



# STIL.IST

magazin 12

## ECKSTEIN, ECKSTEIN ...

kindheit fernab digitaler welten

## VOM BODEN BIS ZUR DECKE

altes gemäuer liebevoll restauriert

## FÜNFZIG-VIERZIG-NEUNZIG

harlem globetrotters im interview

## GRÜNE LEBENSART

knackiges frühlingsgemüse

## NEW DAWN - NEW DAY - NEW LIFE

neustart im licht der ostersonne

# MAXIMALE FREIHEIT

urlaub mit wohnmobil







# VIVOSA APULIA RESORT

**WELLNESS-  
SOMMERAKTION  
2018**  
**25% Rabatt in der Zeit von**  
**19. Mai bis 2. Juni**  
**8. bis 23. September**

## DER URLAUB, BEI DEM SIE SICH WOHLFÜHLEN!

Dieses Resort ist die perfekte Balance zwischen Wellness und Natur, der ideale Ort für Familien, denn es bietet exklusive und personalisierte Angebote für Erwachsene und Kinder. Von der Ankunft bis zur Abfahrt haben die Kinder eine persönliche Betreuung und können bei verschiedensten Programmen mitmachen: Mini Club, Camp Scout und Wassersport; sogar Tagesausflüge außerhalb des Resorts werden für die kleinen Gäste angeboten.

Aus den typischen lokalen Steinen errichtet, befindet sich das Resort im regionalen Naturparks von Ugento, nur 400 Meter vom kristallklaren Meer des Salento entfernt. Diese kleine Ecke des Paradieses bietet Aktiv-Urlaubern ganztägig eine breite Palette von Sportaktivitäten. Wollen Sie jedoch die Ruhe genießen und Körper und Geist regenerieren, dann sind Sie in unserem 800 m2 großen Spa genau richtig. Entspannen Sie im Hamam, Sauna, Bio-Sauna, „Emotionsduschen“, Entspannungszone, beheizten Freibad mit Whirlpool-Bereichen und in den Behandlungskabinen, wo Sie Gesichts- und Körpermassagen genießen können. Nutzen Sie unser Rundum-Wellness-Programm: Ecogolf, Anti-Stress-Programm mit orientalischen Künsten, Mysi, Yoga Sup, Nordic Walking, Easy Line und Aktivitäten im Kiefernwald bringen 100% Erholung in Ihren Urlaub!

Entdecken Sie die Schönheiten des Salento von Gallipoli über Santa Maria di Leuca bis Ugento! Die täglichen Workshops und Kochkurse, die am Strand und im Hotel zum Thema „Energiekochen & gesundes Essen“ organisiert werden, runden das Angebot ab.



### VIVOSA APULIA RESORT

Via Vicinale Fontanelle  
I-73059 Marina di Ugento (LE)  
Tel. +39 0833 931 002 • info@vivosaresort.com  
www.vivosaresort.com



## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

Ostern. Das Fest der Auferstehung Jesu, Erneuerung, Katharsis. Tief verwurzelt im christlichen Glauben handelt es sich um die größte Feier im Kirchenjahreskreis. Die älteste Bezeichnung für Ostern „Eostro“ geht auf das 8. Jahrhundert zurück und lässt sich mit „Morgenröte“ übersetzen. Juden feiern Pessach/Passah als den Tag, der sie durch Gott von der ägyptischen Sklaverei befreite. Ebenfalls ein Zeichen des Neubeginns. Zeichen einer neuen Ära. Hier wollen wir ansetzen – am Befreiungsschlag in der eigenen Geschichte.

Wir haben Menschen getroffen, die ihr Leben nochmals komplett umgekrempelt haben. Alles auf Anfang lautet die Devise. Weg vom sicheren Job, hinein in die Selbstständigkeit. Nach langer Krankheit nur noch genießen, reisen, Zeit für die Familie haben, alles zweitrangige auch wirklich endlich hinten anstellen. Auferstehen – und leben.

„Eckstein, Eckstein, alles muss versteckt sein. 1 – 2 – 3 – ich komme!“. Wer kennt ihn nicht, den Reim aus behüteten Kindertagen? Als man noch im Wald umhertobte, Kirschen aus Opas Garten aß und erst bei Anbruch der Dunkelheit zuhause sein musste? Es gab kein Handy für den Anruf beim Kumpel aus der Schule. Bestenfalls einen Festnetzanschluss. Man schwang sich einfach aufs Rad, fuhr hin und klingelte. Ein bisschen verklären wir die Kindheit von früher natürlich, aber wäre es nicht schön, wenn Tablet, Mobiltelefon und PC heutzutage einfach mal aus blieben?

Mit dem Wohnmobil drauflosfahren, an einem romantischen Bergsee anhalten und auf Campingstühlen sitzend die Aussicht genießen? Oder aber das Surfbrett einpacken, damit schnell an die Atlantikküste gedüst und in die tosenden Wellen gestürzt? Es gibt so viele Möglichkeiten, wie man einen Urlaub auf vier Rädern verbringen kann. Eines allerdings haben alle gemeinsam: Die Freiheit zu tun, worauf man Lust hat.

Sport und gesunde Ernährung stehen im Frühling gerne auf unserem Wohlfühl-Programm. Es muss aber nicht zwingend das Fitnessstudio sein. Wir haben uns an runden Sportarten versucht und sind vor allem beim Thema „Basketball“ am buchstäblichen Ball geblieben. Und hier gibt es sogar noch eine extra Portion Coolness dazu. Die Harlem Globetrotters sind auf Tour und standen uns im Rahmen dieser Rede und Antwort.

Wir freuen uns, Sie wieder mit einer neuen Ausgabe durch den Lenz begleiten zu dürfen. Drei spannende Entstehungsmonate liegen hinter uns. Jede neue STIL.IST ist eine kleine Geburt, voller Engagement, Ideen, Vorfreude, aber auch etwas Stress und Zittern, ob alles nach Plan verläuft.

Sie halten das Ergebnis in Händen. Lesen und entdecken Sie.

Herzlichst Ihre





## INHALT

magazin 12

## BLICKWINKEL

- 06 **Kaleidoskop.** Erste warme Sonnenstrahlen – was sich da alles unternehmen lässt! Füße ins Wasser hängen, der Musik auf einem Festival lauschen, mit Freunden einen Kaffee trinken gehen oder ein buntes Accessoire shoppen. Um die letzten trüben Tage zu verjagen.
- 08 **Maximale Freiheit.** Wer das Reisen liebt, neue Orte und Kulturen entdecken möchte, und das Ganze völlig unabhängig, der sollte sich ein Wohnmobil mieten. Sie sind lässig und ermöglichen einen besonderen Ausgleich zum durchgetakteten Alltag.

## DYNAMIK

- 16 **Ballungszentren.** Fußball, Basketball und Handball haben alle etwas gemeinsam. Es sind Mannschaftssportarten und in ihrem Mittelpunkt steht als wichtigstes Utensil der Ball. Eine beeindruckende Team-Geschichte und sensationelle Auftritte machten die „B-Baller“ der Harlem Globetrotters weltberühmt. Wir sprachen mit Dribbling Wizard Scooter Christensen über seine zweite Familie.
- 20 **New dawn – new day – new life.** Bald begeben sich wieder Kinder auf der ganzen Welt auf Ostereiersuche und wie wir alle wissen, feiern Christen zu Ostern die Auferstehung Jesu und damit die Überwindung des Todes. Weniger bekannt dürften vergleichbare Bräuche anderer Religionen sein.

## TREND

- 26 **Osterrätsel.** Zu Ostern werden Eier gefärbt und versteckt, als wäre es die selbstverständlichste Sache der Welt. Doch woher kommen diese Bräuche? Und wie feiern andere Länder das Osterfest? Hier sind die spannendsten Fakten über Ostern. Und wer sich alles genau durchliest, hat vielleicht die Chance auf einen tollen Gewinn!

## ESSKULTUR

- 33 **Frühlingserwachen.** Wenn sich nach dem langen Winter die Sonne wieder öfters zeigt, bringt die Natur besonders zartes und leckeres Gemüse hervor. Die frischen und jungen Gemüsesorten wie Blattspinat, Radieschen und Kohlrabi haben ihren besonderen Reiz. Der heimliche Star des Frühlingsgemüses ist aber der Spargel. Er liefert Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Ballaststoffe.

## MODE

- 36 **Zauberhaft und markant.** Hochzeitsmode – sie präsentiert sich mal romantisch, mal verträumt und intensiv. Inspiriert durch die Stilepochen vergangener Zeiten, verschmelzen traditionelle Looks mit modernem Design zu wunderschönen Brautträumen von morgen.

## LEBEN

- 38 **Eckstein, Eckstein.** „In meiner frühen Kindheit spielte ich oft mit den Nachbarskindern. Eines von ihnen war Martha „Martl“ Schober. Ihre Eltern besaßen Kühe und zwei schöne Pferde mit langen Schweifen und schönen Mähnen. Die Pferde hatten im Sommer wegen der Fliegen bunte Ohrenschützer auf, das sehe ich noch sehr lebhaft vor mir“. So oder so ähnlich klingt es, wenn die heute über 30jährigen von ihrer Kindheit erzählen. Fernab digitaler Welten.

## DOMIZIL

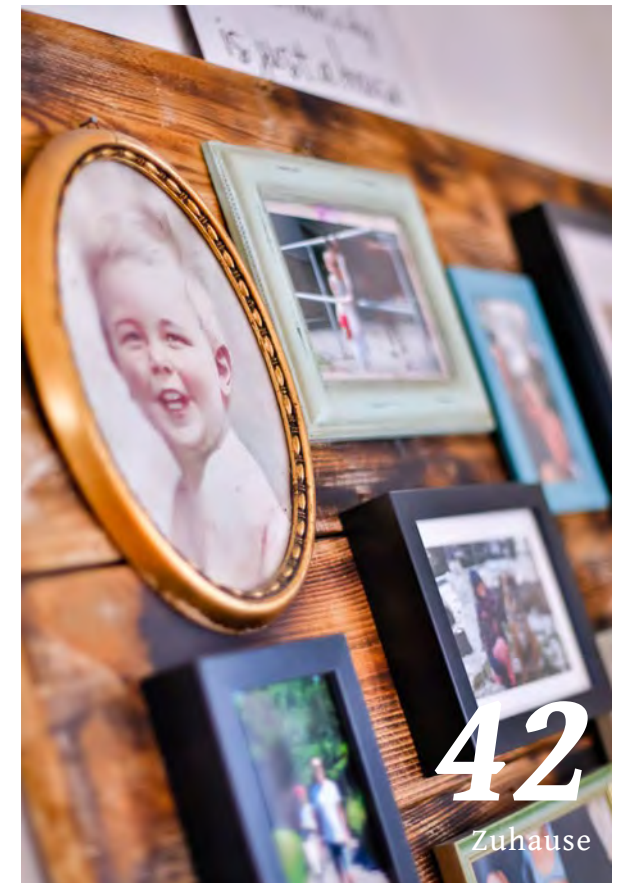
- 42 **Charmantes Zuhause.** Gründliche Planung, sinnvolle Investitionen, zeitgemäße technische Ausstattung und gesteigerter Wohnkomfort: Sanieren und Modernisieren benötigt fundiertes Praxiswissen – und eine Vision. Familie Lietzmann hat ihr Traumhaus im beschaulichen Wannweil gefunden. Erbaut in den 1920ern, wird es nun Schritt für Schritt zum behaglichen und individuellen, aber auch stylischen Zuhause.
- 44 **„Jeder Stil hat seinen Reiz“.** Matthias Freimuth ist selbstständiger Innenarchitekt aus Reutlingen. Wir haben ihn gefragt, was man beim Umbau von alten Gebäuden beachten muss und welche Herausforderungen, aber auch Chancen, dieser mit sich bringt.

## STANDARDS

- 03 **Editorial.**  
46 **Impressum.**  
46 **Ausblick.** Magazin 13.



08  
Reisen





# KALEIDOSKOP

Erste warme Sonnenstrahlen – was sich da alles unternehmen lässt! Füße ins Wasser hängen, der Musik auf einem Festival lauschen, mit Freunden einen Kaffee trinken gehen oder ein buntes Accessoire shoppen. Um die letzten trüben Tage zu verjagen.

## Southside & Hurricane

Der Festivalsommer 2018 bekommt neue Namen: Mit Arcade Fire und Billy Talent kommen gleich zwei Rock-Ikonen aus Kanada zu den Zwillingsfestivals in Scheeßel und Neuhausen ob Eck. Begleitet werden beide Bands schon jetzt von einer großen Schar weiterer Künstler, die das Hurricane und Southside Festival vom 22. bis 24. Juni zu einer unverzichtbaren Adresse für Rock, Alternative, Hip-Hop und Elektro machen werden. Selbstverständlich ist das noch nicht das Ende der Fahnenstange, denn alle musikalischen Geschmacksknospen werden einmal mehr reichlich bedient. Denn außer auf die Headliner Arctic Monkeys und Prodigy dürfen sich die Besucher auf James Bay, Chvrches, Brian Fallon & The Howling Weather, Black Rebel Motorcycle Club, Johnossi, MHD, MØ, Thrice, The Vaccines, Jungle, Talco, Cheftet, Stick To Your Guns, Frank Carter & The Rattlesnakes, Neck Deep, Romano, Haiyti, Touché Amoré und Kolari freuen. [www.southside.de](http://www.southside.de) / [www.hurricane.de](http://www.hurricane.de)



Foto: T. Stoffels

## Am See ist es am schönsten

Wochenende, liebe Menschen, gekühlte Getränke und ein schöner Badensee. Viel mehr braucht es manchmal nicht, um glücklich zu sein. Sobald die Temperaturen zum Schwimmen im Freien einladen, heißt es deshalb: auf zum Badensee Buchtzig. Idyllisch liegt er da, umgeben von vielen Bäumen und noch mehr Grün. Großzügige Liegewiesen, ob für Sonnenanbeter oder Schattenliebhaber, stehen in tadellos gepflegtem Zustand zur Verfügung und laden ein, sich ein schönes Plätzchen auszusuchen und das Handtuch oder die Decke auszubreiten. Südländisch mutet der Sandstrand an. Für die kleinen Badegäste gibt es einen extra gekennzeichneten Planschbereich. Entspannung pur und immer schön: man lässt sich einfach auf einer Luftmatratze über den See treiben und schaut in den blauen Himmel, dem Gemurmel und Lachen der anderen Badegäste lauschend. Oder einfach mit geschlossenen Augen tagträumen. Spielflächen gibt's für Groß und Klein: es kann Schach gespielt werden, Klettergerüste sind vorhanden und wer Lust hat, kann sich auf dem Beachvolleyball-Feld sportlich betätigen. Bootsfahrt gefällig? Tretboote liegen zum Treteln im Wasser bereit. Ahoi! [www.albgaubad.de](http://www.albgaubad.de)



## Nostalgie trifft Zeitgeist

Man soll ja nicht vom Wege abgehen. Aber manchmal lohnt es sich dann doch. Etwas abseits vom Trubel der historischen Tübinger Altstadt befindet sich ein ganz besonderes Kleinod. Feines Geschirr mit Goldrand. Herzallerliebste Tassen mit feinem Blümchendekor und Klassisches in Blau-Weiß. Alles arrangiert auf rustikalen Holzbohlen an rosa und roten Wänden. Ein nostalgisches Küchenbuffett, eine alte (funktionierende und genutzte) Bizerba-Waage. Herzlich willkommen im „KaffeeKränzle“. In einem ehemaligen „Lädle“ befindet sich das vergangenheitsverliebte Stadtteil-Café. Es gibt selbstgebackene Kuchen und Törtchen und richtig guten Kaffee (auch to-go). Bestellungen gibt man ganz unkompliziert direkt an der Theke auf. Gemütliche Holztische laden zum längeren Verweilen, die große Fensterfront mit Theke und Hockern zum Nachdraußenschauen ein. Außerdem stehen Wasserkaraffen und Gläser für die Gäste bereit. Hier darf man sich jederzeit selbst bedienen. Immer wieder. Gratis. Ob fein geblümt, blau-weiß gemustert oder ganz divenhaft in Gold: Bei Tischreservierungen für kleine Festivitäten kann man sich aus über 20 verschiedenen Gedecken sein Wunschgedeck aussuchen. Und wer noch ein Mitbringsel oder Geschenk braucht: Im kleinen Gewölbe gibt es eine schöne Auswahl an ausgesuchten Karten, besonderen Kleinigkeiten und Besonderheiten.

[www.kaffeekraenzle.com](http://www.kaffeekraenzle.com)



## OUT OF THE BOX

Schlichte weiße Verkaufsboxen und ein paar Regale. Dazu eine kunterbunte Mischung liebevoll in Handarbeit hergestellter Selfmadeprodukte: Kinderkleidung, Gehäkeltes und Genähtes, wunderschöne Lampen aus verschiedensten Materialien und Postkarten. Wohnaccessoires und Schmuck. Unikate, Besonderes, schöne Dinge und Praktisches. Ein geniales Konzept bietet „Alawari“, ein ganz bezauberndes Lädchen, auf dem Gelände der Alten Weberei in Tübingen-Lustnau. Ausschließlich selbstdesignte Produkte von kreativen Macherinnen und Machern werden hier verkauft. Ein bisschen wie DaWanda. Nur in echt und zum Anfassen. Handmade with love. Wenn man möchte, kann man eine der begehrten Verkaufsboxen für einen bestimmten Zeitraum anmieten. Ins Konzept passen muss das Angebotene natürlich auch. Ob das so ist und die genauen Konditionen erfragt man am besten bei Sonja Wenzelburger, die das „Alawari“- neben ihrem Atelier „La Terre“ - im Sommer 2014 eröffnet hat. Einen Boxenstopp kann man immer am Mittwoch von 10 - 14 Uhr und am Donners-tag und Freitag von 10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr einlegen. [www.alawari.de](http://www.alawari.de)



Das Beste aus dem K'ffeehaus  
jetzt als Buch!

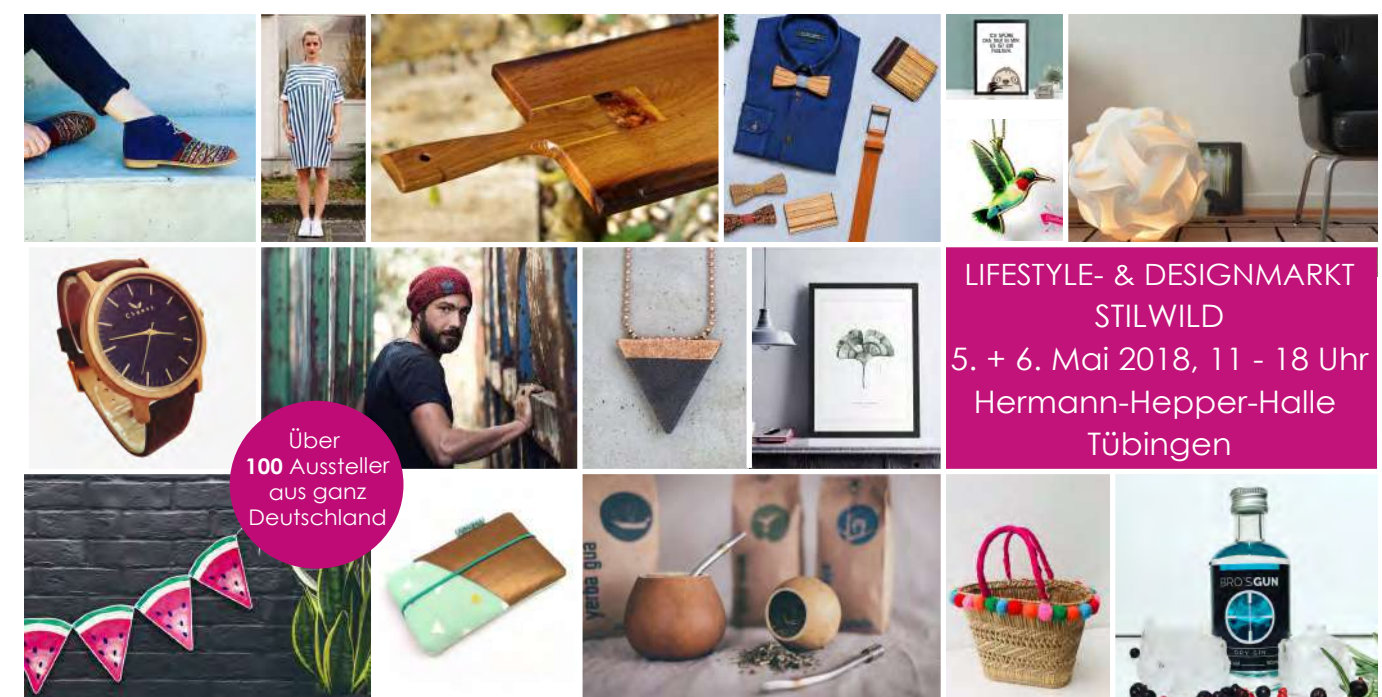
Seit Dezember 2017 erhältlich!

