich aber im Großen und Ganzen nicht von der, die man auch für einen Hotelurlaub schreiben würde. Der größte Unterschied ist der, dass man genug Platz im Wohnmobil hat, um den Sonderwünschen der Kinder nachzukommen. Um mir Zeit und Nerven zu ersparen, habe ich mir einmal die Mühe gemacht, eine Packliste zu schreiben. In Gedanken gehe ich zudem alle möglichen Stationen unserer Reise durch und überlege mir, was nicht fehlen darf. Um alles jederzeit griffbereit zu haben, werden die Sachen zu Hause gleich in die zahlreichen Schränke des Wohnmobils verstaut, die Koffer bleiben zuhause.

## TIPP 2 MOBIL BLEIBEN AM URLAUBS- ORT

Mit das Wichtigste ist, im Urlaub mit den Kindern mobil zu bleiben. Wenn das Wohnmobil erst mal auf dem Platz steht, die Stühle samt Tisch aufgebaut sind und die Markise ausgefahren ist, düst man nicht eben mal so zum Einkaufen. Der riesige Kofferraum des Wohnmobils wird daher zur Fahrzeuggarage umgebaut. Mit dabei sind die Fahrräder aller Familienmitglieder samt Roller, damit die Jüngste auf dem Campingplatz ihre Runden drehen kann. Als Gold wert hat sich auch der Fahrradanhänger herausgestellt. Wenn einmal weitere Stecken zurückzulegen sind, können die Kinder damit bequem kutschiert werden und mein Mann hat sein Zusatz-Sportprogramm absolviert.

## TIPP 3 SLOW TRAVEL

Vor allem mit kleineren Kindern ist es von Vorteil, es langsam angehen zu lassen. Eine überambitionierte Reiseroute überfordert die Kinder und lässt ihnen keine Zeit, anzukommen und die Gegend zu erkunden. Es ist schließlich Urlaubszeit und niemand hat etwas davon, wenn jeden Tag der Stellplatz gewechselt wird und man die meiste Zeit auf der Straße verbringt. Den ultimativen Roadtrip verschieben wir auf die Zeit, wenn die Kinder groß sind.

• YVONNE LEPPERT

## TIPP 4 ROUTINIERTER ABLÄUFE ERLEICHTERN DEN URLAUBS- ALLTAG

Keine Frage, Kinder lieben es Neues und Unbekanntes zu entdecken und Abenteuer zu erleben. Doch vor allem für kleinere Kinder werden die beständig neuen Eindrücke einer Wohnmobil-Reise schnell zu viel. Die Folge der Reizüberflutung sind Dauernörgeln und schlechte Laune, welchen wir mit routinierten Abläufen entgegenzuwirken wissen. Übernommene Pflichten, zum Beispiel das Abspülen oder das Tischdecken, sowie feste Essenszeiten oder ein kurzer Mittagsschlaf helfen dabei, ein gewisses Maß an Routine zu erhalten.

## TIPP 5 DAS WOHN- MOBIL ALS RÜCKZUGSORT

Das Wohnmobil wird zum Zuhause auf Zeit. Für alle Familienmitglieder soll es ein sicherer Rückzugsort sein, an dem man abschalten oder entspannen kann, gerade auch, wenn es mal regnen sollte. Wenn das Wohnmobil gemütlich gestaltet ist, beispielsweise mit Decken und persönlichen Gegenständen, haben die Kinder ein vertrautes Zuhause auf Zeit, in dem sie sich wohl fühlen.

## UNSER REISEMOBIL

Etrusco T 7300 SB  
4 Sitzplätze (5 optional)  
4 Schlafplätze (5 optional)  
Länge 735 cm / Breite 232 cm / Höhe 290 cm



# AUSBLICK

märz 22

Frühling und Sommer – die Sonne lacht! Es herrscht Aufbruchstimmung, die Temperaturen steigen und der Körper kommt sichtbar in Schwung. Auch für uns steht diese besondere Zeit im Fokus der kommenden Ausgabe.

Was die kommende STIL.IST alles zu bieten hat? Bitteschön!