(im K'ffeehaus und ausgewählten Buchhandlungen,  
bestellbar auch unter [alex@kffeehaus.de](mailto:alex@kffeehaus.de))

**K'ffeehaus**

Am Plon 2, 72138 Kirchentellinsfurt

Unsere aktuellen Öffnungszeiten sowie Infos zu Veranstaltungen  
unter [www.kffeehaus.de](http://www.kffeehaus.de)



LIFESTYLE- & DESIGNMARKT  
STILWILD  
5. + 6. Mai 2018, 11 - 18 Uhr  
Hermann-Hepper-Halle  
Tübingen

Über  
100 Aussteller  
aus ganz  
Deutschland



# MAXIMALE FREIHEIT

reisemobile im trend

Urlaub mit Wohnwagen und Reisemobil liegt im Trend: Das vergangene Jahr sei „das erfolgreichste Jahr in der Geschichte der deutschen Caravaning-Industrie“ gewesen, freute sich Hermann Pfaff, Präsident des Caravaning Industrie Verbandes (CIVD).

„Die Urlaubsform Caravaning ist beliebter als je zuvor und bedient einen immer größer werdenden Kundenkreis.

Die Bedingungen könnten nicht besser sein. Noch nie war die Caravaning-Industrie so erfolgreich!“



Mit insgesamt 63.264 Neuzulassungen in Deutschland habe die Branche „ein absolutes Rekordjahr“ hinter sich, so Pfaff. „Damit schlagen wir sogar den historischen Rekord nach der Wiedervereinigung.“ Die Überraschung sei dabei das „Revival des Caravans“ gewesen: Hier sorgten 22.696 Neuzulassungen für dasselbe prozentuale Wachstum, welches auch die Reisemobile (40.568) zu verzeichnen hatten – satte 15 Prozent.

## rekordumsatz von 10,3 milliarden euro

Die Ursachen für diesen neuerlichen Boom seien durchaus vielschichtig, meinte Pfaff: Zunächst einmal sei „Caravaning keine Nischen-Urlaubsform mehr, sondern in der Gesellschaft angekommen“. Auch das Freiheitsgefühl vor allem junger Kunden, technologischer Fortschritt, die zunehmende Alltagstauglichkeit vieler Fahrzeuge und nicht zuletzt das anhaltend niedrige Zinsniveau spielten eine wichtige Rolle. All das schlägt sich in einem Rekord-Gesamtumsatz von 10,3 Milliarden Euro im Jahr 2017 nieder.

## pfaff: „70.000 neuzulassungen“

„Das stimmt uns optimistisch für die Zukunft“, sagte Pfaff. „Caravaning boomt wie nie zuvor. Rund 90 Prozent der Hersteller rechnen auch 2018 mit weiteren Zuwächsen.“ Insgesamt gehe man von über 70.000 Neuzulassungen in Deutschland aus. „Die Branche hat in puncto Produktentwicklung und Design ihre Hausaufgaben gemacht.“ Man wolle sich jedoch „nicht auf diesen Lorbeeren ausruhen“, sondern die Trends der Zeit gezielt ins Visier nehmen: „digitale Vernetzung, neue Innenraumkonzepte, Leichtbaulösungen – und vor allem Familienmodelle“. Der Trend zu größerem Fahrzeugkomfort setze sich weiter fort, denn möglichst bequem und unkompliziert soll für die meisten Caravaning-Fans der Urlaub sein. Dabei spielten elektronische Helfer eine große Rolle. Über ein zentrales Bedienpanel seien fast alle Geräte im Freizeitfahrzeug sicher und intuitiv steuerbar und die Füllstände der Batterien, Wassertanks und Gasversorgung abrufbar, oftmals auch per App. „Die Kunden wünschen immer besser ausgestattete Fahrzeuge und sind bereit, für das Mehr an Komfort und Sicherheit einen höheren Preis zu zahlen“, sagt Daniel Onggowinarso, Geschäftsführer des CIVD.

## deutschland ist „platzhirsch“ unter den europäischen top-märkten

Auch der europäische Markt meldet dicke schwarze Zahlen: Von den insgesamt 117.000 Fahrzeugen deutscher Herstellung verließen 2017 fast 51.000 die Werkshallen in Richtung Ausland, womit rund 62 Prozent der europäischen Nachfrage bedient werden konnte. Insgesamt wurden in Europa 190.565 Fahrzeuge neu zugelassen, was einer Steigerung von über 12 Prozent entspricht. Als „Platzhirsch“ unter den Top-Märkten behauptete sich weiterhin Deutschland, dicht gefolgt von Großbritannien (38.958 Neuzulassungen) und Frankreich (29.528). Die beeindruckendste Kurve weist Spanien auf, wo die Zuwachsrate 40,3 Prozent betrug (5721 Neuzulassungen). Da kann man den Griff nach den Sternen durchaus riskieren: 2018 strebe man für Europa die Marke von 200.000 Neuzulassungen an, sagte Onggowinarso.



**BEST-REISEN**  
Der starke Verbund unabhängiger Reisebüros | seit 1990

PRÄSENTIERT:  
**GET STRONGER! WEEK**  
15.-22. September 2018  
im Aldiana Club Fuerteventura

MIT BEKANNTEN FITNESS-STARs:  
Sabrina Mockenhaupt • Fernanda Brandão • Joachim Llambi  
Katharina Schneider Llambi • Patrick Owomoyela • Aneta Gáb  
Karsten Braasch • Daniel Stephan • Christian Keller

© Bild Joachim Llambi: RTL/Stefan Gregorowius

Jetzt exklusiv buchbar bei uns im Reisebüro!

**REISEBÜRO ERMSBRÜCKE**  
Inhaberin  
Alexandra Langeneck  
Mittelstädter Str. 1 · 72585 Riederich  
Telefon (07123) 932990  
info@reisebueroermsbruecke.de  
www.reisebueroermsbruecke.de

**BEST-REISEN**  
Der starke Verbund unabhängiger Reisebüros | seit 1990



## GT - GEBRAUCHTWAGEN & REIFENSERVICE

rundum gut versorgt!

Qualität im Herzen Reutlingens – seit einigen Jahren betreibt das Ehepaar Tolga und Carola Tarim den „GT - Gebrauchtwagen & Reifenservice“ in der Karlstraße 52. Zwei weitere Mitarbeiter unterstützen das geschulte Team. Langjähriges Knowhow, markenunabhängiges Fachwissen und die Liebe zur Technik zeichnen das Team aus.

Wer kennt es nicht: Geräusche aus dem Motorraum oder ein Ruckeln beim Fahren. Der Wagen macht einfach nicht, was er soll! Eine unabhängige Kfz-Werkstatt soll nun schnellstmöglich Abhilfe schaffen.

GT - Gebrauchtwagen & Reifenservice überzeugt nicht nur durch vielfältige Dienstleistungen, sondern auch durch die persönliche Beratung des Geschäftsführers, um für eine schnelle Fertigstellung zu sorgen. Zudem sollen zeitnahe Termine und ein stimmiges Preis-Leistungs-Verhältnis im Vordergrund stehen.

„Bei uns steht der Kunde im Fokus und das ist nicht nur eine Floskel“, so Geschäftsführer Tolga Tarim. „Wir bemühen uns, individuell allen Ansprüchen gerecht zu werden und eine perfekte Rundum-Betreuung zu bieten.“

Inspektion und Wartung der Fahrzeuge nach Herstellervorgaben, Reifen-, Ersatzteil-, Klima-, Zulassungs-, Hol- und Bringservice sowie Smartrepair: Ein Überblick dessen, was GT - Gebrauchtwagen & Reifenservice bietet.

„Durch die Zusammenarbeit mit qualifizierten Fachbetrieben und dem technischen Überwachungsverein (TÜV Süd, usw.) bieten wir zusätzlich Unfallinstandsetzung, Haupt- u. Abgasuntersuchung sowie Tuning und Achsvermessung.“

### QUALITÄT UND KOMPETENZ

Die Besonderheit an Geschäftsführer Tolga Tarim ist, dass er nicht nur die eigenen Fahrzeuge zum Kauf anbietet, sondern überwiegend das Wunschfahrzeug für den Kunden sucht und fachkundig recherchiert. Durch die langjährige Erfahrung im An- und Verkauf von gebrauchten Fahrzeugen gewährleistet das GT-Team stets hohe Qualitätsstandards. „Das fängt bereits beim Einkauf an und zieht sich bis zur zuverlässigen Kaufabwicklung wie ein roter Faden durch.“ Alle gebrauchten Fahrzeuge werden vor der Auslieferung gründlich überprüft und in den bestmöglichen Zustand gebracht.

### INTERESSE AN EINEM NEUEN FAHRZEUG ODER EINER BERATUNG?

GT - Gebrauchtwagen & Reifenservice können Sie jederzeit per E-Mail unter: [gt-tarim@web.de](mailto:gt-tarim@web.de) oder tagsüber telefonisch unter 0 71 21 / 9 48 78 79 erreichen.



## CAMPING VAN

back to nature

*Der Sommer – eine Jahreszeit, die einzigartige Naturerlebnisse bietet. Das Klima ist schön warm, das Farbenspiel der Natur beeindruckend. Warum also nicht in voller Pracht erleben? Mit einem Camping Van an den schönsten Orten der Welt einen Stopp einlegen, sich treiben lassen – ohne Regeln und Vorgaben – und die Zweisamkeit genießen. Ein solcher Trip kann nicht nur eine individuelle Abwechslung bringen. Auch der Romantikfaktor ist garantiert.*



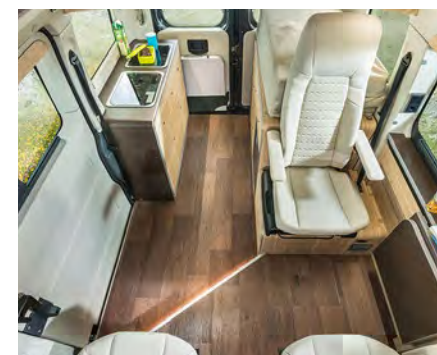
Wer das Reisen liebt, neue Orte und Kulturen entdecken möchte, und das Ganze völlig unabhängig, der sollte sich einen Camping Van mieten. Ob ein feststehender Van inmitten einer magischen Naturkulisse oder ein mobiler: Sie sind lässig und ermöglichen einen besonderen Ausgleich zum durchgetakteten Alltag.

Doch leider sind im Sommer die meisten Campingplätze gut gefüllt. Wer gerne dem großen Trubel aus dem Weg geht, sollte also vorsorgen. Von Naturanlagen mit Feuerstelle bis hin zu riesigen Campingplätzen mit eigenem Supermarkt gibt es viele Auswahlmöglichkeiten. Je nach Belieben und Geschmack kann man beim Campen alles erleben. Und dabei muss es nicht immer das luxuriöse Großraum-Wohnmobil sein. Wirklich nahe und bestens bewohnbar kann

man das Camping-Gefühl in einem Van genießen – gekonnte Mischung aus Camping-Charme und Komfort. Nicht nur, dass ein Van (aufgrund seiner Pkw-ähnlichen Abmessungen) idealen Fahrspaß liefert und somit auch die kleinsten Straßen erlebbar werden, auch sind sie wahre Platzwunder. Perfekt geeignet sind Camper mit Aufstelldach. Tagsüber schaffen sie eine angenehme Standhöhe im Innenraum, der Zelt Dachstoff sorgt für optimale Luftzirkulation und am Abend entsteht im Handumdrehen das kuschelige Bett. Die meisten Camping Vans besitzen darüber hinaus eine Schlafdachisolierung, die das Aufstelldach zur wintertauglichen Schlafstätte macht. Auch das intelligente Stauraumkonzept im Innenraum ermöglicht wohnliches Reisen. Eingelassene, gut ausgenutzte Fächer und Schränke lassen den Camping Van zum

Raumwunder werden. Eine Küchenzeile mit Spülbecken, Kochplatte und mit integriertem Kompressor-Kühlschrank ermöglicht genussvolle Abende im kleinen Reich und sollte es mal kühl werden, sorgt die Standheizung für gemütliche Temperaturen.

Wie schön das Leben sein kann, wenn man viel reist, zeigt diese Urlaubsform in jedem Fall. Man sammelt unzählige Eindrücke, lernt viele Orte und Menschen kennen und erkundet die schönsten Plätze – mögen diese auch manchmal etwas versteckt liegen. Für Kurzentschlossene und spontane Traveller bietet dieses Reisevergnügen eine lupenreine Alternative zum Hotelurlaub. Aufbrechen und das Leben genießen!



Gast Caravaning GmbH  
Metzinger Straße 61  
72555 Metzingen

[www.gast-caravaning.de](http://www.gast-caravaning.de)



Saisonstart  
für Genießer!

**kulinart**  
**frühling**

Stuttgart  
Phoenixhalle im  
Römerkastell  
**24. und 25. März 2018**  
Sa. 12 bis 22 Uhr  
So. 10 bis 19 Uhr  
[www.kulinart-messe.de](http://www.kulinart-messe.de)



WOHN!DESIGN

PHOENIX  
HALLE  
IM RÖMERKASTELL

römerkastell

## FÜNF MÄNNER UND VIER RÄDER

kerniger urlaub im wohnmobil

*Beste Freunde und ein Wohnmobil, so könnte der Titel der folgenden Reise lauten. Tagebuch-Eintragungen geben dem Leser das Gefühl, mit Fahrer und Begleitern tatsächlich dabei gewesen zu sein. Es geht nach Frankreich und Spanien.*

### 26. AUGUST 2017:

Auch für erfahrene Autolenker wie uns ist es ein neues Gefühl, vor einem Wohnmobil zu stehen. „Verblüfft und perplex“ schießen uns als Attribut durch den Kopf. Souverän weisen uns die McRent-Mitarbeiter am Abholungsort in Isny ein und binnen kürzester Zeit sind wir begeistert von so viel Funktionalität und Komfort. Trotz dass das Fahrzeug sehr groß wirkt, überzeugt es durch sein Handling und ist mit einem 150 PS Turbo-Diesel-Motor definitiv nicht untermotorisiert. Auch das Sechs-Gang-Getriebe lässt kraftstoffschonendes Fahren fühlbar zu. Wir freuen uns auf morgen und sind schon etwas aufgeregt.

### 27. AUGUST 2017:

„Oh, nein - verschlafen!“ Die Vorfreude ließ die eine Hälfte von uns gar nicht zur Ruhe kommen und – und auch ich als Organisator komme zu spät. Das zu späte Losfahren fordert seinen Tribut. Wir kämpfen uns von Stau zu Stau. Aber durch Musik aus dem leicht verständlichen Multimedia-Center und der kühlen Brise aus der Mehrzonen-Klimaanlage scheint die Zeit wie im Fluge zu vergehen. Über die A5 nehmen wir Fahrt auf und passieren die französische Grenze über Mühlhausen. Wir nehmen spontan Kurs Richtung Marseillan, einem Fischerörtchen in Okzitänien. Wir wollen es auf den Campingplatz „Camping Beauregard“ schaffen, bevor die Nacht hereinbricht.

### 28. AUGUST 2017:

Wir haben den Abend zuvor noch das Nachtleben erkundet und waren aus. Umso mehr freut es uns, dass wir die Nacht in unserem gemütlichen, vierrädrigen Nachtquartier verbringen dürfen. Dank der Rückfahrkamera konnten wir unser „WoMo“ noch besser einrangieren und den uns zugewiesenen Platz perfekt ausnutzen. Bald schon sorgt das Plug & Play System für Strom. Markise ausgefahren, Sonnenliegen, Campingtisch und -stühle aufgestellt und die frischen Croissants vom lokalen Bäcker verputzt. Gestärkt machen wir uns auf zum Strand und zur Strandbar.

### 29. AUGUST 2017:

Guten Morgen, Welt! Wir bauen ab, frühstücken nebenher und freuen uns auf unser eigentliches Ziel: die Costa Brava in Spanien. Es geht Richtung Girona, auf den Campingplatz Santa Elena Ciutat. Das Nachtleben in Lloret de Mar zieht uns magisch an. Tanzbein schwingen lautet die Devise, aber erst wollen wir das bekannte katalonische Städtchen am Tage erkunden.



### 30. AUGUST 2017:

Uns steckt die Nacht in den Knochen und wir beschließen, es heute etwas ruhiger angehen zu lassen. Tagsüber geht es zum wunderschönen Strand, abends packen wir vor unserem mobilen Zuhause den Grill aus.

### 31. AUGUST 2017:

Auf Empfehlung Einheimischer ziehen wir nach Calella de la Costa weiter. Ein Städtchen rund 60 Kilometer von Barcelona entfernt. Hier steuern wir den Campingplatz „Bellsol“ an. Lecker Essen gehen, die prunkvolle Innenstadt erkunden und abends auf die Piste. So sieht unser Plan aus. Vamonos!

### 1. SEPTEMBER 2017:

Es geht zurück in die Heimat. Rund 1300 Kilometer liegen vor uns. Kein Problem, denn wieder bietet uns unser Zuhause auf Zeit die Möglichkeit, unsere Rückreise ganz gemütlich zu gestalten. Spätnachts hat uns Baden-Württemberg wieder. [www.dethleffs.de](http://www.dethleffs.de)

## MOTORISIERT ÜBER DEN BALKAN

unterwegs in europas wildem osten

*So nah und doch so unbekannt: Der Balkan – zum Teil noch die abgeschiedene Seite des europäischen Kontinents. Albanien, Montenegro und Kosovo bieten einsame Bergregionen, ursprüngliche Dörfer und artenreiche Naturreservate.*

Caravaning heißt, gemeinsam zu reisen, neue Orte zu entdecken und Unvergessliches zu erleben. Kein Wunder, dass diese Urlaubsform immer mehr begeisterte Anhänger gewinnt. Wer an Bord eines Carado Reisemobils geht, kann sich von der ersten Minute an entspannen. Der Wohnbereich mit seiner geräumigen Sitzgruppe lädt zum gemütlichen Beisammensein in vertrauter Umgebung ein. Doch was wären Tisch und Sitzplätze ohne eine Küche? In der praktischen Carado Systemküche mit viel Stauraum, Kühlschrank, einem Kocher mit gusseisernem Topfträger und schwarzer Glasabdeckung, Spüle und großen Arbeitsflächen lassen sich ganz unkompliziert die Lieblingsgerichte aller Mitreisenden zubereiten.

Im Schlafbereich, laden je nach Modell, das bequeme Heckquerbett, das großzügige französische Bett, das elegante Queensize-Bett oder auch Einzelbetten, die sich nach Wunsch zu einem imposanten Doppel-

bett verbinden, zum Träumen ein. Weitere Mitreisende sind dank der optional umbaubaren Sitzgruppe oder dem Schlafraum im Alkoven willkommen. Je nach Modell entstehen mit einem optionalen – im integrierten serienmäßig enthaltenen – Hubbett zusätzliche Schlafplätze für Familienmitglieder oder Besucher.

### BALKON DER RIVIERA

Auf dem Trail „Peaks of the Balkans“ von Valbona bis Plav bereisen Interessierte gleich drei Länder – sie wandern von Albanien über Montenegro bis Kosovo. Dabei durchstreifen sie ursprüngliche Gebirgslandschaften, passieren schroffe Felsformationen und mit blauen Enzian-Blüten gesprenkelte Almwiesen. Adler ziehen unterdessen ihre Kreise in luftigen Höhen.

Weitere Highlights: Besteigung des Trekufiri (2.360 Meter), Fährfahrt durch die beeindruckende Drin-Schlucht und authentische Abendessen mit den Gastgebern der familiären Unterkünfte.

Beim Reisen über den Balkan erleben Aktive Albanien und seine Bewohner hautnah: Auf Hirtenpfaden laufen sie von Dorf zu Dorf, entdecken das Shushica-Tal und den 1.400 Meter hohen „Balkon der Riviera“. Beim Besuch der UNESCO-Welterbestätten Gjirokastra und Berat bestaunen sie prächtige Steinhäuser, die vom einstigen Reichtum des Landes zeugen.

### DAS LAND DER SCHWARZEN BERGE

Eintauchen in die schönsten Reservate des Landes und erkunden der Nationalparks Durmitor und Biogradska Gora mit ihren Baumriesen – absolute Highlights in Montenegro! Weiter geht es zum Skadar-See, der im Sommer auf die Größe des Gardasees heranwächst. Er beeindruckt mit über 250 verschiedenen Vogel- und 40 Fischarten. Kultureller Höhepunkt der Reise ist die Besichtigung der Altstadt von Kotor (UNESCO-Welterbe), genussvoll wird es bei Wein- und Honigprobe auf einem lokalen Landgut.





Schon Goethe schwärmte von Italien, „dem Land, wo die Zitronen blüh’n“. Die Begeisterung für Bella Italia ist bis heute ungebrochen.

Sonne, Meer und Strand ziehen Urlauber ebenso an, wie Berge, Seen und viele geschichtsträchtige Städte wie Rom, Venedig, Verona, Florenz oder Neapel. Vom Brenner bis zur Stiefelspitze punktet das Urlaubsparadies mit vielfältigsten Urlaubsfreuden für Familien, Kulturreisende, sportlich Aktive und Genussurlauber. Dazu gehören auch Pizza, Pasta, köstliches Eis, cremiger Cappuccino und tiefroter Wein als Inbegriff südlicher Gaumenfreuden. Wir gehen nach Apulien.

Im Zeichen des stressfreien Urlaubes: Wer sich im Vivos Apulia Resort einbucht, kann sich auf Erholung pur freuen. Der Alltag bleibt zuhause, dafür halten Wohlbefinden und Frieden Einzug.

Das Vivosa Apulia Resort liegt genau im „Salento“, dem Absatz des berühmten Stiefels, und ist rund 120 Kilometer von Brindisi entfernt. Hier zeigt sich das Farbenspiel der Natur von seiner schönsten Seite! Immergrüner Pinienwald, feinsten Sandstrand und azurblaues Meer sind wohltuend für die Seele. Damit sich auch das Resort optisch in das naturverbundene Umfeld einfügt, wurden nur regionale Materialien und der für die Gegend typische weiße Tuff verwendet. Das Ergebnis ist ein faszinierender Mix aus mediterraner Architektur und modernem Design.

Farbenfrohe und duftende Gärten, ein gepflegter Park mit seinen uralten Olivenbäumen und – als Zeichen der Naturverbundenheit – stehen überall Wasserspender bereit. Plastikflaschenmüll ade! Weitere Leistungen: Gratis-WLAN an allen gemeinschaftlich genutzten Orten, Fahrstuhl im Hauptkomplex, ärztliche Versorgung (kostenpflichtig), Laden mit lokalen Spezialitäten, Zeitungen, Tabakwaren und Dingen des täglichen Bedarfs, ein überdachter Innenparkplatz sowie ein kostenpflichtiger Transferservice von/zu Flughäfen

und Bahnhöfen. Vierbeiner bleiben daheim.

Diverse Zimmergrößen sorgen dafür, dass kein Wunsch unerfüllt bleibt. Ob Classic oder Superior: Allen Ansprüchen und Budgets wird man gerecht.

#### DEN TAG ZUR NACHT, DIE NACHT ZUM TAG

Perfekter Treffpunkt für das soziale Miteinander sind Cafés und Bars. Da wäre die Caffeteria Dolce Vita an der Hauptpiazza, idealer Ort für Espresso, Snack oder Aperitif sowie das Damiano’s, Ausgangspunkt für unsere Nachtschwärmer und Schauplatz wild durchtanzter Nächte. Die gänzlich in Weiß gehaltene Strandbar Scirocco ist in den Morgenstunden beziehungsweise am Tage besonders beliebt. Hier stärkt sich, wer den Tag am Strand verbringen möchte oder kommt in den Genuss eines „Balance Meal“ aus Vollkorn, Quinoa oder Tofuspießen.

Eine echte Alternative zum Strand und Meer bietet die Swimming-Pool-Anlage. Und weil sich die Gäste im Antistress-Urlaub befinden, darf der Weg dorthin auch gerne kurz und bequem sein. Vier Becken sind es insgesamt, umzäunt von einer Vielzahl an Liegen. Im Wasser stehen Wassermassage-Anlagen und Wasserkaskaden zur Verfügung. Einmal schön durchkneten lassen und schon sind die schlechten Gedanken wie von Geisterhand

verschwunden!

Die jüngeren Gäste schlägt es oft in den Kinderbereich. Hier ist aber die eigentliche Attraktion die Wasserrutsche. Ein kleines Becken für erste Schwimmversuche wird genauso geboten wie Sonnenschirme und Badetücher. Ein lauschiges Plätzchen unter den Olivenbäumen bildet das I-Tüpfelchen on top.

#### MEERESRAUSCHEN

Der kurze Weg zum Meer führt durch ein angenehm schattiges Stückchen Pinienwald. Ein Holzsteg schlängelt sich durch weiße Dünen bis hin zum feinkörnigen Sandstrand. Bevor man das Meer vor sich sieht, liegt bereits der salzige Duft in der Luft und die Brandung ist zu hören. Und auf einmal steht der Urlauber am Meeresufer und genießt rund um sich herum das Panorama, das das Vivosa Apulia Resort zum schönsten Resort des Salentos macht. Das Meer vor dem Salento gehört zu den schönsten und sauberen des ganzen Mittelmeers. Wassersport ist hier schon fast ein Muss. Katamaran-Segeln, Wind- und Kitesurfen stehen ganz oben auf der Beliebtheitsskala der Gäste. Wer es beschaulicher mag, kann das Surfbrett natürlich auch für das immer beliebter werdende Stand-up-Paddling (SUP) oder gar zum Yoga SUP nutzen. Bei ruhigem Seegang empfiehlt

sich eine eine Tour mit dem Canoa Ocean, dessen Glasboden erlaubt, beim Rudern den Meeresboden zu studieren.

Echter Antistress-Urlaub sieht aktive und passive Erholung vor. Für beides ist man im Vivosa Apulia Resort, einem der schönsten Resorts des Salentos, genau richtig. Die herrliche Umgebung des Naturschutzparks Litorale di Ugento und der eigene Park laden sowohl zur Bewegung als auch zur totalen Entspannung ein. Wie wär’s mit etwas Gymnastik, Aerobic, Nordic Walking, Spinning, Pilates oder einem Yoga-Gruß zur Sonne im Schatten der uralten Olivenbäume?

Wie so viele Dinge macht auch Sport gemeinsam mit anderen am meisten Spaß, ob es sich um Mitspieler oder Wettstreiter handelt. Hier spielen die Gäste Tennis und Tischtennis im Einzel oder Doppel. Für größere Gruppen eignen sich Fußball, Beachvolley- und Basketball. Für all diese Aktivitäten werden in regelmäßigen Abständen auch Turniere organisiert – die perfekte Gelegenheit, auf sportliche und spielerische Art und Weise andere Resortgäste kennenzulernen und Freundschaften zu schließen!

Besonders beliebt sind auch die hauseigenen Drachenboot-Rennen, bei denen sich Gruppen von jeweils bis zu zwanzig Personen unter Trommelanfeuerung in der Gischt des Mittelmeerwassers miteinander messen. Weniger drunter und drüber geht es beim Bogenschießen zu, auch das ist hier – gefahrlos für alle – möglich. Führungen im Naturpark, Radtouren und Pferdeausritte runden das sportive Angebot ab.

#### ALL-INCLUSIVE-KULINARIK

Unsere Köche lassen sich buchstäblich gerne in die Töpfe schauen. Hier wird Kulinarik noch richtig zelebriert! Wie verwandelt man Milch zu Mozzarella? In der transparenten Küche bleibt keine Tür verschlossen, damit Düfte, Aromen und Geschmäcker erlebbar werden. All inclusive im Vivosa bedeutet übrigens auch die Teilnahme an regelmäßigen Cooking Lessons, die den Gästen die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit den Köchen den Löffel zu schwingen und sich in die Geheimnisse der lokalen Küche einweisen zu lassen. Kinder sind bei uns nicht nur Hauptdarsteller ihrer Welt, sondern werden auch für die große weite Welt sowie Umwelt und Natur sensibilisiert und in die Pflicht genommen.

#### GROSSES FÜR DIE KLEINEN

Alle kleinen Gäste erhalten bei ihrer Ankunft einen kleinen Rucksack und einen Pappkarton mit Erde. In diese Erde wird ein Samenkorn gepflanzt, das vom Kind gehegt und gepflegt wird. So erlebt es hautnah das Entstehen von Leben, die Wichtigkeit und die Macht des Wassers. Es ist ergreifend, das Staunen der Kinder zu beobachten, wenn die ersten Keime sprießen ... Der Kindernaturpass erzählt eine Geschichte in der Geschichte, geht weit zurück in die Vergangenheit und beschreibt die Epik des Lebens. Dort geht es um unseren Pinienwald, der als eigener Planet dargestellt wird, ein wahr gewordener Traum, bevölkert von Zauberern, Elfen, Kobolden und anderen Fabelwesen. All das schafft und verstärkt in den Kindern einen Sinn für die Schönheit der Natur, für alle Schönheit, nicht nur die der herrlichen Bäume, sondern auch die des Keimlings, der gerade aus dem Boden lugt ... Hinzu kommt ein reiches Angebot an frei wachsendem Obst und Gemüse, das die Kinder ernten und natürlich auch probieren dürfen.



NEUGIERIG GEWORDEN?  
HIER GIBT ES NOCH WEITERE SPANNENDE  
INFORMATIONEN ZU ENTDECKEN:  
[www.vivosaresort.com](http://www.vivosaresort.com)



# BALLUNGSZENTREN

## runde sportarten

*Fußball, Basketball und Handball haben alle etwas gemeinsam. Es sind Mannschaftssportarten und in ihrem Mittelpunkt steht als wichtigstes Utensil der Ball.*

### IM EINSATZ: 639 MUSKELN!

Beim Fußball werden Kraft und Ausdauer trainiert und vor allem die Beinmuskulatur beansprucht. Somit sollte mit zusätzlichem Krafttraining der restliche Körper ebenfalls trainiert werden. Die Stärkung der Arm-, Schulter-, Rücken-, Brust- und Beinmuskeln ist hierbei besonders wichtig. Basketball verbrennt viele Kalorien. Die beanspruchten Muskelgruppen sind insbesondere Bein- und Gesäß- sowie Arm- und Schultermuskulatur. Die Belastung des Herz-Kreislauf-Systems ist sehr hoch, da die Sportart sehr schnell ausgeführt wird!

Beim Handball werden die meisten unserer 639 Muskeln trainiert. Es ist ein Ganzkörpertraining, das ebenfalls unsere Ausdauer fördert! Besonders beansprucht werden dabei Brust-Rücken- und Bauchmuskeln. Auch unsere Ober- und Unterarmmuskulatur sowie die Ober-, Unter- und Handmuskulatur werden beim Wurf extrem gefordert.

### NEUE SPORTARTEN - BOSSABALL

Bossaball kombiniert Elemente des Fußballs, des Volleyball und des Trampolinspringens zu einer ganz neuen Sportart. Es wurde 2003 in Spanien entwickelt. Bossaball ist eine Mannschaftssportart, die von zwei Teams aus je drei bis fünf Spielern gespielt wird. Die Spielfläche besteht hierbei aus einem großen Luftkissen, das durch eine Art Volleyballnetz getrennt ist. In der Mitte jeder Spielhälfte ist ein Trampolin eingelassen, welches zu höheren Sprüngen und besseren Angriffspositionen verhilft. Das Ziel besteht darin, den Ball in der gegnerischen Hälfte auf den Boden zu bekommen. Wer das schafft, bekommt einen Punkt – wer das Trampolin trifft, bekommt drei Punkte.

Mit gerade mal 19 Jahren hat Louis Wiesheu schon sehr viele Fußballspiele bestritten. Der Mittelfeldspieler hat unter anderem bereits beim VfB Stuttgart und den Stuttgarter Kickers mitgemischt. Zurzeit ist er verletzt und hat zum TSG Backnang gewechselt. Er wird häufig als „junger, ehrgeiziger und technisch sehr versierter Spieler“ beschrieben. Wir haben ihn zum Interview getroffen:

### WAS MAGST DU AM FUSSBALL SO GERNE?

Im Prinzip finde ich alles am Fußball toll. Am meisten gefällt mir natürlich das Team-Gefühl, das man auf und neben dem Platz spürt, egal, ob man gewinnt oder verliert - man macht es immer als Mannschaft.

### WAS WAR DEINE SCHLIMMSTE VERLETZUNG?

Eine wirklich schlimme Verletzung hatte ich nie, aber ich war in meiner ersten Saison im professionellen Fußball ungefähr sechs Monate verletzt, da ich mir mein Innenband im linken Knie gerissen hatte.

### WANN HAST DU ANGEFANGEN, FUSSBALL ZU SPIELEN?

Ich spiele schon, seitdem ich denken kann. In einem Verein spiele ich seit den Bambini, also seit circa 13 Jahren.

### HAST DU VORBILDER, DENEN DU NACHEIFERST?

Ein wirkliches Vorbild habe ich nicht, aber es gibt viele Profispieler, deren Spielstil ich sehr gut finde, wie zum Beispiel den von Iniesta oder auch den von Verratti.

### WAS IST FÜR DICH DAS WICHTIGSTE AN EINEM FUSSBALLSPIEL?

Natürlich ist das Wichtigste an einem Fußballspiel, dass man am Ende als Gewinner vom Platz geht, aber genau so wichtig ist es für mich, dass ich ein gutes Spiel gemacht habe und man trotz des ganzen Wettkampfs fair mit dem Gegner und allen anderen Beteiligten umgeht.

### WELCHE REGELN KANN DU BIS HEUTE NICHT NACHVOLLZIEHEN?

Ich verstehe nicht ganz, wieso der Videoschiedsrichter eingeführt wurde. Meiner Ansicht nach gehört der Schiedsrichter auf dem Platz gehört genauso zum Fußball, wie alle anderen. Und ich bin der Meinung, wenn Spieler und Trainer Fehler machen dürfen, dann sollten dies auch die Schiedsrichter machen dürfen. In manchen Situationen ist es sicherlich von Vorteil, dass es einen Videoschiedsrichter gibt, aber ich finde, das passt nicht zum Fußball.

### WELCHER GEGNER WAR BISHER DER HÄRTESTE?

Es gab schon viele harte Gegner, gegen die ich spielen durfte, aber gegen den wahrscheinlich schwersten Gegner stand ich leider nicht auf dem Platz. Das war im U17-Finale der deutschen Meisterschaft mit dem VfB Stuttgart gegen den BVB. Wir haben am Ende das Spiel mit 4:0 verloren.

### WAS WÜRDST DU ANFÄNGERN RATEN?

Am Wichtigsten ist es, immer dranzubleiben! Es ist am Ende nicht zwingend der talentierteste Spieler sondern der, der am meisten dafür macht, der den Sprung nach oben schafft.

### WELCHES SPIEL HAT DICH EMOTIONAL RICHTIG MITGENOMMEN?

Das Spiel, welches ich niemals vergessen werde, ist das 7:1 WM-Halbfinale gegen Brasilien. Ich war teilweise sprachlos und hatte das ganze Spiel lang Gänsehaut, da ich so aufgeregt und gleichzeitig geschockt war.

## SMOOTHIE DIR EINEN!

Die frucht.bar ist eine mobile Smoothie-bar und ein junges Start-up aus Reutlingen. Von Mai bis Oktober sind wir auf diversen Outdoor-Events in Baden-Württemberg unterwegs, bauen dort die frucht.bar auf und genießen mit Euch den Sommer.

**Bei der Herstellung unserer Smoothies folgen wir einer einfachen und simplen Faustformel:**

**100% NATUR  
100% FRUCHT  
100% GENUSS**

Das Besondere an der frucht.bar (neben unserer großen Leidenschaft fürs Mixen): **Unsere Smoothie-Rezepte sind speziell auf die Verwendung von hochwertigen Spirituosen abgestimmt.**

D. h. unsere Smoothies werden zuerst auf non-alkoholischer Basis 100% natürlich hergestellt und erst dann, auf Wunsch, mit Alkohol zu einem einzigartigen, natürlichen Fruchtcocktail verfeinert.

Chill-out Musik im Hintergrund, fruchtige Dekoration sowie ein Design prämiertes, mobiles Barsystem runden das Konzept ab.

**Smoothie Dir einen!**



Wolltet Ihr schon immer einmal etwas Neues, etwas Stylishes, etwas Besonderes für Euer privates Event, Eure Hochzeit, Euer Sommerfest oder Eure Firmenfeier buchen? Kein Standard? Kein 08/15?