## GARDASEE

berge, strand und dolce vita



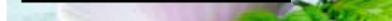
## STRAHLEND SCHÖN

auszeit auf der schönheitsfarm



## BUNTE SPEISE

wildkräuter für den kochtopf



## FRÜHLINGSGEFÜHLE

hormone auf hochtoure



## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Milijana Magarewitsch

### VERLAG

Die Stilisten  
Bühlstraße 4 · 72469 Meßstetten

### KONTAKT

info@die-stilisten.de  
www.die-stilisten.de

### REDAKTION

Heino Krier  
Yvonne Leppert  
Milijana Magarewitsch  
Feride Mehmetaj  
Yasemin Schakmak  
Janina Schlotter  
Jessica Wittmann-Naun

### FOTOGRAFIE

Heino Krier  
www.pixabay.de  
Pressebilder

### KREATIVE UMSETZUNG

Milijana Magarewitsch  
Marion Schreiber

### LAYOUT & GESTALTUNG

Marion Schreiber  
post@marionschreiber.de  
www.marionschreiber.de

### DRUCK

Norbert Ganz  
handelnd unter Rainbowprint  
Druckerei Ganz (Einzelunternehmen)  
Paradiesstraße 10  
97225 Zelligen-Retzbach

### ANZEIGEN

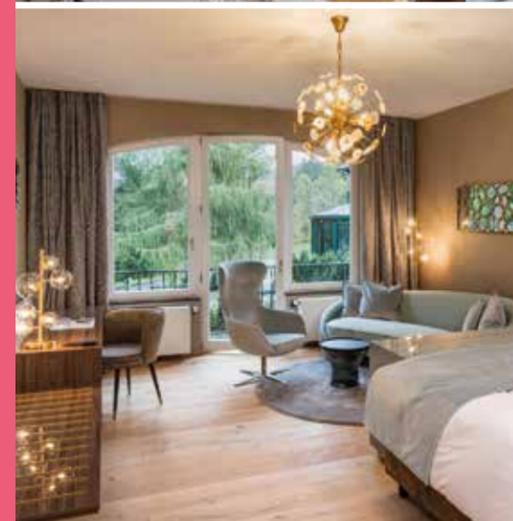
Anzeigenschluss für März 2022 ist am 18.  
Februar 2022.  
anzeigen@die-stilisten.de

Gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung und des Verlags wieder. Die Urheberrechte der im Magazin veröffentlichten Beiträge, Abbildungen und Anzeigen liegen bei der Unternehmungsgesellschaft. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der Redaktion. Alle Auskünfte, Preise, Maße, Farben und Bezugsquellen ohne Gewähr. STIL.IST erscheint im halbjährlichen Turnus in den Monaten März und September des entsprechenden Jahres.



## Genusstage im Schwarzwald

Wandern  
und  
Langlaufen  
ab Hotel



### Genießerpreise 2021

DZ ab € 179,00 pro Erwachsenem/Nacht  
EZ ab € 199,00 pro Nacht

Darin enthalten sind zahlreiche Inklusivleistungen wie die neue Genussension mit Frühstück vom Schlemmerbuffet, Lunch vom Snack-Buffer, Tea Time samt süßen und salzigen Leckereien sowie Live-Musik am Piano, 4-Gang-Wunschmenü am Abend, verschiedene Getränke, Schlittenverleih, Nutzung des Spa-Bereichs u. v. m.

Kinder bis 6 Jahre übernachten frei im Zimmer der Eltern, im Alter zwischen 7 und 17 Jahren für € 60,00 pro Nacht inklusive verschiedener Leistungen.

**Tipp:** Wellnessbehandlungen, spezielle Bäder und Massagen individuell dazubuchen



SEIT 1446

Parkhotel Adler

GENUSS · WELLNESS · LIFESTYLE

NATURPARK SÜDSCHWARZWALD

Parkhotel Adler · Hochschwarzwald Hotelbetriebs GmbH · Adlerplatz 3 · 79856 Hinterzarten  
☎ 0 76 52 / 127-0 · ✉ info@parkhoteladler.de · 🌐 www.parkhoteladler.de

[www.die-stilisten.de](http://www.die-stilisten.de)