**Alle Infos dazu findet Ihr unter:**  
**[www.die-mobile-smoothiebar.de](http://www.die-mobile-smoothiebar.de)**

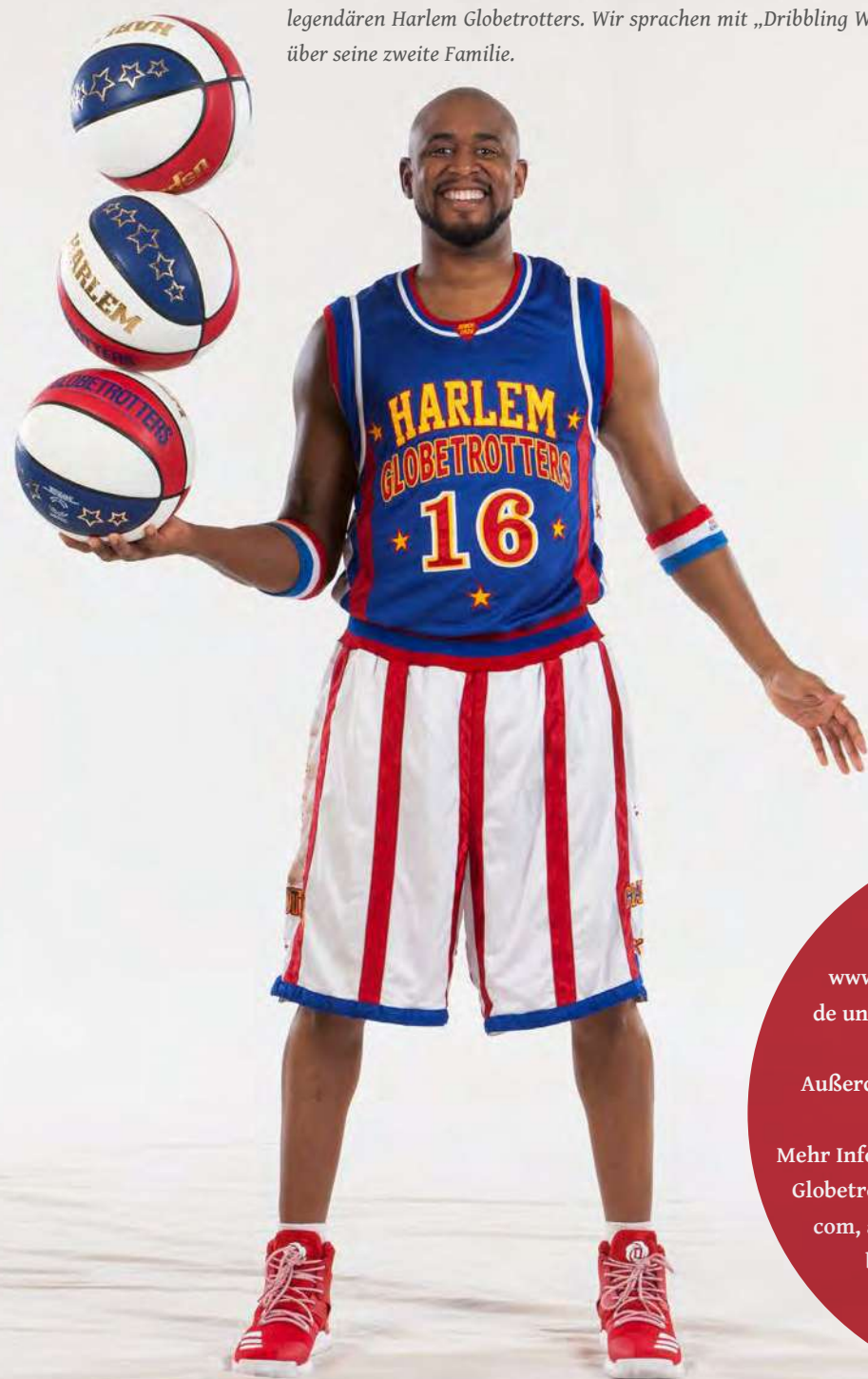
**frucht.bar**  
**[die-mobile-smoothiebar.de](http://die-mobile-smoothiebar.de)**



# THE HARLEM GLOBETROTTERS

## SPORT, KÖNNEN UND UNTERHALTUNG

Eine beeindruckende Teamgeschichte und sensationelle Live-Auftritte machten sie weltberühmt. Ihre furiosen Internetvideos werden millionenfach geklickt, grandiose Trick-Shots bescheren ihnen jedes Jahr aufs Neue zig Eintragungen ins Guinness Buch der Rekorde. Sie sind Kult und unerreicht! Die Rede ist von der bekanntesten Basketballtruppe der Welt, den legendären Harlem Globetrotters. Wir sprachen mit „Dribbling Wizard“ Scooter Christensen über seine zweite Familie.



Fotos: Brett Meister / Jeffrey Phelps

Tickets unter  
[www.harlemglobetrotters-deutschland.de](http://www.harlemglobetrotters-deutschland.de)  
 und [www.eventim.de](http://www.eventim.de) sowie an allen be-  
 kannten Vorverkaufsstellen.

Außerdem telefonisch unter der Rufnummer  
 07 11 / 84 96 16 72.

Mehr Infos auf der offiziellen Website der Harlem  
 Globetrotters unter [www.harlemglobetrotters.com](http://www.harlemglobetrotters.com), auf [www.c2concerts.de](http://www.c2concerts.de) und auf Face-  
 book unter [www.facebook.com/Harlemglobetrotters.de](http://www.facebook.com/Harlemglobetrotters.de)

Was macht die Faszination aus, für die le-  
 gendären Harlem Globetrotters zu spielen?

Zuallererst ist es wichtig zu erwähnen, dass  
 es unfassbar viele große Namen gibt (Wilt  
 Chamberlain, Nathaniel Clifton, Lynette  
 Woodward, Anm. d. Red.), die Teil dieser le-  
 gendären Teams waren. Junge Männer und  
 Frauen in Vorreiterrollen. Echte Wegberei-  
 ter ihrer Zeit (Aufhebung der Rassentren-  
 nung in den US-Profiligen, Anm. d. Red.).  
 Ohne sie könnten wir heute gar nicht das  
 tun, wozu wir imstande sind. Es ist dabei  
 schlichtweg faszinierend zu wissen, dass  
 man um die Welt reisen und dabei viele  
 Menschen glücklich machen kann.

Gibt es mehr als eine Mannschaft, die um  
 die Welt reist?

Es gibt nur ein einziges Harlem Globetrot-  
 ters Team. 30 Spieler, aufgeteilt in drei  
 gleichstark talentierte Gruppen. Dies er-  
 möglicht es, zeitgleich auf mehreren Konti-  
 nenten zu touren – was bei über 300 Spielen  
 im Jahr auch nötig ist.

Wie schauen eure Trainingsroutinen, ver-  
 glichen mit einem normalen Basketballtrai-  
 ning, aus?

Wir trainieren wie jedes andere Basketbal-  
 lteam auch. Es werden Passstafetten geübt,  
 es gibt Wurf- und Reboundübungen und  
 sogar einstudierte Spielzüge. Danach arbei-  
 ten wir an unserem Ballhandling, an den  
 Trick-Shots, etc ... Etwa zweistündige Trai-  
 nungseinheiten – in der Regel direkt vor den  
 Spielen.

Holt ihr euch auch Trick-Shots-Anregungen  
 auf YouTube?

Wir schauen uns natürlich auch die ver-  
 rückten Würfe auf YouTube an, aber wir  
 inspirieren uns auch gegenseitig. Wir lieben  
 es einfach, Spaß zu haben und uns gleich-  
 zeitig gegenseitig herauszufordern.

Teaminterne Rituale oder Traditionen: Las-  
 sen sich diese schon bis zu den Anfängen  
 der Harlem Globetrotters (gegründet 1926)  
 zurückführen?

Ja! Zwei Eimer – einer mit Wasser, einer  
 mit Konfetti gefüllt. Man weiß nie, welcher  
 gleich über einem ausgeschüttet wird. Wit-  
 ziger Klassiker und bereits Teil der ersten  
 Harlem Globetrotter-Shows überhaupt.

Wie viel Improvisation ist bei euren Auftrit-  
 ten dabei und wie kommuniziert ihr diese?

Wir improvisieren ständig bei unseren Spie-  
 len. Das ist auch der beste Part, weil wir nie  
 vorhersehen können, was in dieser Show  
 passieren wird. Meist ist einer unserer Spie-  
 ler oder ein Fan involviert. Das ist es, was so  
 unglaublich viel Spaß bringt! Überraschen-  
 des für uns und das Publikum.

Wie schaut der typische Ablauf eines  
 Tour-Spieltages aus?

Wir gehen rund drei Stunden vor Spielbe-  
 ginn in die Halle und trainieren noch ein  
 bisschen.

Im Anschluss treffen wir die Besitzer des so-  
 genannten „Magic-Pass“ im Meet & Greet,  
 schießen Fotos, geben Autogramme, werfen

gemeinsam Körbe und spinnen Basketbälle  
 auf deren Fingern. Alles sehr locker. Nach  
 dem Spiel steht dann nochmals eine kleine  
 Runde mit den Fans an.

Und was macht ihr an einem „Off-Day“?

Oft geht es an einem typischen „Off-Day“  
 einfach in die nächste Stadt. Hier gestaltet  
 jeder seinen Tag individuell.

Auch um kulturelle Erfahrungen zu sam-  
 meln?

Das hängt vom Zeitfenster ab. Die bedeu-  
 tendste Erfahrung für mich war der Besuch  
 der Klagemauer in Jerusalem. Ergreifend  
 und in gewisser Weise auch spirituell. Dar-  
 über hinaus ist es ein Ort, den meine Mutter  
 schon immer bereisen wollte. Es war toll,  
 ihr Bilder schicken zu können.

Wie fühlt es sich an, weltweiter Botschafter  
 des Basketballs zu sein?

Es fühlt sich unglaublich gut an! Es tut gut  
 zu wissen, dass man selbst, das Team und  
 alle anderen Beteiligten für etwas Größeres  
 spielen und wir Einfluss darauf haben, wie  
 sich die Sportart entwickelt. Wir treiben es  
 in ganz eigener Art und Weise voran. Krea-  
 tiv und innovativ.

## Fitnessstraining für Männer und Frauen

### EMS-One-to-One Training:

#### Nur 20 Minuten Training pro Woche

- Muskelaufbau
- Rückentraining
- Straffung • Fettabbau
- Leistungssteigerung



**Edina Schaal**

Bertha-Benz-Straße 2  
 72141 Walddorfhäslach

Tel. 07127 928329 • [edina@dynamicfitness.de](mailto:edina@dynamicfitness.de)

### Gruppenfitness-Kurse:

- Rückenfitness, Bauch-Po
- Tabata

**LESMILLS BODYPUMP®**

**LESMILLS LMI STEP**

**LESMILLS BODYATTACK®**

**LESMILLS BODYCOMBAT®**

**LESMILLS BODYVIVE®**

**LESMILLS BODYBALANCE®**

**LESMILLS CXWORX®**

[www.dynamicfitness.de](http://www.dynamicfitness.de)



## Ostern mal anders

new dawn – new day – new life

Bald begeben sich wieder Kinder auf der ganzen Welt auf Ostereiersuche und wie wir alle wissen, feiern Christen zu Ostern die Auferstehung Jesu und damit die Überwindung des Todes. Weniger bekannt dürften vergleichbare Bräuche anderer Religionen sein. Etwa zur selben Zeit begehen Juden Pessach – das Fest des ungesäuerten Brotes. Pessach bedeutet „über etwas hinwegschreiten“. Die Juden gedenken dabei an den Auszug aus Ägypten und damit letztlich an die Befreiung aus der Sklaverei. Da an den sieben Tagen nichts Gesäuertes gegessen werden oder sich im Haus befinden darf, werden Küche und Vorratskammer davon gesäubert. Man vermutet, dass der Brauch des Frühjahrsputzes daher stammen könnte. Mit dem Fest Naw-Rus verlagern die Bahai Neujahr in den Frühling. Dabei betrachten Bahai das Ende der dunklen Jahreszeit und das Erwachen der Natur als erneuten Beweis, dass Gott bei ihnen ist. Etwa vier Wochen davor begehen die Hindus Holi, ein ausgelassenes Frühlingsfest, bei dem sie sich gegenseitig mit buntem Pulver und Wasser bewerfen. Die Hindus vergegenwärtigen sich an diesem Tag der Liebe des Gottes Krishna zu den Menschen und erinnern damit an den Sieg des Guten über das Böse. Ob Ostern, Pessach, Naw-Rus oder Holi, ihr gemeinsamer Nenner ist die Freude am Leben, das Zelebrieren eines neuen Lebens. Ostern ist, anders als



Weihnachten, ein Fest, das auch Säkularisten berührt. Das Erwachen der Natur nach einem scheinbar toten Winter erfreut alle, ob gläubig oder nicht. Wer sich an Ostern an der Auferstehung der Natur erfreut, empfindet etwas, für das der Philosoph Erich Fromm den Begriff der „Biophilie“ erfand, der Liebe zum Lebendigen. Man kann wohl die meisten Menschen als biophil bezeichnen. Sowohl Kinder als auch Erwachsene werden viel stärker von der lebendigen Natur, Tieren oder von Mitmenschen angezogen als von lebloser Materie.

Doch wie verhält sich der Gedanke der Auferstehung auf persönlicher Ebene? Der Aspekt der Veränderung, einer Wiedergeburt im übertragenen Sinne, findet sich wohl in jeder Biografie. Der klassische Aussteiger, der sein altes Leben hinter sich lässt und das Abenteuer sucht, jemand, der nach schwerer Krankheit wieder zurück in den Alltag finden muss oder sich aus einer unglücklichen Beziehung löst – es verbindet sie alle das Wagnis des Neuen. Dabei ist es unerheblich, ob die Veränderung aus selbst gewähltem Antrieb oder aus von außen hereinbrechenden Tatsachen geschieht, aus einer inneren Not oder aus Abenteuerlust. In all diesen Fällen geht es darum, etwas hinter sich zu lassen, sich neu zu orientieren und die Veränderung als eine Chance auf ein glücklicheres Leben zu betrachten.



Illustration: Kim Santa Vogel

Viele Menschen wünschen sich ein glückliches Leben, scheuen aber den Neustart. Man hält an Vertrautem fest, da es uns ein Gefühl von Sicherheit gibt, auch wenn man mit der Situation unzufrieden ist. Für diejenigen, die der Schritt aus der Komfortzone Überwindung kostet, hat STIL.IST sich bei der Diplom-Pädagogin und Psychotherapeutin Stefanie Fensterer ganz praktische Tipps geholt, wie man seinen inneren Schweinehund überwinden kann und es schafft, eine Krise als Chance zu sehen.

- Sich hoffnungsvolle Gedanken machen („Für jedes Problem findet sich ein Lösung“) und sich an Situationen und Schwierigkeiten erinnern, die man gemeistert hat.
- Den Kontakt zu Menschen suchen, die Ähnliches bewältigt haben.
- Besser ist es, sich kleine und überprüfbare Ziele zu setzen und nicht nur das Endergebnis im Blick zu haben. Für das Erreichen von Zwischenzielen darf man sich auch gerne belohnen, beispielsweise mit einem schönen Essen.
- Wichtig ist es, immer auch das zu schätzen, was man hat.



## “Nur eine andere Bühne ...“

Von der Chefetage zur Kaffeerösterei

**Der Besitzer des Reutlinger Kaffee Flecks Adam Fourkiotis hat seine Leidenschaft für Kaffee und Kaffeerösterei zu seinem Beruf gemacht. Bis dahin war es jedoch eine lange und bewegte Reise, die ihn in unterschiedlichste Milieus führte. Der „amerikanische Grieche“, wie er sich selbst nennt, ist in Amerika aufgewachsen und kehrte erst zum Studium der Politikwissenschaften nach Thessaloniki in Griechenland zurück. Was dann folgte, nennt Adam liebevoll seine „Hippiezeit“. Er bereiste die Welt, lernte dabei seine spätere Frau kennen und kehrte schließlich zurück nach Amerika.**

*Adam, wie erging es euch im Anschluss an eure Rückkehr nach Amerika?*

Mein beruflicher Aufstieg begann wie in einem typisch amerikanischen Traum. In einem Restaurant traf ich den Besitzer von Jenson Industries, einer Firma für Zahntechnik, welcher mir zunächst aufgrund meiner Sprachkenntnisse einen Job anbot. Wie der Zufall so spielte, erfuhr ich einige Tage später, dass meine Tochter auf dem Weg ist und ich beschloss, dass es Zeit ist für einen „serious job“. Also kaufte ich mir meinen ersten Anzug und nutzte meine Chance. Innerhalb weniger Jahre wuchs die Firma zu einem Global Player mit mehreren Millionen Euro Umsatz heran und ich war 20 Jahre lang, mittlerweile in der deutschen Niederlassung der Firma, ein erfolgreiches Mitglied der Geschäftsleitung. Wir genossen die Annehmlichkeiten des Erfolgs, spielten Golf, fuhren teure Autos und machten Luxurlaube.

*Was geschah dann?*

Als die Kinder erwachsen und aus dem Haus waren, begann ich mich neu zu orientieren. Ich besaß viele Dinge, die mich aber nicht glücklich machten und ich hatte das Gefühl, aus der sich stetig nach oben drehenden Wachstumsspirale ausbrechen zu müssen. Es wurde Zeit für ein Kontrastprogramm zu dem Druck, ständig erreichbar sein zu müssen, ich kündigte.



*War dir von Anfang an klar, wohin dein Weg nun gehen sollte?*

Kaffee war schon immer ein Hobby und in mir reifte der Gedanke, eine Kaffeerösterei zu eröffnen. Über einen Freund landete ich bei einem renommierten Kaffeeröster, der mir das Handwerk beibrachte. Heute betreibe ich gemeinsam mit meinem Partner das Kaffee Fleck in Reutlingen. Wir rösten unseren Kaffee selbst, betreiben einen Online-Handel für Kaffee und haben in einem Vintagebus ein mobiles Café entwickelt, das für Veranstaltungen gemietet werden kann.

*Was würdest du als Gewinn deines heutigen Lebens bezeichnen?*

Im Grunde sehe ich mein heutiges Leben nicht als Gewinn im Gegensatz zu damals, es ist nur eine andere Bühne. Gott gibt uns diese Bühne und wir sollten das Beste daraus machen – „nobody wants to see a tragedy“! Die Vielfalt gefällt mir – die der Menschen, mit denen ich zu tun habe und die der unterschiedlichen Kaffeeesgeschmäcker. Auch den handwerklichen Aspekt meiner Arbeit mag ich sehr. Was ich jedoch wirklich zu schätzen weiß, ist das Mehr an Zeit, das ich nun habe. Heute kann ich den Laden um 18 Uhr abschließen und habe Feierabend. Alle zwei Monate nehme ich mir ein paar Tage frei, so etwas kannte ich vorher nicht. Zwar muss ich mit weniger leben, Golf spiele ich nun nicht mehr, aber es geht mir besser damit. Wir sollten alle weniger jammern und öfter Neues wagen, ohne Angst zu haben.



## UUSIKUU IM INTERVIEW

### FINNISCHER TANGO. FINNISCHER TANGO? FINNISCHER TANGO!

*Was haben Finnen, Argentinier und Uruguayer gemeinsam? Man mag es kaum glauben, aber: Es sind die drei größten Tangonationen der Welt. Uusikuu – das Quintett um die finnische Sängerin Laura Ryhänen gehört seit 2006 zu den eigenwilligsten Interpreten des finnischen Tango. Verjüngt haben sie ihn, ihm eine neue Dynamik verliehen. Jazzige Einflüsse und Weltmusikimpulse bringen Farbe und Vitalität ins Spiel. STILIST hat mit Laura Ryhänen über feurige Argentinier, melancholische Finnen und das Leben im Schwabenland gesprochen.*

*Wer ist Uusikuu und seit wann gibt es euch?*

Wir sind eine finnisch-deutsche Formation, die vintage-finnische Tanzmusik spielt. Der Finntango ist unsere große Liebe, aber auch andere Rhythmen und Stile finden ihren Weg in unser Programm. Es war ein warmer Abend während der Fussball-WM 2006 als wir unsere Probe hatten. And the rest is history ...

*Uusikuu. Das liest sich märchenhaft. Was bedeutet es genau?*

Das Wort bedeutet Neumond. Der Vollmond ist ein beliebtes Thema und symbolisches Element in den alten finnischen Tangos. Wir wollten aber was Neues kreieren, schaffen, neue Würze und Farbe hineinbringen in die alten Lieder. Daher der Neumond – er scheint frisch und ist geheimnisvoll und neugierig.

*Wo habt ihr euch kennengelernt und wie habt ihr euch formiert?*

Das war in Tübingen – als Quartett. Wir waren alles alte Freunde und wollten eigentlich nur Spaß haben und einige Lieder zusammen spielen. Aber dann kam die Idee: Warum nicht richtig, mehr und weiter? Mein Mann Mikko, der Geiger, und ich zo-

gen ein paar Monate später nach England und diese verrückte, multikulturelle Band bekam noch zwei neue Mitglieder aus Oxford. Uusikuu war geboren und lebte für elf Jahre in zwei Ländern.

*Finnischer Tango. Das ist eher ungewöhnlich. Gibt es Parallelen zum Tango Argentinio, oder wie unterscheiden sich die beiden?*

Die Grundstimmung ist dieselbe, aber man sagt ja, dass wir Finnen die feurige Leidenschaft des Tango Argentino getötet hätten und dass der Finntango ein hoffnungsloses, trauriges Schleichen in Moll wäre. Für mich ist der deutlichste Unterschied die Einstellung des Sängers. Der Argentinier ist traurig, enttäuscht, das Leben ist tragisch und er wurde nicht gut behandelt. Ungerecht war es, unverschämt und unerträglich, wie die Liebe starb. Der Finne sagt: Ja, ich habe meine Liebe verloren. War aber meine eigene Schuld. Ich muss dankbar sein, dass ich verliebt sein durfte, wenn auch nur kurz. Vielleicht klappt es doch nochmal, irgendwann. Oder nicht.

*Gibt es Projekte mit anderen Künstlern?*

Ja, sehr viele sogar. Uusikuu ist immer sehr abenteuerlustig gewesen. Unser Motto lautet „Never say never“. Film- und Theaterprojekte, musikalische Lesungen mit Schauspieler Raúl Semmler, Konzerte mit argentinischen Musikern wie Marcelo Nisinman und Fernando Miceli, dem beliebten jungen Finntangosänger Amadeus Lundberg, oder Crossover mit Singer-Songwriter Mäkelä sind nur einige Beispiele. Dieses Jahr gibt es neue spannende Kollaborationen, wie zum Beispiel, das Programm Wanderlust mit Autorin Claudia Brendler. Oder ein Projekt mit den Puppentheaterkünstlern Nordic Puppet Ambassadors. Und einige, noch nicht spruchreife, Projekte sind auch noch in Planung.

*Euer Tourplan für 2018 ist schon recht voll – gibt es Locations, die ihr besonders gerne*

*bespielt?*

Wir lieben jedes Konzert. Jedes Mal fühlt man sich anders, jedes Mal bekommen die Lieder eine neue Tiefe oder die Reaktionen sind ganz anders als erwartet. Ganz besondere und bewegende Veranstaltungen sind unsere Besuche in Altersheimen und Seniorenbegegnungsstätten, die wir jedes Jahr in Finnland begehen. Wir spielen ja Musik aus den 30-60-Jahren – die Lieder ihrer Jugend. Die Momente, die wir zusammen mit diesen Konzertgästen erleben, sind so wertvoll und unvergesslich.

*Du lebst in Tübingen. Was gefällt dir am besten hier?*

Ja, seit letztem September lebe ich wieder in Tübingen. Vor Jahren kam ich zum ersten Mal ins Schwabenland als Au-pair. Ich wusste damals nicht, wo Tübingen war, alles war neu. Meine zweite Runde jetzt ist ganz anders – es fühlte sich wie ein Homecoming-Vintage-Umzug-Dé-jà-vu an. Die wunderschöne Altstadt, die Nähe der Natur und die exzellente Location im Herzen Europas machen Tübingen zu einer außergewöhnlichen Stadt. Nach Finnland ist Tübingen ganz klar mein zweites Zuhause. Und die Schwaben sind die Finnen Deutschlands! Außen manchmal kühl und beobachtend, innen aber so herzlich, ganz freundlich und loyal.

In diesem Sinne – man darf sich betören und in die geheimnisvolle und melancholische Welt des Finntango entführen lassen: Wir verlosen zwei Eintrittskarten für ein UUSIKUU Konzert – einfach per E-mail mit Stichwort „UUSIKUU“ an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de) senden und den Wunschtermin mit Veranstaltungsort angeben. Die Gewinnbenachrichtigung erfolgt per Mail. Einsendeschluss ist der 15. März 2018. Termine unter [www.uusikuu.com](http://www.uusikuu.com)







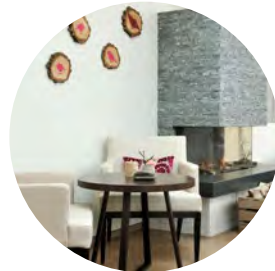
# WILLKOMMEN BEI DEN RITTERSLEUT

—genießen in durbach—

*Genuss auf ganzer Linie, dem Dolcefarniente frönen und alles in einem Ambiente der Extraklasse.  
Und dazu noch landschaftlich wunderschön gelegen. Wo gelänge das besser als im Hotel Ritter in Durbach.*

**Man merkt sofort: Das hier ist eine Herzenssache. Ein wahr gewordener Traum. Das eigene Haus. Seit 2008 führen Ilka und Dominic Müller mit herzlicher Gastlichkeit das Hotel Ritter, das 1656 zum ersten Mal urkundlich erwähnt wurde. Moderne und Tradition verbinden sich hier auf wunderbare Weise. Alte Hotelsilberkännchen und ein ganz zauberhaftes Service mit Forellenmotiv an der Wand erinnern an vergangene Zeiten. Ein Bollenhut, keck in schwarzem Barockrahmen inszeniert, frech-frische Schwarzwaldmädel-Fotografien - modern in Szene gesetzt, muten sie dennoch traditionell an.**

Auf die Frage, wo sie sich kennengelernt haben, lacht Ilka Müller. „Bei der Arbeit natürlich. Im Hotelfach bleibt einem nicht viel anderes übrig“. „Wenn andere frei hatten, haben wir gearbeitet. Und so kam das“, schmunzelt Dominic Müller. Einige Stationen hat das sympathische Paar seither gemeinsam durchlaufen, unter anderem das Savoy Hotel Yangoon in Burma. Und dort hat Ilka Müller auch ihre Leidenschaft für das Dekorieren entdeckt. Das Händchen dafür wurde ihr in die Wiege gelegt. Die Großeltern führten eine Gärtnerei und einen Blumenladen. Und bei ihrer Mutter hat sie sich schon als kleines Mädchen vieles abgeguckt. „Sie hat wunderschöne Blumensträuße gebunden“, erzählt die Hotelchefin. Und so finden sich im ganzen Haus wunderbare Blumenarrangements, Dekorationselemente in ungewöhnlicher und überraschender Materialzusammenstellung und immer Saisonales.



*Tipps*

Eine  
**Lomi Lomi Nui Massage**  
buchen und danach in einer der exquisi-  
ten Ruhezonen ein Buch lesen und einen Tee  
genießen. Oder eben einfach mal  
vor sich hinschauen.  
[www.ritter-durbach.de](http://www.ritter-durbach.de)

## WEIN ALS STILELEMENT

Allein zum Jahreswechsel 2017/2018 hat Ilka Müller 223 weiße, große Papiersterne und 200 weiße Flaschen - alles in liebevoller Handarbeit - hergestellt. Dazu wurden 600 Blumen verarbeitet. Durchgängiges, farbiges Stilelement im Haus ist das Thema Wein. Ein dunkles Braun, frisches Grün, Rot in diversen Schattierungen und ein gelbliches Hellbeige. Der Bezug zum Wein ist seit jeher gegeben: Jahrhundertlange Tradition, leidenschaftliche Winzer und die allerbesten geografischen Voraussetzungen machen Durbach zum höchst-prämierten Winzerort Deutschlands. Das hauseigene Gourmetrestaurant „Wilder Ritter“ gehört zu den 100 besten Restaurants Deutschlands.

Hier werden klassische Gerichte modern interpretiert. Das Interieur der Lokalität ist ein Augenschmaus. Eigens für das Haus hergestellte grüne Steingutteller sind ein ausgeklügelter Farbakzent. Übrigens: Der „Wilde Ritter“ - unter Sternekoch André Tienelt - ist dem Guide Michelin einen Michelin-Stern wert. Wer es lieber traditionell mag, ist in der über 150 Jahre alten „Ritter Stube“ bestens aufgehoben: Feines aus Baden und dem Elsass verwöhnt an urigen Holztischen in gemütlicher Atmosphäre den Gaumen. Auf jeden Fall das hauseigene Ritter Bier, das exklusiv im Ritter ausgeschenkt wird, probieren.

## DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Traumhaft ist das Gourmetfrühstück! Unbedingt das hausgemachte Bircher Müsli genießen. Und dann muss man ja auch mal Zeit haben, einfach da zu sitzen und vor sich hinzuschauen. Diesem bezaubernden Zitat von Astrid Lindgren kann man auf 1.200 Quadratmetern Ritter SPA ganz wunderbar nachkommen.

Die Seele baumeln und sich selbst verwöhnen lassen. Entspannung bieten eine großzügige Saunalandschaft, Pool und Whirlpool sowie diverse Körperanwendungen und Facials.



# APASSIONATA

*Europa-Tour*

## GEFÄHRTEN DES LICHTS

**09.-11.03.18 STUTTGART**  
**Hanns-Martin-Schleyer-Halle**

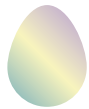
**Tickethotline:**  
**01806 – 73 33 33**

20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

**[www.apassionata.com](http://www.apassionata.com)**







## Osterrätsel

vom Eierwerfen und Schläge verteilen

Zu Ostern werden Eier gefärbt und versteckt, als wäre es die selbstverständlichste Sache der Welt. Doch woher kommen diese Bräuche?  
Und wie feiern andere Länder das Osterfest? Hier sind die spannendsten Fakten über Ostern.

### Osterrätsel #1: Warum wir Eier färben

Dass wir zu Ostern Eier färben, hat einen ganz praktischen Ursprung. Im Frühjahr produzieren die Hennen besonders viele Eier. Unglücklicherweise fällt diese produktive Phase in die Fastenzeit, in der auch der Konsum von Eiern verboten ist. Daher mussten die Eier konserviert werden. Um anschließend die hart gekochten Eier von den rohen unterscheiden zu können, färbten die Menschen sie kurzerhand ein.

### Osterrätsel #2: Warum wir Eier verstecken

Für die katholische Kirche symbolisierte das Ei die Auferstehung Jesu Christi und unterlag zudem der Fastenordnung. Die Protestanten wiederum hielten nicht viel von Ritualen wie dem Fasten, die die Seele reinwaschen sollten. Sie vertraten die Meinung, dass man seinem Glauben um seiner selbst willen gerecht werden sollte. So kam es, dass Protestanten die Eier versteckten und den familiären Brauch des Eiersuchens besonders zelebrierten - quasi um zu säkularisieren.

### Osterrätsel #3: Warum ein Hase die Eier bringt

Der Hase ist ein Symbol der Fruchtbarkeit. Das leuchtet ein, wenn man bedenkt, dass ein Hase im Jahr etwa 15 bis 20 Junge bekommt. Da das gesamte Osterfest eng mit der Fruchtbarkeitssymbolik verbunden ist, bot sich der Hase als Überbringer der Eier besonders gut an. Allerdings war dies nicht immer so. Vor ihm waren, je nach Region, der Fuchs, die Henne, der Kuckuck oder der Storch für das Eierverstecken verantwortlich.

### Osterrätsel #4: Warum man in einigen Ländern Schläge verteilt

In Finnland und England haben Weiden- und Birkenzweige eine besondere Bedeutung in der Ostertradition. Mit ihnen schlägt man sich gegenseitig sanft auf den Rücken, was Glück bringen soll. In Tschechien schlagen die Männer den jungen Frauen aus ihrem Bekannten- oder Verwandtenkreis mit Weidenzweigen leicht auf die Beine. Das soll ihnen Gesundheit und Jugend beschern.

### Osterrätsel #5: Warum mancherorts die Eier fliegen

Ein weiterer kurioser Osterbrauch ist das Eierwerfen in Bulgarien. Hier werden Eier gegen Kirchenmauern oder gar auf Verwandte geworfen. Allerdings mit Bedacht, denn wenn das Ei dabei ganz bleibt, soll es Glück bringen.

AUF DEN  
NÄCHSTEN SEITEN  
VERLOSEN WIR WIEDER  
TOLLE URLAUBSAUFENTHALTE!  
WER GEWINNEN MÖCHTE, MUSS  
FOLGENDE FRAGE BEANTWORTEN:  
„IN WELCHEM LAND FINDET SICH DER  
KURIOSE BRAUCH DES EIERWERFENS?“ DIE  
ANTWORT FINDET SICH IN OBIGEM TEXT!  
SCHNELL DAS LÖSUNGSWORT SOWIE DEN  
WUNSCHGEWINN (Z. B. MONTANA) IN EINE  
E-MAIL GEPACKT, NAME, ANSCHRIFT, RUFNUM-  
MER UND ALTER (TEILNAHME AB 18 J.) NICHT  
VERGESSEN UND AB DAMIT AN  
redaktion@die-stilisten.de. EINSENDE-  
SCHLUSS IST DER 20. MÄRZ 2018. DER  
RECHTSWEG IST WIE IMMER AUSGE-  
SCHLOSSEN. VIEL GLÜCK!



## GLETSCHER CHALET

alpines Lebensgefühl

Yoga, Drachenfliegen, Rafting oder Schneeschuhwandern: Das Stubai bietet zahlreiche Möglichkeiten, die Natur, die Menschen und ihre Kultur zu entdecken. Sportliches Vergnügen auf den Stubai Gletschern und Bergen, herzliche Gastfreundschaft und Traditionsküche versprechen einen abwechslungsreichen und spannenden Urlaub in Tirol.

Das Stubaital bezeichnet sich selbst als Bewegungsdestination, denn die Möglichkeiten für körperliche Ertüchtigung (aber auch Entspannung) sind fast grenzenlos.

Beim Familienurlaub mit Kind und Kegel ist Langeweile Tabu! Es empfängt Groß und Klein mit beinahe unzähligen Möglichkeiten für gemeinsame Unternehmungen, sodass sich Eltern und Kinder auf abwechslungsreiche und spannende Tage freuen können. Und nach einem erlebnisreichen Tag voller positiver Eindrücke ist es umso schöner, „nach Hause“ zu kommen.

### LUXUS UND NATUR

Solch ein besonderes Zuhause auf Zeit bietet Lea Siller mit ihrem Gletscher Chalet in Neustift. Zu jeder Jahreszeit kann ein Hauch von Luxus genossen werden – entspannendes Hüttenflair trifft auf alpines Design und traditionelle Naturmaterialien. Und nach einem erholsamen

Aufguss in der eigenen Privatsauna geht es wohlig in die Federn in eines der zwei Zirben-Naturschlafzimmer.

Zwei großzügige Bäder, eine komplett ausgestattete Küche sowie Flatscreen, WLAN und Safe lassen das komfortbegeisterte Herz höher schlagen! Ein weiteres Schmankerl: Der unbezahlbare Blick von der eigenen Terrasse.

Was wäre das Leben ohne die kleinen Dinge? Diesen hat sich das gesamte Gletscher Chalet-Team verschrieben und bietet auf Anfrage eine Vielfalt an verschiedenen Services an. So kann beispielsweise das Schneetaxi zu speziellen Konditionen gebucht oder ein tolles Frühstück direkt ins Chalet geordert werden. Gut gestärkt geht es im Anschluss dann auf die Piste, zum Wandern oder ins Schwimmbad. Je nach Lust und Laune!

[www.gletscher-chalet.at](http://www.gletscher-chalet.at)

Mit freundlicher  
Unterstützung der Betreiber  
verlosen wir einen zweitägigen  
Aufenthalt für bis zu vier Personen  
ohne Verpflegung im Zeitraum 6.  
Mai bis 30. Juni 2018. Stichwort:  
„Gletscher“.



Fotos: A. Schönherr



# ALMDORF FLACHAU

sehnsucht nach erholung

Stilvoll gestaltete Hütten bieten ein einzigartiges Urlaubszuhause für alle, die etwas Besonderes suchen. Wir sprachen mit den Betreibern des Almdorfes in Flachau über die Philosophie des Hauses, die Liebe zu den Gästen und der Besonderheit eines Hüttenurlaubs.

## ERZÄHLEN SIE UNS DOCH EIN WENIG ZUR ENTSTEHUNGSGESCHICHTE DES ALMDORFES?

Während der mehrjährigen Auslandstätigkeit als technischer Leiter der Skihalle Neuss wurde der Besitzer und Betreiber vom Almdorf Flachau, Peter Promegger, auffällig oft mit der Frage konfrontiert, ob er in seiner Heimat komfortable, zentral gelegene Almhütten zur Miete wüsste. Hier eine Empfehlung abzugeben war nicht leicht. Zwar waren Almhütten bekannt, diese befanden sich aber entweder „irgendwo im Nirgendwo“, waren im Winter schlecht zu erreichen oder vielleicht doch in Pistennähe, dafür aber ohne jeglichen Komfort. Da wurde die Idee eines kleinen Almdorfs mit möglichst urig-traditionellen Almhütten geboren. 2008 war es dann soweit. Die ersten Gäste konnten die Chalets beziehen und das einmalige Gefühl der Hüttenatmosphäre spüren.

## WIE GING ES DANN WEITER?

Aufgrund der starken Nachfrage war aber schnell klar: Das Almdorf muss erweitert werden! 2015 wurde nach 18-monatiger Bauphase die Promi Alm, bestehend aus sieben Chalets, unweit des Almdorf Flachau, eröffnet. Ein Name war schnell gefunden; dazu gibt es eine lustige Erklärung: Peter Promegger wurde von seinen Freunden immer mit dem Spitznamen „Promi“ gerufen. Die Resonanz und Akzeptanz ist seither ungebrochen, die Luxus-Chalets werden von Kindern bis zu Senioren gleichermaßen geliebt. Neben der persönlichen Betreuung schätzen die Gäste vor allem die Liebe zum Detail, die in jedem Winkel zu erkennen ist. Hier ist man keine Nummer. Individualität wird groß geschrieben.

## WELCHE PHILOSOPHIE VERFOLGEN SIE?

Einen ausgewogenen Mix aus Tradition und modernen Elementen zu finden – dem haben wir uns verschrieben! Jedes unserer Chalets bietet ein wunderschönes Bad, eine private Sauna, einen kuscheligen Kaminofen: Den Komfort eines gehobenen Hotels mit der Freiheit, den Tag ohne Vorgaben zu verbringen. Dennoch mit persönlichem Rundum-Service. Durch die Verwendung von Naturmaterialien wie Altholz, Steinen, Leder und traditionellen Deko-Elementen sind rustikale, aber auch Design orientierte Refugien entstanden. Bei der Planung wurde stets versucht, sich in die Rolle des Gastes zu versetzen. Und wer kennt es nicht: Man wird täglich mit einer Fülle an Informationen, Terminen, E-Mails und Sprachnachrichten zugeschüttet – da brennt die Sehnsucht nach einer Ruheoase. Einfach einmal nichts tun und ungestört sein.

## WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN ... VIELE REISENDE ENTDECKEN DEN TOURISMUS IN ÖSTERREICH FÜR SICH. SPÜREN SIE DIESEN AUFWÄRTSTREND? UND WIE MACHT ER SICH BEI IHNEN BEMERKBAR?

Der Aufwärtstrend vom Urlaub in den Bergen macht sich bei uns besonders in der Nebensaison bemerkbar. Hier steigt die Nachfrage kontinuierlich. Die Sehnsucht nach Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele ist ungebrochen.

## WENN SIE IHR ALMDORF IN DREI KNACKIGEN WÖRTERN BESCHREIBEN KÖNNTEN, WIE WÜRDEN DIESE LAUTEN?

Unvergesslich, einzigartig, persönlich.

[www.almdorf-flachau.at](http://www.almdorf-flachau.at)



Wir freuen uns, einen Aufenthalt für drei Nächte und vier Personen verlosen zu dürfen. Einzulösen außerhalb folgender Zeiträume: Juli/August 2018 sowie ab 7. Dezember 2018 bis 31. März 2019. Stichwort: „Sehnsucht“.

# ACTIVEHOTEL BERGKÖNIG

charmantestes lebensgefühl

Mehr Platz – diese Philosophie hat das Premium Activehotel Bergkönig für seine Gäste konsequent und in großen Schritten umgesetzt. Das Ergebnis kann sich sehen und entdecken lassen. Mehr Platz zum Wohnen, mehr Platz zum Genießen, mehr Platz für Wellness und mehr Platz für Aktivität.

Kurz gesagt: Mehr Platz für einen Urlaub, der keinen Wunsch mehr offen lässt.

Egal, wo man sich im Premium Activehotel Bergkönig aufhält, das Ambiente im gesamten Haus besticht durch einen durchgehenden Stil, der es perfekt versteht, die Tradition mit modernem Komfort, edlem Design und heimeliger Wohlfühlatmosphäre zu verbinden. Ob in der Lounge am knisternden Kamin oder beim Essen in der traditionellen Stube – hier findet jeder seinen Lieblingsplatz! So echt wie die Gastgeber und ihr Team so ist auch das gesamte Haus. Allorts spürt man den Charme der Region und erlebt dabei zugleich, dass nicht nur auf die Optik, sondern vor allem auch auf Komfort, Gemütlichkeit und hochwertige Materialien viel Wert gelegt wird.

## ZIMMER & SUITEN

Großzügig, hell und einfach gemütlich – so lässt sich der Charakter der Zimmer und Suiten im Premium Activehotel Bergkönig am besten auf den Punkt bringen. Dabei können Gäste zwischen kleinerem und größerem Luxus wählen: Doch ob Wohlfühl-Standard oder Bergsuite – beste Wohnqualität mit viel Komfort für ausreichend Ruhe & Erholung sind in jedem Fall garantiert.

## KULINARIUM

Genuss braucht zwei Dinge: Das richtige Ambiente und eine Küche, die auf Naturverbundenheit und Qualität setzt. Beides finden Urlauber im Premium Activehotel Bergkönig. In einem heimeligen Ambiente haben die Gäste viel Raum für Genuss und erleben ein reichhaltiges und

abwechslungsreiches Kulinarium. Immer frisch und köstlich.

## WELLNESS & SPA

Besonders viel Platz kommt im Premium Activehotel Bergkönig der Entspannung für Körper, Geist und Seele zugute. Auf beeindruckenden 2.000 m² (für gerade einmal maximal 65 Gäste) präsentiert sich ein Wellness & Spa-Paradies mit großzügigem Hallenbad, beheiztem Infinity Außensolecken, Saunen in verschiedenen Temperaturbereichen sowie drei Ruhebereiche mit Wärmeliegen, Kuschelkissen und Panoramaliegen.

## PERSÖNLICH UND HERZLICH

Engagement, Freundlichkeit und immer ein offenes Ohr für die Anliegen ihrer Gäste – Familie Siller ist eine Gastfamilie mit viel Herz und großem Einsatz für ihren Bergkönig und seine Gäste. Das Wohlbefinden der Urlauber steht dabei für das Familien-Team natürlich stets im Vordergrund und hierfür hat man im Bergkönig schon immer mehr Platz eingeräumt.

[www.activehotel.at](http://www.activehotel.at)

Über einen Aufenthalt im Doppelzimmer für zwei Personen und zwei Nächte inklusive Frühstück dürfen sich die Gewinner des Stichworts: „Wohlfühlatmosphäre“ freuen. Einzulösen im Zeitraum 6. Mai bis 30. Juni 2018. Viel Glück!



Fotos: A. Schönherr

# GardenLife

10. – 13. Mai | Reutlingen-Pomologie

[gardenlife.de](http://gardenlife.de)

**Kostenloser Bus-Shuttle**  
Park&Ride ab Hochschule/Stadion Kreuzwege

**Tagesticket € 10,-**  
Kinder, Schüler, Studenten, Arbeitslose und Menschen mit Behinderung: Eintritt frei.  
Ticketvorverkauf unter [www.gardenlife.de](http://www.gardenlife.de)

**Do, Fr + So:**  
11–19 Uhr  
**Sa:** 11–22 Uhr  
Einlass bis 1 Stunde vor Veranstaltungsende.

Unterstützt von



# KRUMERS ALPIN RESORT & SPA \*\*\*\*S

zeitlose eleganz und glamouröser chic

*Im Krumers Alpin Resort & Spa wird die Tradition der glamourösen alpinen Grandhotels wieder lebendig. Die perfekte Lage direkt neben dem Sommerlift „Rosshütte“ bietet beste Voraussetzungen für Sportbegeisterte.*

Willkommen im Vier-Sterne-Superior-Hotel Krumers Alpin Resort & SPA in der Olympiaregion Seefeld, eine der weltweit exklusivsten Alpendestinationen. Zeitloser Charme und die Eleganz eines familiengeführten, alpinen Grandhotels, glamouröses Interieur, einzigartiger Wellnessbereich und die beste Lage am weltberühmten Sonnenplateau in der Olympiaregion Seefeld begeistern Gäste aus der ganzen Welt. Es handelt sich nicht nur um ein besonderes exklusives Wellnesshotel in Tirol, sondern auch um ein Sporthotel, das ganzjährig idealer Ausgangspunkt für alle Outdoor-Aktivitäten und perfekter Rahmen für den individuellen Traumurlaub ist.

## „SUITE“ DREAMS

„Wie man sich bettet, so liegt man“, heißt es in einem altbekannten Sprichwort. Im Krumers Alpin Resort & Spa werden die Besucher so gebettet, dass sie Nacht für Nacht schön entspannt ins Land der Träume reisen – auf 1.200 Metern Seehöhe dem Himmel in Seefeld ganz nah, in gemütlich-luxuriöser Tirol-Atmosphäre, mit Platz zum (Auf-)Atmen auf höchstem Niveau – allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie, von Junior bis Senior ...

126 Zimmer und Suiten von 25 bis 78 m<sup>2</sup> stehen zur Wahl, komfortabel ausgestattet und größtenteils mit Balkon oder Terrasse. Einige der Suiten und Zimmer lassen sich miteinander verbinden, sodass auf Wunsch familiengerechte Wohn- und Schlafmöglichkeiten entstehen.

## HEIMELIGER WOHLFÜHLFAKTOR

Das 3.500m<sup>2</sup> Zirben Alpin SPA mit Indoor- & ganzjährig beheiztem, verbundenem Outdoorpool, einer eleganten Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Laconium, Aroma-Dampfbad, Frischluft-Kälteraum, Tepidarium, Ruhebereichen, Gym, Treatment-Rooms, Private Alpin-Spa mit Alpin-Hammam u.v.m. gilt als eine der größten Wellnessanlagen der Region und wird durch ein Massage- & Beautycenter mit Spa-Rezeption ergänzt.

Die Gäste werden mit folgenden Produktlinien verwöhnt:

- PURE ALTITUDE
- COMFORT ZONE

## AUS LIEBE ZUR QUALITÄT ...

und zur Region kommt hier nur das Beste auf den Tisch. Kulinarik auf höchstem Niveau. Gut essen in Seefeld zum Wohlfühlen und Kraftschöpfen. Das sind Credo und Anspruch des Küchenchefs mit Team. Die Küchenphilosophie steht für alpinen Hochgenuss, das heißt, die hohe Kunst des Kochens, absolute Frische der Produkte, Respekt vor der Natur und hochwertigste Lebensmittel aus der Region. Neben zeitgemäß interpretierter, österreichischer Küche finden auch internationale Klassiker und Spezialitäten Platz. [www.krumers-resort.com](http://www.krumers-resort.com)

*Zu gewinnen gibt es einen großzügigen Gutschein im Höhe von 740 Euro – einzulösen nach Absprache. Das Stichwort hierzu lautet: „Grandhotel“. Wir drücken die Däumchen!*



Fotos: R. Wyhlidal

# MONTANA APPART – ALM – CHALET

echte tiroler gastfreundschaft

*Wer ihn trifft, der sieht sofort: Christian Maelzer ist Gastgeber aus absoluter Leidenschaft! Gemeinsam mit seinem Team führt der 50-jährige das Montana seit 2012, schon seit Beginn im Jahr 1994 begleitet er das Haus. Zielstrebig und mit einer starken Vision ausgestattet hat er die letzten Umbauten geplant und durchgeführt.*

An erster Stelle steht dabei immer das Wohlergehen der Gäste! Schon bei der ersten telefonischen Anfrage spürt man, dass der persönliche Kontakt hier hochgehalten wird. Und spätestens bei der Anreise und dem ehrlichen Lächeln der Gastgeber weiß man, dass man hier in guten Händen ist.

Im Jahr 2015 konnte Christian Maelzer mit seinem Team die ersten drei Chalets eröffnen, im Sommer und Herbst 2017 wurden nun 18 der insgesamt 22 Ferienwohnungen komplett erneuert. Alle in modernem alpinen Stil, höchstem Komfort und echter Gemütlichkeit. Die Ferienwohnungen sind komfortabel ausgestattet und in jeder Größe zu haben. Ob romantisch zu zweit oder mit Kind und Kegel: Von zwei bis elf Personen stehen alle Möglichkeiten offen. Ebenso entscheiden die Gäste individuell, ob sie selbst kochen oder ein regionales Frühstück in der urigen Zirbenstube, ein à la carte-Gericht oder ein genussvolles 3-Gänge-Menü in der Montana Alm gleich daneben einnehmen möchten. Denn hier wählt man zwischen Über-

nachtung mit Frühstück, Halbpension oder reinem Selbstversorger. Die Doppelzimmer und Juniorsuiten bestehen aus einem gemütlichen, im Tiroler Stil eingerichteten, Zimmer mit separatem Bad. Zudem verfügen alle Juniorsuiten über Terrasse und extra Doppelzimmer – gelöst vom Wohnbereich. Ab der nächstmöglichen Größe sind alle Wohnungen zusätzlich mit eigener Küche ausgestattet. Für den behaglichen Deluxe-Komfort! [www.montana.at](http://www.montana.at)

*Vier Personen dürfen für vier Tage selbstverpflegend eines der neu renovierten Appartements kostenlos genießen. Der Termin sollte im Sommer 2018 wahrgenommen werden. Wer gewinnen möchte, schreibt einem Mail mit dem Stichwort: „Montana“. Und natürlich drücken wir auch hier wieder die Daumen!*



# CORIO – DAS SATTLERHANDWERK

tradition und moderne vereint

*Manchmal schreibt das Leben seine eigenen Erfolgsgeschichten: Im Sommer 2015 bezogen Daniel da Costa Ferreira und Denis Schulz einen vier Quadratmeter großen Keller in Metzingen, um sich mit einer kleinen Werkstatt selbstständig zu machen. Sie hatten das traditionelle Sattlerhandwerk für sich entdeckt. Die Vision: Klassisches Gewerbe neu interpretiert. Modern, urban und im angesagten Retro-Chic.*

Trotz akuten Platzmangels, provisorischer Werkbank und einer einzigen Nähmaschine ließen sich die beiden Inhaber nicht von ihrem Vorhaben abbringen! „Wir schafften es sogar, ganze Oldtimer auf engstem Raum zu restaurieren.“ Es folgten offizielle Firmengründung, Umzug und Expansion. Auch der Kundenkreis vergrößerte sich zusehends. Schon bald klopfen Großkunden wie das ebenfalls in der schwäbischen Kleinstadt beheimatete Unternehmen

„Hugo Boss“ an. „Noch stemmen wir das alles nebenberuflich, aber mit der sich stetig vergrößernden Manufakturfläche erwartet uns in den nächsten Monaten auch die Vollzeit-Aufgabe.“

„Wir wollen unserer Philosophie treu bleiben und auch weiterhin besten Service, hochwertige Stoffe und feinstes Leder anbieten. Wo die Industrie an ihre Grenzen stößt, kommen wir ins Spiel“, so die Eigner.

Ob Oldtimer- oder sportliche Innenräume, Motorradsitzbänke und Objekteinrichtungen für die Gastronomie – fast alles lässt sich bei Corio – das Sattlerhandwerk in Auftrag geben. Und das individuell und problemlos in Kleinstserien. „Uns liegt Omas Erbstück genauso am Herzen wie automobiles Kulturgut.“

„Zudem beheben wir Alltags-Wehwehchen wie kaputte Sitzwangen vom Ein- und Aussteigen, veredeln aber auch sogenannte Hypercars wie den Porsche GT3RS“.

Nicht weiter verwunderlich also, dass auch die Reutlinger Handwerkskammer vom Können der Jungunternehmer überzeugt war und sie für die Initiative „Gründer des Jahres 2017“ ins Rennen schickte – welches das Start-up-Duo mit Bravour meisterte und gewann. Glückwunsch!

[www.corio-sattlerhandwerk.de](http://www.corio-sattlerhandwerk.de)





# TAHITI CAMPING

FAMILIENSPASS AN DER ADRIA

Camping liegt voll im Trend. Mit der Nachfrage steigt aber auch der Anspruch der Gäste. Qualität lautet hier das Zauberwort. Denn diese ist ausschlaggebend für die Entscheidung für oder gegen eine Anlage. Der TAHITI Camping und Thermae Bungalow Park gehört zu den modernsten und anspruchsvollsten seiner Art. Wir durften ihn besuchen.

Auf einem Campingplatz an der Adria die Ferien verbringen - so stellt man sich Italien vor. Breite Strände, warmes Wasser, mildes Klima, romantische Städte und das besondere Lebensgefühl des Dolcefarniente, des süßen Nichtstuns, ziehen seit Generationen deutsche Urlauber an. Direkt am Meer genießen nicht nur Familien mit Kindern die schönste Zeit des Jahres. Wer südliches Flair sucht, findet es hier ebenso, wie spannende Spuren der Vergangenheit.

„Willkommen im Tahiti Camping & Thermae Bungalow Park, einem der ganzen Familie gewidmeten Ferienort.“ Keine leeren Versprechungen, denn das Feriendorf bietet tatsächlich den absoluten Rundum-Service. Die Unterkünfte richten sich nach dem Inhalt des Geldbeutels sowie dem eigenen und ökologischen Anspruch. So lässt es sich so-

wohl gänzlich auf Komfort verzichten als auch ein voll ausgestattetes Mobilheim genießen.

## UNTERHALTUNG, UNTERHALTUNG, UNTERHALTUNG

Was darf auf einem gut aufgestellten Campingplatz nicht fehlen? Richtig! Das Unterhaltungsprogramm! Da wäre beispielsweise das obligatorische Animationsprogramm am Tage. Mit der internationalen Mannschaft geht es wahlweise zum Tanzen, zum Spiele spielen, an und in einen der drei Pools oder aber zum Sport. Ein Miniclub sorgt für die betreute Bespaßung der ab Vierjährigen, Jugendliche dürfen sich über ein auf sie zugeschnittenes Angebot freuen. Abends wird dann in der Tahiti Arena, einer Kneipe oder Diskothek gefeiert.

## NATUR UND FEINER SAND

Schattige Pinienwälder, Dünenlandschaften und ruhige Badebuchten prägen das Bild außerhalb der Anlage. Der breite Privatstrand ist ideal für Familien mit Kindern. Hier kann nach Herzenslust gespielt, getobt und geschwommen werden. Die Entfernung zum Tahiti Camping beträgt einen knappen Kilometer, der aber sehr gut mit dem kostenfreien Liliput-Zug zurückgelegt werden kann.

## FÜR LEIB UND SEELE

Umgeben von einem römisch inspirierten Umfeld und unberührter Natur, lassen sich in der „Thermae Oase“ Leib und Seele in Einklang bringen. Wasserfälle, Thermalwasser, Hydromassagen, Dampfgrotten und Heliotherapie: All das erwartet die Besucher des Wellnesstem-pels.

Dank seiner Lage ist der Tahiti Camping & Thermae Bungalow Park aber auch idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Ferrara, Ravenna, Venedig und San Marino lassen sich schnell erreichen und gut entdecken. Museen von Ferrari, Lamborghini und Maserati oder auch Vergnügungsparks wie Mirabilandia, Oltremare, Fiabilandia und Italia in Miniatura bilden die beliebtesten Ausflugsziele. [www.campingtahiti.com](http://www.campingtahiti.com)



# FRÜHLINGSERWACHEN

geballte vitaminpower

Wer schnell müde wird und sich nur schlecht konzentrieren kann, sollte sich viel an der frischen Luft bewegen. Außerdem tut eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst, Gemüse, Fisch, Fleisch und Vollkornprodukten gut. Neben Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen sind darin auch Mineralstoffe und Vitamine enthalten. Mineralstoffe dienen meist als Bausubstanz, zum Beispiel für Knochen und Zähne.

Viele Vitamine sorgen insbesondere dafür, dass der menschliche Körper die Energie aus der Nahrung überhaupt aufnehmen kann. Sie sind außerdem an weiteren unzähligen Stoffwechselprozessen beteiligt, die es dem Organismus ermöglichen, reibungslos zu funktionieren. Doch unser Körper kann Vitamine und Mineralstoffe in der Regel nicht selbst herstellen und nur bedingt speichern. Die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, das wasserlösliche Vitamin B12 und Mineralstoffe wie Magnesium und Calcium können für einen längeren Zeitraum eingelagert werden. Vitamin C und die anderen B-Vitamine sind allesamt wasserlöslich. Die meisten dieser Vitamine können nicht über einen langen Zeitraum gespeichert werden.

## spargelzeit, genusszeit

Wenn sich nach dem langen Winter die Sonne wieder öfters zeigt, bringt die Natur besonders zartes und leckeres Gemüse hervor. Die frischen und jungen Gemüsesorten wie

Blattspinat, Radieschen und Kohlrabi haben ihren besonderen Reiz. Der heimliche Star des Frühlingsgemüses ist aber der Spargel. Er liefert viele Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Ballaststoffe und hat dabei kaum Kalorien. Deshalb passt Spargel sehr gut in den Ernährungsplan gesundheitsbewusster Menschen. Meistens wird er klassisch zubereitet mit Sauce Hollandaise oder Petersilien-Butter und dazu Kartoffeln oder Pfannkuchen. Natürlich darf der Schinken nicht fehlen. Aber auch der Spargel-Erdbeer-Salat ist ein beliebtes Schmankerl im Frühling:



## zutaten

Für zwei Portionen

- 500 g grünen Spargel
- 300 g Erdbeeren
- 2 El Rapsöl
- 50 ml Wasser
- Salz
- schwarzer Pfeffer (frisch gemahlen)
- 2 El Dattelmarmelade
- 3 El Olivenöl, beste Qualität

## zubereitung

Spargel putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Rapsöl in einer Pfanne erhitzen, Spargelstücke darin ca. 5 Minuten anbraten, mit Wasser ablöschen und mit Deckel 2-3 Minuten, bis zur gewünschten Festigkeit, weitergaren, dann salzen. Aus der Pfanne nehmen und abkühlen lassen. Erdbeeren putzen, waschen und halbieren. Spargel in eine flache Schüssel geben, Erdbeeren darauf verteilen. Dattelmarmelade mit Olivenöl verrühren und über die Erdbeeren und den Spargel geben. Schwarzen Pfeffer darübermahlen.

## Unsere Events 2018

...gleich im Kalender eintragen und bewerben!

**up/down**  
Upcycling & Lifestylemarkt

17./18. März | **KORNWESTHEIM** – im K! HANDGEMACHT & SCHÖN!  
\* Eintritt: 3 Euro

**KunstGarten**  
„on Tour“

05./06. Mai | **BÖBLINGEN** – Unterer See  
26./27. Mai | **UNTERGRUPPENBACH** – Burg Stettenfels  
28./29. Juli | **HINTERZARTEN** – Kurhaus

**Kunst (im) Garten Gesundheit**

04./05. August | **SINDELFINGEN**  
Sommerhofenpark

**Genuss+Kunst Handwerker Markt**

15./16. Sept. | **BÖBLINGEN** – Unterer See  
03. Oktober | **CALW** – Marktplatz u.V.

Von Frühjahr bis Herbst präsentieren jährlich zahlreiche Aussteller an verschiedensten Standorten ihre handgefertigten Produkte.

Schönes für Balkon, Garten & Terrasse sowie tolle Produkte für Genuss und Wohlbefinden - lassen Sie sich inspirieren, finden Sie Dekoideen für Ihr Zuhause und für sich selbst!

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Samstag und Sonntag jeweils von 11 - 18 Uhr - Eintritt frei\*

**BEWERBUNGEN SENDEN AN:**  
Veranstaltungsbüro Birkenbach OHG

Robert-Bosch-Str. 4 • 71154 Nufringen  
Tel.: 07032 / 89 79 441 • Fax: 89 79 442  
info@birkenbach-veranstaltungen.de

[www.birkenbach-veranstaltungen.de](http://www.birkenbach-veranstaltungen.de)



# MARKTBOTEN GMBH

*frische lebensmittel nach hause geliefert*

...

Jeder kennt das Problem: Lebensmittel einkaufen kostet Zeit und Nerven. Supermärkte sind oft überlaufen, die angebotenen Produkte Standardware, deren Herkunft uneinsichtig und somit fragwürdig. Der Gang zum nächsten Markt wiederum ist zeit- und arbeitsintensiv. Gerade für vielbeschäftigte oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Personen ist es daher extrem schwierig, ohne hohen Mehraufwand an frische, ökologisch-hochwertige Lebensmittel zu gelangen. Das junge Reutlinger Unternehmen Marktboten möchte Vielbeschäftigten helfen, sich verantwortungsbewusst zu ernähren, in dem es Lebensmittel aus der Region nach Hause liefert. Insbesondere die Lieferzeit nach Feierabend macht das Angebot für viele Berufstätige interessant. Wir sprachen mit Inhaberin Asfrid Schmid.



## **Ihre Firma Marktboten liefert frische und regionale Produkte direkt nach Hause. Wie kamen Sie auf die Idee?**

Wir sind eine fünfköpfige Familie und achten sehr auf gesunde Ernährung sowie regionale Lebensmittel. Ein Einkauf für so viele Personen ist meist aufwendig. Mein Wunsch war es deshalb, mir hochwertige und regionale Lebensmittel bis an die Haustüre liefern zu lassen. Ich vermutete, dass auch bei anderen Bedarf vorhanden sei. Immerhin ist das eine enorme Entlastung im Alltag. Die eingesparte Zeit lässt viel Raum für andere Aktivitäten.

## **2014 haben Sie die Marktboten GmbH gegründet. Positive Bilanz bisher: Fast vier Jahre am Markt und sieben Mitarbeiter.**

### **Wie hat sich die Idee in der Realität behauptet?**

Von Anfang an war es wichtig für uns, frische und regionale Lebensmittel so anliefern zu lassen, dass der Kunde den Lieferzeitraum selbst bestimmen kann. Ein großer Pluspunkt! Daher sind wir sehr zufrieden mit der Geschäftsentwicklung und freuen uns über zwischenzeitlich rund 400 Kunden. Selbstverständlich hat die Bestellung von frischen Lebensmitteln viel mit Vertrauen zu tun. Frische Lebensmittel online zu bestellen hat sich noch nicht in allen Haushalten durchgesetzt und muss einen Entwicklungsprozess durchlaufen. Deshalb achten wir auf regionale Lieferanten, die ihr Handwerk verstehen.

## **Regional bedeutet auch saisonal. Inwieweit lässt sich das in die Praxis umsetzen?**

Soweit möglich, halten wir uns daran. Wir beliefern unsere Kunden mit frischen Milchprodukten, Backwaren, Fleisch, Wurst, Käse, usw. Hier sind die saisonalen Schwankungen nicht so stark. Bei Obst und Gemüse müssen wir natürlich auch Produkte anbieten, die zwar nicht saisonal sind, aber zumindest vom regionalen Händler. Selbst angebaut.

## **Die Menschen legen immer mehr Wert auf gesunde Ernährung. Aber auch Regionalität steht ganz vorne an. Woher kommt das?**

Regional ist das neue Bio. Regionalität fördert und stärkt unsere Region. Dies wird immer wichtiger, was sich anhand einiger Lebensmittelskandale aufzeigen lässt. Beispielsweise ist unser Eier-Lieferant zertifiziert und baut Getreide und Mais selbst an. Und auch wenn kein Bio-Stempel auf dem Produkt zu finden ist, kann ich mich als Kunde auf den regionalen Produzenten verlassen. Selbstverständlich bieten wir aber auch Bio-Produkte an.

[www.marktboten.de](http://www.marktboten.de) // Fotos: Marktboten





# WHITE WEDDING

zauberhaft und markant

*Romantisch, verträumt und intensiv, so präsentieren sich die Kollektionen 2018. Inspiriert durch die Stilepochen vergangener Zeiten, verschmelzen traditionelle Looks mit modernem Design zu zauberhaften und markanten Brautträumen von morgen.*

Die große Stilvielfalt mit sinnlich-leichten Linien bezaubert alle Romantiker: Volumenreiche oder schmal geschnittene Brautträume aus Tüll, Spitze, Chiffon und Satin, die mit raffinierten Details alle Blicke auf sich ziehen. Es begeistern charaktervolle Spitzen. Florale Transparenzen oder Tattoo-Effekte erblühen an Dekolleté, Rücken oder Ärmeln und sorgen für Dramatik. Cut-outs, Rückenschnürungen und feiner Glitzerdekor sind weitere modische Statements. Neuartig sind Brautkleider in Ivory, auf denen sich Spitze abhebt und die herrlichen Vintage-Flair verströmen.

Dezente Modelle ebenso wie aufwendig Kreationen mit Schleppe für den großen Auftritt finden sich in neuesten Dessins. Im Fokus stehen klassische Schnitte in Godet- und A-Linie, weich fließende Silhouetten oder Tulpenformen. Schimmernder Satin und duftiger Georgette unterstützen die diskrete Eleganz, während dezente Details feine Highlights an Taille, Ausschnitt und Rücken setzen.

Mit duftigen Rüschchen, schwungvollen Stufenröcken, zarter Chantilly-Spitze und hohen Ausschnitten präsentiert sich die Advanced-Collection „Passions“ unverwechselbar nostalgisch und markant. Moderne Magie erhalten die ultra-romantischen Brautkleider durch zeitgenössische Elemente wie Transparenz- und Tattoo-Effekte, Cut-outs oder dezente Knopfleisten. Leichte Silhouetten in

Godet- und A-Linie mit angesetzten Stufen entstehen durch innovatives Layering und verleihen der koketten Kollektion interessante Optiken.

Charmante Kollektionen im legeren Boho-Stil begeistert durch die Rocklänge Midi und versprechen der ideale Styling-Partner für das Standesamt oder eine entspannte Garten-Hochzeit zu sein. Highlight ist die ausdrucksstarke Blüten-Spitze, die im Allover-Look oder in Kombination mit Tüll die Braut umgarnt. Reizende Transparenzen an Dekolleté und Ärmeln wetteifern mit anmutigen Cut-outs und Tattoo-Effekten. Schmal geschnittene Silhouetten begeistern ebenso wie weit schwingende Röcke in A-Linie, die eine duftige Leichtigkeit vermitteln.

Zuckersüß, duftig-weich und bequem: So ist die neue Umstands-Brautmode. Ob Trauung in Standesamt oder Kirche – die kurzen und langen Kleider überzeugen mit raffinierter Schnitttechnik und anschmiegsamen Materialien. Stars der Kollektion sind Empire-Linien, die den Bauch vorteilhaft betonen, ohne einzuzengen. Weich fließender Georgette und filigrane Spitze verleihen den Kreationen eine fast schwerelose Leichtigkeit und sorgen für eine wunderbar romantische Silhouette.



## Blumenkinder

kleine stars ganz groß

Der alte heidnische Brauch der Blumenkinder ist auch heute noch sehr beliebt. Wurden in früheren Zeiten mit den Blüten die Fruchtbarkeitsgöttinnen angelockt, so sorgt die Anwesenheit der Blumenkinder heutzutage eher für Romantik. Zumeist werden die Kinder aus dem Verwandten- oder engeren Bekanntenkreis ausgesucht und nehmen auch an der Hochzeit teil. Die Blumenkinder streuen stolz beim Ein- und oder Auszug aus der Kirche oder dem Standesamt die Blumen vor dem Brautpaar. Es empfiehlt sich, vorher zu fragen, ob im Gebäude gestreut werden darf. Denkbar ist aber auch, dass sie mit einem Schild das Brautpaar ankündigen.

Damit die Blumenkinder den Ablauf kennen, nicht zu nervös werden und sich auch von den schönen Blüten trennen können, sollte

vorher eine Probe mit einem Elternteil stattfinden. Die begleitende Person kann dann den Ablauf koordinieren und auch beruhigend einwirken, wenn die Kinder mal plötzlich doch keine so große Lust haben.

Besonders festlich ist es, wenn die Blumenmädchen das gleiche Kleid tragen und auch die Blumenjungen sich mit Anzügen abstimmen. Außer der Braut dürfen nur die Blumenmädchen Weiß tragen – im Idealfall passend zum Brautkleid. Bequeme Schuhe oder Sandalen sind die erste Wahl für die Blumenkinder – weiß für die Mädchen und in dunklen Farben für die Jungen. Als Kopfschmuck beliebt sind ein Haar-Reif oder geflochtene Blumenkränze bei den Mädchen.

# Hochzeitsfieber

liebe, tränen, traualtar

Das perfekte Geschenk für alle, die sich trauen! Froonck ist Deutschlands bekanntester und schillerndster Hochzeitsplaner. Er ist seit über 12 Jahren im Geschäft und hat wirklich alles gesehen: verrückte Locations, schrille Outfits, rauschende Feste. In diesem Buch erzählt er von den gelungensten Zeremonien, den tollsten Erlebnissen, den peinlichsten Pannen, den schönsten Momenten – und was man daraus für die eigene Traumphochzeit lernen kann.

Eine unterhaltsame Mischung aus Lesebuch und praktischen Tipps.

Froonck ist der führende Hochzeitsplaner Deutschlands, Österreichs und der Schweiz. Er hat Medizin, Sport, Französisch und Marketingkommunikation studiert und ist gelernter Werbekaufmann. 2002 bereits gründete er seine Agentur für extravagante Hochzeitsplanung und richtet seitdem internationale Traumhochzeiten aus. Bekannt wurde Froonck durch die TV-Celebrity Wedding von Sarah Connor und seine ProSieben-Show "Frank, der Weddingplaner". Aktuell feiert er mit der VOX-Doku "4 Hochzeiten und eine Traumreise" große Erfolge.

FROONCK

Liebe, Tränen, Traualtar –  
meine besten Storys

eBook, 8 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-641-14654-2

€ 9,99 [D] | CHF 12,00\*

(\* empf. VK-Preis)

empfohlener Verkaufspreis

Verlag: Goldmann



## Your Dress - Your Style

Für dich und mit dir entwerfen wir dein Traumkleid,  
ein Unikat so einzigartig wie du!

Egal ob Prinzessin, Vintage Braut oder Gothik  
-komm vorbei und lass uns zusammen kreativ sein!

Besondere Bräute brauchen besondere Kleider!

**Pannewitz Couture - Dein Brautkleid nach Maß**  
Birkenwaldstr. 31 70191 Stuttgart 0711 91213879  
www.pannewitz-couture.de





Der Weg aus der Nicht-Kindheit  
führt direkt in ein Leben als  
Nicht-Erwachsener!

## ECKSTEIN, ECKSTEIN

Kindheit fernab digitaler Welten

„In meiner frühen Kindheit spielte ich oft mit den Nachbarskindern. Eines von ihnen war Martha „Martl“ Schober. Ihre Eltern besaßen Kühe und zwei schöne Pferde mit langen Schweifen und schönen Mähnen. Die Pferde hatten im Sommer wegen der Fliegen bunte Ohrenschützer auf, das sehe ich noch sehr lebhaft vor mir“.

So oder so ähnlich klingt es, wenn die heute über 30-jährigen von ihrer Kindheit erzählen. Psychologin Michael Winterhoff erzählt in seinem Buch „die Wiederentdeckung der Kindheit“, dass es zu keiner Zeit Kindern materiell besser ging als heute, doch dass die heutige Gesellschaft kaum Entwicklungsmöglichkeiten bietet. „Durch ständige Kontrolle verdammen wir sie dazu, ewiges Kleinkind zu bleiben. Auch wenn es paradox klingt: Wir schenken ihnen keine Kindheit, sondern nehmen sie ihnen“. Schon zum Schulstart findet sich das erste Handy in der Zuckertüte, bereits 67 Prozent aller Drittklässler telefonieren regelmäßig. Was auf den ersten Blick als Erleichterung im Alltag scheint, birgt viele Tücken: Warum geht mein Kind nicht ans Telefon, ich muss es alle halbe Stunde anrufen und störe

es im Spiel, es kann sich nicht auf den Straßenverkehr konzentrieren, geht womöglich, während es die Straße überquert, ans Telefon, schließlich darf man Mamas Anruf nicht verpassen. Kinder werden nicht mehr als Kinder gesehen, sondern als kleine Erwachsene. Unabhängigkeit lautet das Zauberwort auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Aufs Rad springen, einfach beim Kumpel vorbeifahren, in der Hofeinfahrt Gummitwist spielen, Verabredungen mündlich vereinbaren und auch einhalten. Alles, was früher als Selbstverständlichkeit galt, lässt sich heute „dank“ digitaler Medien leicht umschiffen. Keine Lust einen Termin wahrzunehmen? Schnell eine Nachricht geschrieben. Keine Lust, sich einem Streit zu stellen und darüber zu reden? Auch hier geht es per Nach-

richt superschnell. Die Hemmschwelle wird geringer, die Beleidigungen größer. Man entzieht sich von klein an jeglicher Verantwortung.

### DIE KINDER SIND DIEJENIGEN, DIE AM MEISTEN DABEI VER- LIEREN:

- die Chance auf eine gesunde Entwicklung ihrer Psyche,
- die Chance auf tragende Beziehungen,
- die Chance auf ein Selbstvertrauen, das sie durch die Krisen des Lebens trägt,
- die Chance auf ein selbstbestimmtes, emotional reiches und vielfältiges Leben.

## ABENTEUER, SPIEL UND ACTION

im ravenburger spieleland

Taucht ein in den neuen Themenbereich „BRIO World“ und erlebt die Spielwelten Wasserpolizei, Metro und Baustelle hautnah. Begebt euch mit dem neuen BRIO Wellenreiter auf eine rasante Fahrt durch den Hafen, stellt in der SchokoWerkstatt von Ritter Sport eure Lieblingsschokolade her oder entdeckt im neuen CLAAS Fahrzeug-Parcours die Welt der Landwirtschaft – in Deutschlands familienfreundlichstem Themenpark verbringt ihr gemeinsam unvergessliche Momente. Ihr mögt es rasant? Dann versprechen das Alpin-Rafting oder der Freifallturm „Hier kommt die Maus!“ pures Vergnügen.

Nur im Ravensburger Spieleland trifft ihr eure TV-Liebhaber aus der „Sendung mit der Maus“ täglich live. Erlebt die schönsten Spielideen von Ravensburger im XXL-Format und über 70 Attraktionen in acht Themenwelten! Ein Tag reicht kaum aus, um alles zu entdecken. Ihr könnt daher sogar bei Maus, Elefant und Käpt'n Blaubär übernachten. Im Ravensburger Spieleland Feriendorf erwarten euch thematisierte Ferienhäuser und großzügige „Wieso?Weshalb?Warum?“ Forscher-Zelte. Wer mit dem eigenen Wohnmobil oder Caravan anreist, nutzt einen der Stellplätze in unmittelbarer Nähe zum Freizeitpark und kommt in den Genuss aller Feriendorf-Annehmlichkeiten. Weitere Infos auf [www.spieleland.de](http://www.spieleland.de) und [www.spieleland-feriendorf.de](http://www.spieleland-feriendorf.de)



## MUSEUM RAVENSBURGER

Mitten in der Stadt Ravensburg lädt das Museum Ravensburger zu einem interaktiven Familienausflug zu memory®, Malefiz® und Co. ein: Auf über 1.000 Quadratmetern entdecken die Besucher Spiele, Puzzles und Bücher aus Geschichte und Gegenwart des Verlags mit dem blauen Dreieck. Wie entsteht ein Spiel? Warum passt ein Puzzleteil ins andere? Die Antworten dazu finden die Besucher auf drei Stockwerken. Mitmachen ist im Museum Ravensburger ausdrücklich erwünscht! Bei der tiptoi® Museums-Rallye führt der bekannte Stift aus dem audiodigitalen Lernsystem Kinder und Jugendliche durch die Räume und stellt Wissensfragen. Erwachsene erkunden die Ausstellung mit dem multimedialen Audioguide, der auf einer kurzweiligen Highlight-Tour an 25 Stationen zusätzliche Informationen und Anekdoten liefert. Wer genug Zeit einplant, kann im Anschluss in der Spiele- und Leselounge oder im „Spielehof“ die Würfel rollen lassen. Informationen zu Öffnungszeiten und Eintrittspreisen unter [www.museum-ravensburger.de](http://www.museum-ravensburger.de).

**Gewinnt mit uns vier Tickets für (zwei Erwachsene + zwei Kinder) für beide Spiel- und Erlebnisparadiese. Schnell eine Mail mit dem Stichwort: „Abenteuer, Spiel und Action“ versehen, Name, Alter, Rufnummer und Anschrift nicht vergessen und ab damit an [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de). Bei mehreren Einsendungen entscheidet das Los, der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 20. März 2018. Toi, toi, toi!**



# BAP-FRONTMANN WOLFGANG NIEDECKEN

## „FAMILIE IST MEIN HEIMAT- HAFEN“

Familie haben wir alle. Sie ist die Konstante, die unser Leben begleitet. Wir lieben sie, wir brauchen sie – und gelegentlich leiden wir mit ihr, manchmal auch unter ihr. Bei Wolfgang Niedecken ist das nicht anders. Und da seine Arbeit immer auch autobiografisch geprägt war, hat der Kölner Songwriter im Lauf der Jahre viele Lieder geschrieben, in denen seine Familie eine Rolle spielt. Dreizehn von ihnen hat er nun für „Das Familienalbum“ neu aufgenommen.

### Das neue Album heißt „Familienalbum“. Warum?

Die Idee hierzu hatte ich schon 2012, als wir in Woodstock in Amerika das Soloalbum „Zosamme alt“ aufgenommen hatten. Auf dem Album waren lauter Stücke, die mit meiner Frau zusammenhängen. Als wir fertig mit den Aufnahmen waren, hat sich bei mir eine große Traurigkeit breitgemacht. Es war einfach so schön, daran zu arbeiten, dass ich gesagt habe: Wenn das Ding gut ankommt, machen wir noch eins. Die Platte ist dann auf Platz vier eingeschlagen. Fünf Jahre danach war endlich wieder ein Zeitfenster, wo ich ein Soloalbum machen konnte. Dieses Mal habe ich einfach den Zoom etwas aufgezogen. Es ging nicht mehr nur um meine Frau, sondern um die ganze Familie. Meine Familie ist mir einfach unglaublich wichtig!

### Wie war deine Kindheit?

Ich bin im sechsten Jahr nach dem Krieg geboren. Demnach sah Köln aus. Ich habe in den Ruinen gespielt, richtige Abenteuer-spielplätze hatten wir da! Es war echt toll, wir hatten einfach so unglaublich viel Platz zum Austoben. Auch wenn Köln zu der Zeit mehr wie ein Dorf als eine Stadt war. Als

Kind stand man ständig unter Beobachtung. Trotzdem hatte ich eine sehr behütete und glückliche Kindheit.

### Was ist für dich Familie?

Familie ist mein Heimathafen. Ohne Familie wäre ich verloren. Ich wäre wahrscheinlich sehr schnell zum Eigenbrötler geworden, weil ich keinem auf die Nerven gehen will. Eigentlich bin ich ein sehr schüchterner Mensch, bis ich mal mit jemandem ins Gespräch komme, dauert es etwas. Ich möchte Menschen nicht gerne auf den Wecker gehen. Meine Familie wiederum kennt mich! Die fängt mich auf! Familie ist einfach Heimat, man weiß, wo man hingehört. Das versuche ich auch meinen Kindern zu vermitteln.

### Würdest du deinen Kindern in Sachen Digitalisierung etwas verbieten?

Verbieten ist schwierig. Man muss es ihnen richtig vorleben. Ich zum Beispiel habe früher immer ausgewählte Programme geschaut. Außerdem saß ich nie von 19 Uhr bis mitten in der Nacht vor dem Fernseher. Wenn man es den Kindern nicht richtig vorlebt, kann man es ihnen auch nicht verbieten. So sehe ich das!

### Wo spielt das Musikvideo zu „Reinrassige Stroosseköter“?

Das war in Goa in Indien. Da waren wir mit der gesamten Familie, und da habe ich auch das Lied geschrieben. Das Irre bei dem Video ist, als ich dann soweit war und das Lied für mich fast fertig war, habe ich es meiner Frau auf der Gitarre vorgespielt. Sie hat sich ihre Kamera geschnappt und alles aufgenommen! Später, als das Lied produziert wurde, konnten wir diese Urlaubsaufnahme für das Musikvideo benutzen. Es war echt mehr oder weniger Zufall. Meine Lieblingsstelle ist in der Mitte, da läuft so eine grollende Kuh durch das Bild. Sieht aus, als wäre es so gewollt.

### STROOSSEKÖÖTER TOUR 2018

30. 05. 2018 Stuttgart, Liederhalle  
31. 05. 2018 Trier, Arena  
02. 06. 2018 Köln, Lanxess Arena  
06. 06. 2018 München, Circus Krone  
08. 06. 2018 Frankfurt, Jahrhunderthalle  
09. 06. 2018 Hamburg, Stadtpark  
10. 06. 2018 Berlin, Tempodrom



## Gratis dazu\*

\* Zu jedem Einkauf im Ladengeschäft oder online bis zum 31.05.18 gibt es einen gratis Umkehrkreis dazu. Bei Onlinebestellungen einfach den Artikel „STIL.IST“ über die Suche hinzufügen.

natürlich  
pädagogisch wertvoll  
ökologisch  
nachhaltig  
gut

Öffnungszeiten:  
Freitag 9:00 - 12:30 Uhr  
14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 9:00 - 12:30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Onlineshop unter:  
[www.felden-holzspielwaren.de](http://www.felden-holzspielwaren.de)

Felden Holzspielwaren  
Mönchstraße 25  
72766 Reutlingen-Mittelstadt  
Tel. 0 71 27 / 70 74 0  
[info@felden-holzspielwaren.de](mailto:info@felden-holzspielwaren.de)

Holzspielwaren  
**Felden**

Hergestellt in  
Deutschland und der Schweiz



# CHARMANTES TRAUMHAUS

neues leben in alten gemäuern

Gründliche Planung, sinnvolle Investitionen, zeitgemäße technische Ausstattung und gesteigerter Wohnkomfort: Sanieren und Modernisieren benötigt fundiertes Praxiswissen – und eine Vision. Familie Lietzmann hat ihr Traumhaus im beschaulichen Wannweil gefunden. Erbaut in den 1920ern, wird es nun Schritt für Schritt zum behaglichen und individuellen, aber auch stylischen Zuhause.

Susan, ihr habt euch den Traum vom Eigenheim erfüllt. Warum mussten es die eigenen vier Wände sein?

Früher bewohnten wir ein Haus zur Miete, was nicht viel Spielraum für Kreativität ließ. Einfach mal eine Wand durchbrechen? Geht natürlich nicht. Man kann baulich nichts nach eigenem Gusto gestalten. Das ist jetzt ganz anders. Zudem war ich beruflich ein ganz schön „ruhelooser Vagabund“ und musste mich erst einmal selbst finden. Nach der Geburt unserer Tochter wurde der Wunsch nach einem eigenen Nest zusehends größer.

Kein Neubau, sondern die bewusste Entscheidung für ein älteres „Häusle“. Was macht den Charme alten Gemäuers für euch aus?

Ein Neubau wäre für uns nie in Frage gekommen. Wir lieben den Charme alter Dinge und hauchen diesen gerne neues Leben ein. Unser Ziel war und ist es, eine homo-

gene Verbindung zwischen alt und neu zu schaffen und dabei auch das zu nutzen, was das Haus bereits an verborgenen Schätzen bietet. So besteht beispielsweise unsere Bilderwand aus original Bodendielen, die wir beim Umbau entdeckt haben. Die Ursprünglichkeit des Hauses bleibt erhalten und lebt in unserer ganz persönlichen Gestaltung weiter. Zeitgleich entsteht eine Wärme und Wohnlichkeit, die man in einem Neubau „nach Maß“ vergeblich sucht.

Was war die bisher größte Herausforderung?

Ganz einfach: Zeit, Motivation und Disziplin aufzubringen. Mein Mann ist in einer leitenden Position tätig, viel und lange bei der Arbeit und verbringt Stunden in der Rushhour. Er war ein Jahr lang ganz konsequent, unabhängig davon, wie hart sein Tag schon war, täglich von 20 bis 24 Uhr auf der Baustelle anzutreffen. Heute hat er 13 Kilo weniger auf den Rippen. Ein ziemlich gutes

Fitnessprogramm also (lacht)! Und morgens hat der Wecker auch weiterhin unerbittlich um sechs geklingelt. Ich selbst arbeite 60 Prozent, manage „nebenher“ Umbau, Haushalt, Kind, Hund und Kegel. Wir sind aber in der glücklichen Position, dass enge Freunde gegen Pizza und Bier mithelfen. Das wissen wir wirklich zu schätzen. Generell muss man auf einiges verzichten. Urlaub? Fehlanzeigen! Dennoch ist es wichtig, sich Raum für das Familienleben und die Pflege von Freundschaften zu schaffen. Ein ziemlicher Spagat.

Man wird aber am Ende für die ganzen Mühen belohnt, oder?

Das Tolle an unserer Art des „Hausbaus“ ist, morgens aufzuwachen und auf einmal eine total neuen Einfall zu haben. Diesen lasse ich dann sacken und in mir arbeiten, bevor er mit der Familie besprochen wird. Das kann dazu führen, dass wir bereits Fixes

komplett verwerfen und etwas ganz Neues kreieren.

Wie würdest du den Stil eures Hauses beschreiben?

Einen bestimmten Stil gibt es so gesehen gar nicht. Ich bin ein absoluter Bauchmensch und wenn mir etwas begegnet, wie ein Stück Holz oder ein Möbel, weiß ich schon ganz genau, was ich daraus machen möchte. Beispielsweise habe ich aus einer alten Dezimalwaage ein originelles Wandobjekt gestaltet. Nach kühlen Designermöbeln sucht man bei uns vergeblich. Ich bin ein Freund von Stilmixen und -brüchen. Hochwertiger Tisch mit Schätzen vom Flohmarkt dekoriert? Das geht bei mir gut zusammen.

Du hast ein bemerkenswertes Händchen für Inneneinrichtung. Woher nimmst du deine Inspiration und beziehst Materialien und Stücke?

Wo man mich mit Sicherheit niemals antreffen wird, ist in genormten Möbelhäusern. Ich bin mehr in kleinen Läden unterwegs, die vorzugsweise Einzel- oder ausgefallene

Stücke im Programm haben. Und, ich bekenne mich schuldig!, sehe ich am Straßenrand einen Sperrmüllhaufen, zieht er mich magisch an. Hinzu kommen Flohmärkte und Internetauktionshäuser. Ich bin ein echtes Trüffelschwein! Oftmals machen wir sonntags richtige Räubertouren. Anhänger ans Auto und auf geht's! Hier trifft man auf Gleichgesinnte.

Vielleicht wäre das ja auch hinsichtlich eines zweiten beruflichen Standbeins interessant für dich?

Mein Traum ist es tatsächlich, auch beruflich kreative Inneneinrichtung anzubieten. Und dafür auch eigene Einrichtungsobjekte zu designen. Aber nicht für „wohlhabende“ Menschen, sondern eher für jene, die keine großen Investitionen tätigen können oder nur über ein begrenztes Budget verfügen. Um aufzuzeigen, dass Stil und Geschmack keine Frage des Geldbeutels sind. Manchmal reichen auch schon Kleinigkeiten aus. Eine neu designte Wand, Möbel, die umgestellt werden, zwei, drei schöne Deko-Elemente. Und schon entsteht ein ganz neues Raum-

und Wohngefüge. Noch fehlt mir das richtige Konzept – aber es arbeitet kräftig in mir!



Fotos: Daniel Fischer



## Fugenlose Bäder

DRACHOLIN Cosmato die fugenlose Boden- und Wandbeschichtung für Ihr individuelles Bad. Die mineralische Spachtelmasse ist umweltfreundlich und emissionsfrei und darüber hinaus in den unterschiedlichsten Farbtönen verfügbar. Tauchen Sie ein in die Welt der individuellen Wohnräume:

[drachol.in/cosmato](http://drachol.in/cosmato)

DRACHOLIN GmbH  
Carl-Zeiss-Straße 19  
72555 Metzingen

07123 96 56 0  
[info@dracholin.de](mailto:info@dracholin.de)

QR-Code  
scannen  
für weitere  
Informationen



## BAU & ENERGIE MESSE TÜBINGEN

Sa 13. Oktober 13 - 18 Uhr  
So 14. Oktober 11 - 17 Uhr

Sparkassen Carré Tübingen

[www.bau-energie-messe.de](http://www.bau-energie-messe.de)





# INNENARCHITEKT MATTHIAS FREIMUTH

## JEDER STIL HAT SEINEN REIZ

Matthias Freimuth ist selbstständiger Innenarchitekt aus Reutlingen. Wir haben ihn gefragt, was man beim Umbau von alten Gebäuden beachten muss und welche Herausforderungen, aber auch Chancen, dieser mit sich bringt. Außerdem hat er uns unter anderem erzählt, was seinen Beruf für ihn so spannend macht und was seine persönlichen Traum-Projekte wären.

**Erzähle uns kurz etwas zu deinem beruflichen Werdegang. Wie bist du zur Innenarchitektur gekommen?**

Ich habe eine Schreiner Ausbildung und danach meinen Schreinermeister gemacht, im Anschluss ein Studium der Innenarchitektur in Mainz absolviert. Weiter durchlief ich verschiedene Stationen in Innenarchitekturbüros. Seit Anfang 2017 bin ich selbstständig mit Schwerpunkt privater Wohnungsbau, Shop- und Möbeldesign.

**War (Innen)architekt schon immer dein Traumberuf und wenn ja, warum?**

Ja, da mich schon immer das Wohnen an sich interessiert hat. Dazu gehören Fragen wie: Wie wohne ich? Was trägt zu meinem Wohlempfinden bei? Was kann verändert werden, dass man sein Zuhause noch mehr genießen kann? Wie können Räume/Häuser, innen wie außen, zur zweiten Haut werden, sodass sie zu einem gehören?

**Welche Herausforderungen gibt es gerade beim Umbau von alten Häusern/Gemäuern?**

Es ist oft ein spannendes Thema. Was kommt hinter den Wänden, unter den Böden oder in den Decken heraus. Ist die Statik noch in Ordnung? Können gewünschte Bereiche oder Elemente erhalten werden oder müssen sie gar, wegen Denkmalschutz, erhalten werden? Auch ist es meiner Meinung nach wichtig, den Grundcharakter eines Gebäudes zu erhalten oder ihn sogar wieder

in den Mittelpunkt zu bringen. Das dass persönlich individuell abgestimmte Wohnen im Jetzt mit der Historie des Gebäudes spannend in Einklang gebracht werden kann.

**Welche Tipps hast du für Menschen, die solch einen Umbau in Eigenregie oder mit einem Innenarchitekten umsetzen wollen?**

Wenn Laien einen Umbau in Eigenregie, ohne jegliche Erfahrung, machen wollen, wäre mein Tipp sich (zumindest im Vorfeld) Rat von Fachleuten einzuholen. Damit es kein böses Erwachen während des Bauablaufes gibt. Je nachdem wie tiefgreifend die Umbauten sind, sollten dann auch zwingend Profis eingeschaltet werden. Bei der Umsetzung mit einem Innenarchitekten sollte man sich in der Wahl sicher sein, da man sich in seine Obhut begibt. Man sollte ein Grundvertrauen aufbauen, um dann im Austausch immer tiefer in das Geschehen eintauchen zu können. Mit dem Endergebnis, dass alles - vom großen Ganzen, bis hin zu den kleinsten Details - beim Thema Wohnen und Leben in den eigenen vier Wänden vorbereitet und umgesetzt wird.

**Allgemein gefragt: Bist du eher Fan von modernen Bauformen oder bevorzugst du den nostalgischen Charme von Antikem/Altem?**

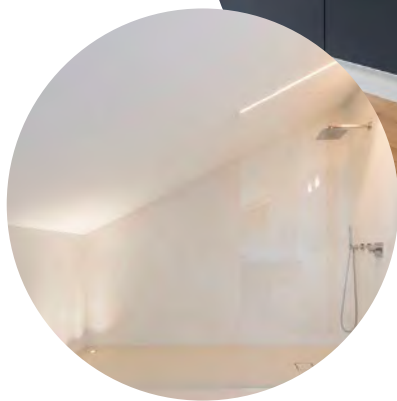
Fast jede Bauform hat für mich absolut ihren Reiz. Denn jeder Stil hat seine Eigenheiten und spezielle Details. Und mit diesen in Form, Materialität, Farbe und Licht zu spielen und mit den Bauherren die passende

Welt zu schaffen, ist das, was mich immer wieder aufs Neue antreibt und wahnsinnig spannend ist. Der eigene Geschmack, wie man sich selbst einrichten würde, spielt hier keine Rolle. Im Gegenteil. Man muss sich selbst zurücknehmen, um das perfekte Ergebnis für den Bauherren zu bekommen.

**Wenn du unbegrenztes Budget hättest: Was wäre dein persönliches Traum-Projekt, das du gerne umsetzen würdest?**

Ein Wohnhaus im klassisch modern interpretierten Bauhausstil, eine umgebaute Industriehalle aus der Gründerzeit als Büro und Showroom, ein Chalet als Ferienhaus und ein Hausboot als krönenden Abschluss!

[www.utiledulci.de](http://www.utiledulci.de)



[www.usm.com](http://www.usm.com)

Was zählt sind

Eleganz,  
Harmonie  
und Sie.



**Know your classics.** USM pflegt die wohlüberlegte Reduktion: klassisches Design, klare Formen, unaufdringliche Eleganz.

**raumplan®**

Raumplan Handels GmbH, Seestraße 5, 72764 Reutlingen  
Tel. 07121 93 07 10, [welcome@raumplan.net](mailto:welcome@raumplan.net), [www.raumplan.net](http://www.raumplan.net)



# AUSBLICK

magazin 13

Der ostwestfälische Sänger Ingo Pohlmann findet wohl die schönsten Worte für das, was bald kommt: „Wenn jetzt Sommer wär‘, wär‘ ich hinterher, mir’n Shirt anzuziehen und dann ab ans Meer. Und der Winter hier läge hinter mir, ich hätt’n Eis auf der Zunge und würd‘ nicht mehr frier’n“.

Sommer, wir freuen uns auf dich!

## RENT-A-LIFESTYLE FERIEN IN DER FINCA



## KLEINE VITAMINBOMBEN himbeere, holunder und co.

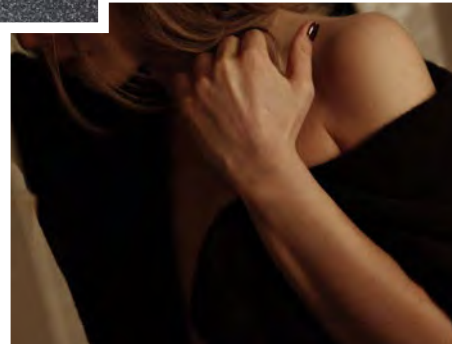


## AUGENBLICK MAL smarte sonnenbrillen



## JUMP AROUND spring dich fit!

## OPFER ODER BIEST? mythos geliebte



## KRANICH, BLÜTE, FISCH origami für zuhause

Anregungen? Reaktionen? Themenvorschläge?

Schreiben Sie uns \*: Die.Stilisten UG (haftungsbeschränkt) | Humboldtstraße 11 | D-72760 Reutlingen | Email: [redaktion@die-stilisten.de](mailto:redaktion@die-stilisten.de)

\* INFO Bitte haben Sie Verständnis, dass wir uns vorbehalten, Leserbriefe zu kürzen. Diese stellen in keinem Fall eine Meinungsäußerung der Redaktion dar.

## IMPRESSUM

HERAUSGEBER  
Milijana Magarewitsch

AGENTUR  
Die Stilisten UG (haftungsbeschränkt)  
Humboldtstraße 11 | D-72760 Reutlingen

KONTAKT  
[info@die-stilisten.de](mailto:info@die-stilisten.de) / [www.die-stilisten.de](http://www.die-stilisten.de)

REDAKTION  
Rebekka Jacek  
Tatjana Klytta  
Yvonne Leppert  
Jonas Lips  
Milijana Magarewitsch

Linda Mauz  
Feride Mehmetaj  
Jessica Naun  
Anne Rasche

KREATIVE UMSETZUNG  
Kim Senta Vogel, Milijana Magarewitsch

LAYOUT & GESTALTUNG  
Kim Senta Vogel / [hallo@kimsenta.de](mailto:hallo@kimsenta.de) / [www.kimsenta.de](http://www.kimsenta.de)

DRUCK  
CEWE Stiftung & Co. KGaA  
Martin-Luther-King-Weg 30a / 48155 Münster

Gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion und des Verlags wieder. Die Urheberrechte der vom Magazin konzipierten Beiträge, Abbildungen und Anzeigen liegen bei der Unternehmungsgesellschaft. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der Redaktion. Alle Auskünfte, Preise, Maße, Farben und Bezugsquellen ohne Gewähr. STILIST erscheint viermal jährlich im dreimonatigen Turnus.

ANZEIGEN  
Anzeigenschluss für Juni 2018 ist am 18. Mai 2018.  
[anzeigen@die-stilisten.de](mailto:anzeigen@die-stilisten.de)

ABONNEMENT  
Jahresabonnement 19,60 € (4 Ausgaben)  
Bestellung unter [www.die-stilisten.de](http://www.die-stilisten.de)

DIE KALEIDOSKOP-KONZERTE

## Rhapsody for an Unknown Klezmer



### RHAPSODY FOR AN UNKNOWN KLEZMER

Donnerstag, 19. April 2018 \ 20 Uhr

Helmut Eisels »RHAPSODY FOR AN UNKNOWN KLEZMER« geht auf einen Auftrag des legendären Giora Feidmann zurück.

Helmut Eisel \ Klarinette – Choories und Chorizon des Reutlinger Liederkränzes – sing kids und capo da des Gesangsvereins Raidwangen – Kinder- und Jugendchöre – Daniel Huppert, Leitung

### A BIG BIG BAND – ORCHESTER TRIFFT BIGBAND

Donnerstag, 17. Mai 2018 \ 20 Uhr

Tobias Becker, Great American Songbook for two Orchestras, Sketches of a Dream und weitere Titel.

Tobias Becker Big Band – Tobias Becker \ Leitung und Moderation

Mit dem Preis der deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet, formiert sich die Tobias Becker Bigband aus einigen der besten, jungen Jazz-Musikern Deutschlands.

## A big big Band – Orchester trifft Bigband



Alle Konzerte in der Stadthalle Reutlingen

[www.wuerttembergische-philharmonie.de](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)



WÜRTTEMBERGISCHE  
PHILHARMONIE  
REUTLINGEN



R · E · C · L · A · I · M · P · A · N · G · A · E · A



HERZBLUTMOVEMENT.COM